

【緊急】感染症対策へのご協力をお願いします【緊急】

町では、町内の小・中学校及び高校は臨時休校、イベント、各事業等が中止・延期・自粛をしています。国内のスポーツ・芸術等においても、中止・延期・自粛が行われています。そうした中で感染者や感染地域が拡大している状況です。国全体でさらに感染拡大防止策が図られていますので、町民の皆様からは、正確な情報に基づき、過剰に心配することなく、引き続き咳エチケットや手洗いの徹底及び定期的に換気するなど通常の感染症対策に努め、冷静な対応をお願いします。

1. 遠方に外出・外泊等の場合は行動経路を記録しておきましょう！

国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。濃厚接触者（例えば感染地域並びに不特定多数の人が接触するおそれが高い場所、換気が悪く人が密に集まって過ごすような空間等）を中心とした感染経路を追跡調査することにより、感染拡大を防ぎます。

今重要なのは、今後国内での感染拡大を最小限に抑えるため、小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を生み出すことの防止です。

三八管内・十和田市・二戸市よりも遠くに仕事や用事、または遊びや旅行などで外出・外泊した場合は、後で経路を聞かれた場合に答えられるように、場所や時間などが分かるメモを書き留めておきましょう。

2. 疑わしい症状が出て、すぐには **病院に行かないこと！**

新型コロナウイルス感染者との濃厚接触が疑われたり、自分が感染した疑いがある場合、または下記の①・②・③・④に該当する方は、**事前に保健所に電話相談し、必ず指示を受けてから行動してください。**

- ①新型コロナウイルス流行地域から帰国した方で、37.5℃以上の発熱がある場合
- ②同じような発熱が4日間以上続く場合や、強いだるさや息苦しさがある場合
- ③高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方や透析を受けている方、または免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けている方のうち、発熱が2日程度続いた場合
- ④妊婦の方は念のため早めの対応を心がけてください（早めにご相談ください）

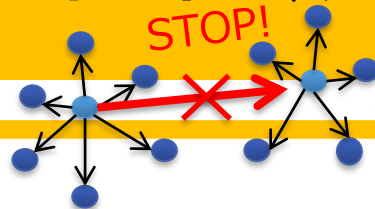
※ 町内の医療機関は、新型コロナウイルス感染の有無を調べる検査をすることができませんのでご注意ください。

問合せ先 三戸地方保健所

0178-27-5111

資源ごみ
雑紙収集

新型コロナウイルスの集団感染を防ぐために



感染拡大を防ぐために

国内では、散発的に小規模に複数の患者が発生している例がみられます。この段階では、濃厚接触者を中心に感染経路を追跡調査することにより感染拡大を防ぎます。

今重要なのは、今後の国内での感染の拡大を最小限に抑えるため、

小規模な患者の集団（クラスター）が次の集団を生み出すことの防止です。

<感染経路の特徴>

※「小規模患者クラスター」とは
感染経路が追えている数人から数十人規模の患者の集団のことです。

- ◆ これまでに国内で感染が明らかになった方のうちの8割の方は、他の人に感染させていません。
- ◆ 一方、**スポーツジム、屋形船、ビュッフェスタイルの会食、雀荘、スキーのゲストハウス、密閉された仮設テント**などでは、一人の感染者が複数に感染させた事例が報告されています。

このように、集団感染の共通点は、特に、

「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。

国民の皆さまへのお願い

- ◇ **換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。**
- ◇ イベントを開催する方々は、風通しの悪い空間や、人が至近距離で会話する環境は、感染リスクが高いことから、その規模の大小にかかわらず、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には、**風通しの悪い空間をなるべく作らない**など、イベントの実施方法を工夫してください。

これらの知見は、今後の疫学情報や研究により変わる可能性があります。現時点で最善と考えられる注意事項をまとめたものです。

厚生労働省では、クラスターが発生した自治体と連携して、クラスター発生の早期探知、専門家チームの派遣、データの収集分析と対応策の検討などを行っていくため、国内の感染症の専門家で構成される「クラスター対策班」を設置し、各地の支援に取り組んでいます。