


【新型コロナ】田子町民の皆様へ 7つのお願い ~ 全国的に感染者が急増しています ~


〈警戒体制期間〉令和3年2月7日（日）まで

1 特定都道府県への
不要不急の往来は
控えてください。




【対象地域】
東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県
栃木県・岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県


〈不要不急の往来に該当しないもの〉
○仕事等のために移動
○大学受験・就職試験・試験等のための移動
○冠婚葬祭 など



2 1以外でも感染者
が多数発生している地域
への**移動**については、慎
重に判断してください。




3 1・2の地域に移動しな
ければならない方は、12月10
日に全戸配布した
**「帰省・移動の
チェックシート」**
を活用してください。

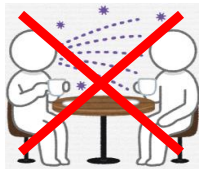


4 感染者が多数発生している地域から、
移動してきた方は、
2週間は下記の慎重な行動をとってください。


体調と行動履歴の
記入をしておく



人との接触を
最小限に
とどめる



5 体調が悪い時は
かかりつけ医や県のコールセンター
に**まず電話**をしてください。



※県コールセンター ☎0120-123-801
(24時間受付・土日祝日を含む)

※新型コロナ患者と接触した方は、直接三戸地方保健所に
電話をしましょう。☎0178-27-5111

6 感染リスクの高い
飲食を伴う会合等は、
控えてください。



7 今まで以上に、
**基本的な感染対策
を徹底**してください。

- ★三密の回避
- ★距離の確保
- ★こまめな換気
- ★正しいマスクの着用
- ★正しい手洗い・手指消毒 等




【サンプル】

行動履歴記録表 ※万が一のために、帰省したご家族等の行動履歴の記入などにご活用下さい。

行動記録は、「どこで」「だれと」「何をした」のか記入しましょう。

氏名

| 曜日 日付 | 例 12/0 | 月曜日 (/) | 火曜日 (/) | 水曜日 (/) | 木曜日 (/) | 金曜日 (/) | 土曜日 (/) | 日曜日 (/) |
|----------------------------------|------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 体温(朝) | 36.5 | | | | | | | |
| 体温(夜) | 36.7 | | | | | | | |
| 自覚症状 具体的な症状 | なし・ あり 鼻水 | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり |
| マスクの着用 (外出時・不特定多数の 人との接触時) | なし・ あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり | なし・あり |
| 06:00~07:00 | | | | | | | | |
| 07:00~08:00 | 出社 | | | | | | | |
| 08:00~09:00 | | | | | | | | |
| 09:00~10:00 | | | | | | | | |
| 10:00~11:00 | | | | | | | | |
| 11:00~12:00 | | | | | | | | |
| 12:00~13:00 | 〇〇さんとガーリック センターで昼食 | | | | | | | |
| 13:00~14:00 | ↑ 〇〇さんと | | | | | | | |
| 14:00~15:00 | 出張 | | | | | | | |
| 15:00~16:00 | ↓ (八戸の〇〇) | | | | | | | |
| 16:00~17:00 | 三戸のローソンに立ち 寄りコーヒー購入 | | | | | | | |
| 17:00~18:00 | 退社 | | | | | | | |
| 18:00~19:00 | 三戸ユニバースで 1人で買い物 | | | | | | | |
| 19:00~20:00 | 帰宅 | | | | | | | |
| 20:00~21:00 | | | | | | | | |
| 21:00~22:00 | | | | | | | | |
| 22:00~23:00 | | | | | | | | |
| 23:00~00:00 | | | | | | | | |
| 00:00~01:00 | | | | | | | | |
| 備考 | | | | | | | | |

※この用紙は、せせらぎの郷にございますので、必要な方は連絡をお願いいたします。