

### ♡子育て・定住移住支援室からのお知らせ♡

子育て・定住移住支援室では、田子町での子育てや医療費、定住助成など皆様のサポートをしています。

定住移住について、私たちに何でもご相談ください!



### コンシェルジュレポート

町の定住移住コンシェルジュが移住者の視点で、町の風景や町に住む移住経験者を取材し紹介しています。

ぜひ一度ご覧ください!



### LINE公式アカウント「たっこまち暮らし」友だち募集中!

移住支援に関することや、子育て情報、医療費や定住助成に関する情報を発信しています。個別トーク対応で移住相談も気軽にすることができます♪



友だち追加よろしくね!



本ガイドブックの記載内容に関するお問い合わせはこちらまで

### 田子町役場 住民課 子育て・定住移住支援室

〒039-0292 青森県三戸郡田子町大字田子字天神堂平81

TEL 0179-23-0678 (直通)

FAX 0179-32-4294 (代表)

E-mail takko0303a@town.takko.lg.jp

ホームページ http://www.town.takko.lg.jp

### 田子町ホームページ



### 青森県田子町地域おこし協力隊

現在3人の地域おこし協力隊が、活動の様子をSNSで更新していますので、ぜひご覧ください♪

fフェイスブック



Instagram



### 田子町すぐ友セット

田子町にはいろいろな仕事や暮らし方をしている人がいます。移住後にそんな方々をすぐにご紹介できる「田子町すぐ友セット」をご用意して皆様のお越しをお待ちしております♪



※本ガイドブックに掲載の事業内容については、変更となる場合がございますので、事前にお問い合わせください。

## 青森県

# 田子町

たっこまち



みくの滝にて撮影

人と自然にやさしくみんなが住み続けたいまちへ

## 子育て・定住移住支援

# ガイドブック

# 田子町の まつり & 食べ物

## たっこんにんく®

冬は適度に雪が積もる冷涼な地域で育つブランド「たっこんにんく®」は、白く大きい粒で甘味が強いのが特徴。



たっこんにんく  
イメージキャラクター  
たっこ王子

田子の生にんにくが  
手に入るのは  
この時期だけだよ！

田子牛の丸焼きは  
圧巻！

## 田子にんにく収穫祭



毎年6月中旬からのにんにく収穫時期に合わせて行われ、生にんにくの収穫体験や各種ステージイベント、にんにくや町内産物を使った露天が並び、遠方からも多くの来場客が訪れる。たっこんにんくイメージキャラクター「たっこ王子」も毎年収穫体験に参加している。

## にんにくとべごまつり



特産のたっこんにんくと黒毛和種の田子牛をバーベキューで味わえる、町最大のイベント。毎年1万人超の人が訪れ、にんにくと田子牛に舌鼓を打つ。アメリカのカリフォルニア州ギルロイ市との国際交流が盛んに行われているため、ギルロイ市民もまつりに訪れる。

## たっこんにんくまつり



毎年2月29日に一番近い週末に行われているたっこんにんくまつり。まだ外は雪が降り積もり寒い中、暖かい室内の会場でにんにくを使ったおいしい郷土料理などを楽しむことができる。

## 豆しとぎ

スライスして  
軽く焼いて  
食べるのが  
オススメ！



煮て潰した青大豆に米粉と砂糖を入れて練った生菓子。「しとぎ」は米をつぶして粉にしてつくったもの。南部地方ではしばしば冷害に見舞われ、米が貴重だったため大豆を加えてつくられるようになり「豆しとぎ」とよばれるようになった。



田子町が誇る食材（にんにく・牛肉・豚肉・鶏肉・米）を組み合わせ開発したニンニクフルコースランチ。毎年更新される9種類のにんにくを使った前菜と、3種類の肉を自分で焼いて肉巻き寿司を楽しめる。

## 酒まんじゅう



家庭でも作られることが多く、お盆や正月などによく食べられる。ほんのり酒粕の香りがして中には甘さ控えめのこしあんがたっぷり入っている、昔から地元で愛されている一品。

## つけ（かけ）



小麦粉、またはそば粉で作った、ワンタンやギョウザの皮によく似た三角形または長方形の生地を茹でて、にんにく味噌をつけて食べる料理。寒い冬にはネギや大根、また豆腐などと共に茹でて温かい鍋仕立てにして食べることもある。

## じゅね味噌串餅



町内でも栽培されている「じゅね」はえごまのことで、「じゅね餅」はえごまの実を炒って丁寧すり、味噌と砂糖と混ぜ合わせてたれをつくり、薄く切った餅に絡ませ焼いた食べ物。町内で0の付く日に行われる「市日」では露店で炭火で焼いた餅が並び、辺りには香ばしいじゅね味噌の香りが漂う。

# 田子町の オススメ スポット

## ロジカウベルからの星空



星空日本一に選ばれたことがあり美しい星空が望めるロジカウベル。宿泊も可能。

## 大黒森展望台



毎年5月～6月頃、大黒森には5万本ともいわれるヤマツツジが山を赤く染めるように咲き誇り、展望台からは美しい山々の景色が眺望できる。

## 砂防愛ランド



山の中で四季折々の大自然を感じることができるキャンプ場。

## 創遊村 229 スキーランド



毎年冬に行われる「スノーフェスタ」や「ソリワングランプリ世界大会」などのイベントで賑わうスキー場。スキーやスノーボードの講習会も行っている。

21

田子和田湖線

田子小学校

GS

田子町役場

田子中学校

GS

サンモールたっこ商店街

ホームックニコット田子店

104

32

## タプコプ創遊村



100年以上前の茅葺き屋根の住居を移築して復元した家屋があり、せんべい焼きや、レザークラフトなどの手作り体験ができ、キャンプ場も併設されている。

キャンプ可

## ガーリックセンター



レストランでは、ガーリックステーキごはんなど町の名物である「たっこにんにく」の料理を堪能することができる。にんにく尽くしのお土産品も必見!



## Takko Farmer's Market



「たっこにんにく」はもちろんのこと、町内の新鮮な農産物や加工品、また手芸品等を購入することができる。

「たっこ」という名前はアイヌ語の「タプコプ」=「小高い丘」という言葉が由来であると言われています。美味しい水と澄んだ空気、豊かな自然が自慢の町です。

町内ににんにくのカタチの街灯がたくさんあるので探してみてね♪



## みろくの滝

高さ約30m、幅約20mの雄大な滝。SNS上ではその形から「スノーピーの滝」と言われ話題になった。12月頃～4月頃の冬期期間は閉鎖。

## 新田地区の水車小屋



毎年10月には水車を稼働させてそばを挽き、「新田そばまつり」が行われる。かやぶき屋根の貴重な原風景が、まるでここだけタイムスリップしたかのよう。

## 大福山公園



春には桜の名所として町民に親しまれている、キャンプも可能な公園。

キャンプ可

## 図書館



ガラス張りの明るい雰囲気図書館で、37,000冊余りの蔵書が閲覧可能。入り口のにんにくモニュメントにもご注目!

## みろく館



町内で実際に使用されていた古民家を修繕後、「Takko Visitor Center みろく館」として令和4年4月27日にOPEN。町民や観光客が集い、イベントも開催され賑わっている。

田子町って地図までにんにくのカタチに似てる!



オーク牧場

種子にんにく農園

おおくぼ ゆうき  
ターン **大久保 悠紀さん** 岩手県→田子町

たねこ まさこ  
ターン **種子 真子さん** 東京都→田子町

岩手県盛岡市出身、岩手県内の大学に通い獣医の資格を取得。就職後に現在の夫と結婚し、田子町への移住を提案され快諾。夫の実家のオーク牧場で牛の世話をしながらにんにく栽培も営み、SNS活動も精力的に行う。夫・娘と3人暮らし。2人目の子どもを妊娠中。

東京都出身。専門学校を卒業後フランス料理に16年携わり、立ち上げからシェフを務めた店がミシュランガイドに掲載。青森県の食材産地訪問事業で現在の夫と知り合い結婚し、夫の家族と同居。農園のにんにくを使用した商品開発や料理教室などのイベントも運営する。2児の母。

**勤め人から、農家へ**

**種子：**私は料理人だったときの生活に満足していたけど、農家さんに対してリスペクトもあったので、今の夫に出会った頃「一緒ににんにく農家をやるのはどうですか?」と言われて、想像できない新しい世界だからこそ魅力的に感じ、飛び込んでみようと思いました。

**大久保：**私も夫に実家の家業を一緒にやってくれと言われたとき、自分たちが牧場を運営できるのがすごく魅力的に思いましたね。

**種子：**同居している義理の両親はとても優しいです。ただ、今はもう慣れて気にしなくなったけど、皆はもうわかっている普通の生活に何もわからない自分がぼつんと入って、逆に気を遣ってくれて「何もやらなくていいよ」と言われるのが少し辛かったです。それと妊婦の状態に移住してきて、子どもに対する考え方が違ったので戸惑いました。こちらでは子どもは必要なもので、家を継がせるという認識があるけど、

私は違う感覚でした。長男が生まれたけど、将来本人が継ぎたいと言ったらそれでいいし、別にやりたいことがあれば強制はしたくない。自分たちの背中を見せることで農家に憧れを持ってもらえたら良いと思います。

**子ども園・子育て環境について**

**大久保：**私は岩手県奥州市で長女を産んで、待機児童が多くなかなか保育園に入れないまま、田子に移住しました。

**種子：**田子は待機児童ないし、何より保育園(町内にある「たっこ子ども園」)が良いですね。

**大久保：**保育にすごく熱心で、親切ですよ。おむつに名前を書かないで預けられる、とか。

**木村：**それはすごく助かりますね!

**大久保：**小さい町だからそんなに多くの習い事はできないけど、習字やダンスの先生が保育園まで来てくれるのがすごくありがたいです。見

学の時に、子どもたちにいろいろな体験させたいという園長先生の想いを聞いて感動しました。



**子ども園はとても雰囲気良く親切で助かっています。**

**種子：**リフレッシュ利用も始めてくれたので、すごく助かりました。親はその日仕事が休みでも、リフレッシュのためにお子さんを預かるので休んでくださいと言ってくれる。コソコソしなくてもいいのが良いです。それに粉ミルクの種類が選べるし、哺乳瓶の種類まで細かに聞いてくれるんです。保育園に不満はないですね。

**大久保：**あとは町の中で子どもが自由に遊べる場所があって、小学生がお菓子を買って近くの広い公園で遊んでいたりで、このみろく館も親でも先生でもない第三者の大人の目があって守られているし、飲食も自由で、中学生が勉強していたりしていい雰囲気だなあと感じます。とにかく子育て環境が良いので移住はお勧めです! 高校はないけど、最近通信制でいろいろな学校があったりして、選択肢が増えているので問題には感じていませんね。

**ケーブルテレビや町の子育て支援について**

**大久保：**わたし、こっちに来てケーブルテレビがあってビックリしました。

**種子：**あれはかなり特殊で、田舎ならではのですね。結婚や、おめでた、住んでいる地名も出る。慣れなくて最初は恥ずかしかったけど、今はもう開き直って祝ってもらおうという気持ちでいます。保育園の行事もテレビで放送してくれて助かっています。

**大久保：**それと「まちの仕事帳」というのを全戸配布してくれて、それを見ると田子町は子育てや教育にしっかりお金をかけていてすごくありがたいと感じました。保育料の補助や結婚祝

**最初はいろいろと戸惑うこともありましたが、今は心豊かに暮らせています。**



い金とか、ここまで支援が厚いのは他の自治体には無いと思います。

**種子：**結婚祝い金、私ももらいました! 8万円って大きいですね。そのときケーブルテレビにも出ました! 役場の方も細かい気配りですごく助かっています。

**移住を検討している方へメッセージ**

**種子：**田子町に移住して3年経ち、不便なこともありますけど、

のどかな生活と大自然がすぐ身近にあり心豊かに暮らせています。子育て環境も良いのでオススメです。

**大久保：**田子町は意外と国際色豊かで、若い人や先進的な考えの先輩が多い不思議な魅力のある町です。でも、住んでみないとなかなか分からない。えいやっと、とりあえず移住してみてもどうでしょう?



インタビューの場所:「みろく館」  
実際に町内で使われていた古民家を移築し改装後、田子町文化観光交流施設として令和4年4月末にOPEN。町民の会合や憩いの場になっている。

# 田子町の 移住に Yes! 関する No!

方言は難しいですか?

Yes!



青森県内では、特に方言が難しいことで有名な西側の津軽弁と、同じくらい難しい東側の「南部弁」があります。最初は聞き取りが難しく感じるかもしれませんが、わからないときは正直に伝えて、教えてもらいましょう。臆せずコミュニケーションをたくさんとれば少しずつ耳が慣れてくるでしょう。

きむらともこ  
木村知子

田子町定住移住コンシェルジュ(地域おこし協力隊)。2021年春に神奈川県から田子町に夫婦で移住。東京での移住イベントやSNSなどで田子町をPRする。

自家用車は必要ですか?

Yes!



町内には電車が通っていないので、主な交通手段は車になります(町内100円バス、タクシーも利用可能)。電車は三戸駅(青森鉄道)が最も近く、新幹線は岩手県の二戸駅が最も近いです。県内旅行であれば関東などの首都圏に比べて観光地や駅前の駐車料金はほぼ無料か少額で済みます。

汲み取り式のトイレは業者さんが定期的に汲み取りしてくれますか?

No!



町内御用達の汲み取り業者さんに電話して依頼をしないと汲み取りしてもらえません。お住まいの住宅の便槽の容量を確認して、いっぱいになってきたら定期的に汲み取りをお願いします。

夏は暑くなりますか?

Yes!



青森県全域でも言えることですが、北国とは言え、夏は日中30℃を超える日があります。近年暑い日が続くことが多くあるようで、熱中症などに注意が必要です。エアコンを適宜利用するのがいいでしょう。お盆を過ぎる頃には気温は下がり、涼しくなることが多いようです。

虫はたくさん出ますか?

Yes!



アブやスズメバチなどのハチ類に気をつけてください。ハチは蜂の巣駆除の専門の業者さんがいるので、巣を見つけた場合は近づかずに駆除をお願いします。時期によっては匂いのきついカメムシが家に侵入してくるので注意が必要です。

雪は2m以上積もりますか?

No!



田子町は青森県の南部で太平洋側に近いため、北部に比べて積雪量は少なく、一日に積もる量も記録では最大60cmぐらいです。雪かきはこまめにして、車のタイヤ交換なども必要です。真冬は最低で氷点下10℃ぐらいまで下がり、道路が凍結しますので、時間に余裕をもって移動する必要があります。

冬の水道管の水下げは必要ですか?

Yes!



気温が氷点下になる日は、就寝前に水道管の水下げ(水抜き)が必要です。台所の瞬間湯沸器と、シャワーのノズルも水抜きが必要な場合があります。正しいやり方は専門の業者に聞くと良いでしょう。

# 田子町の 基本情報



- 東北新幹線「JR八戸駅」から  
 青い森鉄道「三戸駅」まで20分。
- 青い森鉄道「三戸駅」からバスで35分
- 東北新幹線「JR二戸駅」から  
 青い森鉄道(IGR)「三戸駅」まで15分。
- 青い森鉄道(IGR)「三戸駅」からバスで35分
- レンタカー、タクシーで40分



町の木:ナナカマド 町の花:山つつじ 町の鳥:キセキレイ

総人口:4,927人(2023年3月31日現在)

## さまざまな支援事業

| 支援制度                                   | 対象  | 助成金額   | 問合せ先                                |                                     |
|--|---|--|-------------------------------------|-------------------------------------|
| 若者定住・移住促進<br>住宅料助成金<br>支給事業            | 40歳未満の定住者が賃貸用住宅に入居する場合、月々の賃料の一部(上限2万円)を最長3年間助成。移住者については対象年齢制限無し。                      | 毎月上限2万円を最長3年間助成。   | 住民課<br>子育て定住移住支援室<br>☎ 0179-23-0678 |                                     |
| 若者定住・移住促進<br>通勤支援事業                    | 50歳未満(町内に住所登録があり実際に居住している方、かつ町外の就労場所に継続的に通勤して1年を経過した方)ただし町内在住の18歳までの子どもを扶養する方は年齢制限無し。 | 年額3万円。<br>町内在住の18歳以下の子どもを扶養する方は年額4万円。  |                                     |                                     |
| 結婚祝い金<br>支給事業<br>～しあわせ(4+4)の<br>まちづくり～ | 婚姻届出日から継続して1年以上田子町に居住、または婚姻届出1年前から婚姻届出後1年以内に転入し、引き続き1年以上共に定住した方。                      | 夫婦1組あたり8万円。<br>子ども出生、転入養子加算は1人あたり4万円。  |                                     |                                     |
| 保育園保育料<br>軽減事業                         | 町内に住所があり、<br>0歳～5歳までの保育園に通う乳幼児。   | 0～2歳児の保育料基準額の1/3を助成。<br>※3～5歳児の給食費1/3を助成。<br>第2子は半額、第3子は無料。<br>ひとり親(市町村民税非課税世帯)無料。<br>※3～5歳児は保育料無償化対象。 |                                     |                                     |
| 入学祝い金<br>支給事業                          | 町内に住所がある<br>小・中・高等学校の新1年生。  | 小学生:1人3万円。<br>中学生:1人5万円。<br>高校生:1人8万円。   |                                     |                                     |
| 修学継続支援<br>給付金                          | 町外の高校へ通学する高校生   | 1人8万円  |                                     | 教育課<br>学務グループ<br>☎ 0179-20-7072     |
| 子ども(乳幼児)<br>医療費助成事業                    | 0歳から18歳まで<br>(満18歳に到達する日以降の最初の3月31日まで)。   | 健康保険適用分及び入院の医療費分の金額。<br>(所得制限無し)   |                                     | 住民課<br>子育て定住移住支援室<br>☎ 0179-23-0678 |
| 住宅リフォーム等<br>支援事業                       | 町内に住所がある方が、<br>町内の住宅のリフォーム等を行う場合。<br>(町内事業者に限る)                                       | 新築:対象工事の5%又は上限60万円。<br>リフォーム:対象工事の10%又は上限20万円。<br>グリーンツーリズム等の受け入れ目的のリフォーム:<br>対象工事の15%又は上限30万円。        |                                     | 建設課<br>建設グループ<br>☎ 0179-20-7117     |
| 合併処理浄化槽<br>設置費補助事業                     | 町内の住宅のリフォーム等に伴い<br>浄化槽を設置する場合。  | 1世帯あたり352,000円～  |                                     | 住民課<br>住民環境グループ<br>☎ 0179-20-7113   |

## 児童福祉施設 および医療機関等

**たっここども園**  
田子字天神堂向 72  
☎ 0179-32-2229

**田子小学校**  
田子字野々上平 4  
☎ 0179-20-7001

**田子幼稚園**  
田子字悪土 6-1  
☎ 0179-32-2340

**かみごうこども園**  
石亀字道地 56-2  
☎ 0179-33-1156

**田子中学校**  
田子字風張 27-1  
☎ 0179-32-3249

**たっこ診療所**  
田子字前田 2-17  
☎ 0179-32-3171  
診療科目 内科、外科、小児科、  
整形外科、泌尿器科  
休診日 土・日・祝  
備考 診療日時が  
異なる科目あり

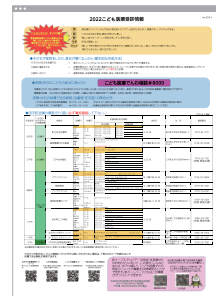
**石亀歯科医院**  
田子字田子 34-1  
☎ 0179-32-2264  
診療科目 歯科  
休診日 日・祝  
備考 土曜午前のみ

**福原医院**  
田子字上野ノ下 98-7  
☎ 0179-32-2338  
診療科目 内科、呼吸器科、  
消化器科、胃腸科、  
循環器科  
休診日 日・祝  
備考 土曜午前のみ

**乗上歯科医院**  
田子字田子 61  
☎ 0179-32-4567  
診療科目 歯科  
休診日 日・祝  
備考 木・土曜午前のみ

## こども医療受診情報

田子町中心部から60分圏内の病院を対象に診療日等の情報や、お子さんの容体のチェックポイント、休日・夜間救急の電話番号を紹介しています。



## 田子町空き家・空き地バンク

町内にある空き家・空き地をホームページで紹介しています。情報は随時更新しています。また民間の賃貸物件も紹介することができますので、詳しくはお問い合わせください。



## 移住体験住宅

田子町を移住先等の候補としてお考えの方に、実際に田舎暮らしを体験できる施設を整備しています。

### 移住体験住宅 1号



ペット同伴不可。

### 移住体験住宅 2号



ペット(小動物)も同伴可能。

|      |   |
|------|---|
| 施設概要 | 木造2階建て<br>(1号利用時は1階部分のみ)                              |
| 利用期間 | 田子町へ移住を検討している方、<br>最短1週間から最長1カ月まで<br>利用可能。            |
| 料金   | 無料  |
| 備考   | ただし預り金10,000円～が必要<br>借用期間が2週間を超える場合は、<br>別途石油代がかかります。 |