




【新型コロナ】 田子町民の皆様へ 7つのお願い ~ 全国的に感染者が急増しています ~

〈警戒体制期間延長〉 令和3年3月7日（日）まで

1 特定都道府県への
**不要不急の往来は
控えてください。**


【対象地域】
東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県
岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県

〈不要不急の往来に該当しないもの〉
○仕事等のために移動
○大学受験・就職試験・試験等のための移動
○冠婚葬祭 など






4 感染者が多数発生している地域から、
移動してきた方は、
2週間は下記の慎重な行動をとってください。

体調と行動履歴の
記入をしておく



人との接触を
最小限に
とどめる




6 感染リスクの高い
飲食を伴う会合等は、
控えてください。



2 1以外でも感染者
が多数発生している地域
への**移動**については、慎
重に判断してください。




3 1・2の地域に移動しな
ければならない方は、12月10
日に全戸配布した
**「帰省・移動の
チェックシート」**
を活用してください。



5 体調が悪い時は
かかりつけ医や県のコールセンター
に**まず電話**をしてください。



※県コールセンター ☎0120-123-801
(24時間受付・土日祝日を含む)



※新型コロナ患者と接触した方は、直接三戸地方保健所
に電話をしましょう。☎0178-27-5111

7 今まで以上に、
**基本的な感染対策
を徹底**してください。

- ★三密の回避
- ★距離の確保
- ★こまめな換気
- ★正しいマスクの着用
- ★正しい手洗い・手指消毒 等

【サンプル】

行動履歴記録表

※万が一のために、帰省したご家族等の行動履歴の記入などにご活用下さい。

行動記録は、「どこで」「だれと」「何をした」のか記入しましょう。

氏名

曜日 日付	例 12/0	月曜日 (/)	火曜日 (/)	水曜日 (/)	木曜日 (/)	金曜日 (/)	土曜日 (/)	日曜日 (/)
体温(朝) 体温(夜)	36.5 36.7							
自覚症状 具体的な症状	なし・ あり 嘔水	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
マスクの着用 (外出時・不特定多数の 人との接触時)	なし・ あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり	なし・あり
06:00~07:00								
07:00~08:00	出社							
08:00~09:00								
09:00~10:00								
10:00~11:00								
11:00~12:00								
12:00~13:00	〇〇さんとカーニック センターで昼食							
13:00~14:00	↑ 〇〇さんと							
14:00~15:00	出帰							
15:00~16:00	↓ (八戸の〇〇)							
16:00~17:00	三戸のローソンに立ち 寄りコーヒー購入							
17:00~18:00	退社							
18:00~19:00	三戸コニヤースで 1人で買い物							
19:00~20:00	帰宅							
20:00~21:00								
21:00~22:00								
22:00~23:00								
23:00~00:00								
00:00~01:00								
備考								

※この用紙は、せせらぎの郷にございますので、必要な方は連絡をお願いいたします。