

【緊急】感染症対策へのご協力をお願いします【緊急】

世界中で、新型コロナウイルスに関連した肺炎の患者が発生し、感染者や感染地域が拡大しています。国内でも患者や死者が確認されていますが、国全体で感染拡大防止策が図られておりますので、町民の皆様からは、正確な情報に基づき、過剰に心配することなく、咳エチケットや手洗いの徹底など通常の感染症対策に努め、冷静な対応をお願いします。

1. 新型コロナウイルスに感染すると、どんな症状が出る？

感染すると発熱や咳などの呼吸器症状が見られます。重症化すると肺炎を起こす例があります。潜伏期間は最大14日程度と考えられています。

2. どうやって感染する？

飛沫感染（ツバやしぶきとともにウイルスを吸い込む）、接触感染（手に付着したウイルスを口や鼻、目などから取り込む）が考えられます。

3. 感染を防ぐにはどうすればいい？

インフルエンザや風邪の予防と同じで、手洗いや咳エチケットなどの基本的な感染症対策が有効です。また、日頃から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておくことや、加湿器などを使用して適切な湿度を保つことも大切です。

4. 疑わしい症状が出ても、すぐには **病院に行かないこと！**

新型コロナウイルス感染者との濃厚接触が疑われたり、自分が感染した疑いがある場合、または下記の①・②・③・④に該当する方は、**事前に保健所に電話相談し、必ず指示を受けてから行動してください。**

- ① 新型コロナウイルス流行地域から帰国した方で、37.5℃以上の発熱がある場合
- ② 同じような発熱が4日間以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合
- ③ 高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方や透析を受けている方、または免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けている方のうち、発熱が2日程度続いた場合
- ④ 妊婦の方は念のため早めの対応を心がけてください（早めにご相談ください）

資源ごみ
雑紙収集

問合せ先 **三戸地方保健所**

0178-27-5111

◆現時点では新型コロナウイルス感染症以外の病気の方が圧倒的に多い状況であり、インフルエンザ等の心配があるときには、通常と同様に、かかりつけ医等にご相談ください。また、田子町のインフルエンザ予防接種助成事業は、2月末日までの接種が対象となりますので、どうぞご利用ください。



感染症対策 へのご協力を お願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、
「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの
前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんを
つけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



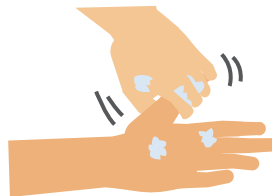
指先・爪の間を念入りにこすります。

4



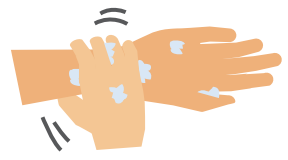
指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

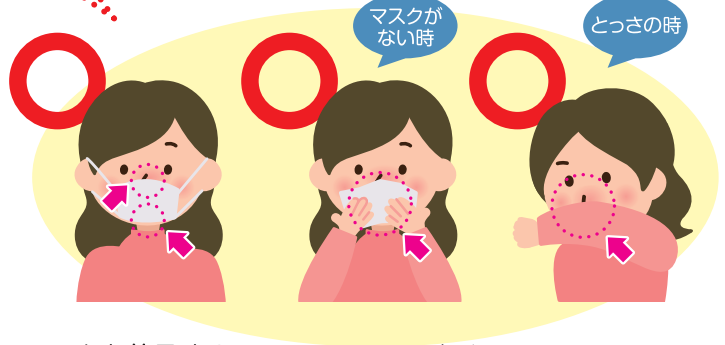
3つの咳エチケット

電車や職場、学校など
人が集まるところでやろう



何もせずに
咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを
手でおさえる



マスクを着用する
(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで
口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を
確実に覆う



2 ゴムひもを
耳にかける



3 隙間がないよう
鼻まで覆う



厚労省

検索

