

2020年
令和2年
6月号

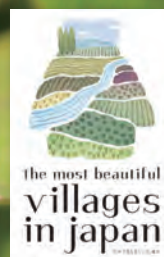
広報 たっこ

春の訪れ

暖かい日が続き、町内で花や虫を見かけることも増え、春の訪れを感じるようになりました。たまには道端の春を探してみてもはいかがでしょうか。

[CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2
特別定額給付金（10万円）申請は、お早めに！
入学祝い金を支給しました！
- トピックス…………… 4
鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式 ほか
- お知らせ…………… 7
- 公民館情報…………… 10
「チャレンジゴツゴツエクササイズ」をやってみよう！
- 図書館情報…………… 11
蔵書点検休館日です
- 情報スクランブル…………… 12
学校の話 田子保育園 ほか



特別定額給付金(10万円)申請は、お早めに!

町民皆様のお手元に届いている申請書に、必要事項を記入・押印し、早めに手続き(郵送等)願います。申請の締め切りは、**8月14日(金)**までとなります。

◎申請に必要なもの【コピー添付】

- ・本人確認書類(マイナンバーカード、免許証、保険証、年金証書等) **必ずどれか一つ**
- ・金融機関確認書類(通帳、カード等) ※申請書に記載済の口座を選んだ方は不要

田子町地域応援商品券(町民一人あたり5千円分)

田子町内で使用できる地域応援商品券です。
地域経済の活性化のために、お早めにお使いください。



◎引換に必要なもの

- ・世帯員の方が商品券引換券(ピンク色の用紙)を下記の会場にお持ちになり引き換えください。

日 時		対象集落と引換会場①	対象集落と引換会場②	対象集落と引換会場③
5月21日 木曜	15:00 ~ 19:00	野月 野月生活館	矢田郎 矢田郎地区コミュニティ 消防センター	
	5月22日 金曜	15:00 ~ 19:00	西館野 上ノ平生活館	
5月23日 土曜	9:00 ~ 11:00	長坂・向山・衣更 サンモール 中央公民館	道前・遠瀬・水亦・新田 上郷公民館	七日市 役場住民課
	11:00 ~ 13:00	中本町・下本町 中央公民館	嘉沢・山口・関・夏坂 上郷公民館	北側・南側 役場住民課
	13:00 ~ 15:00	下田子・舞手 塚ノ上ミ・上野 中央公民館	道地・石亀・杉本・茂市 石亀地区研修センター	細野・宮野・風張 上風張・南風張 役場住民課
	15:00 ~ 17:00	明土平・上相米 根渡・柴倉 相米保健福祉館	雀ヶ平・極ノ実 野面・飯豊・原 都市農村交流センター	種子・野々上 池振・野畦沢 役場住民課
5月24日 日曜	9:00 ~ 17:00	町内の全集落が対象 役場住民課(休日対応)		
5月25日 月曜から 5月29日 金曜まで	9:00 ~ 19:00	町内の全集落が対象 役場住民課(平日の窓口時間を延長)		
5月30日 土曜 5月31日 日曜	9:00 ~ 17:00	町内の全集落が対象 役場住民課(休日対応)		



入学祝い金を支給しました！

田子町では、子育て支援と田子町の定住人口増加を図るため、平成27年から継続事業としてお祝い金を支給しています。

●入学祝い金支給対象となった子ども

田子町内の小学校、中学校（令和2年度第1学年で新入学する町内に居住する児童生徒）及び養護学校

●令和2年度の入学祝い金の額

- ▽小学校（田子町内の小学校入学者）・養護学校
3万円
- ▽中学校（田子中学校入学者）・養護学校
5万円

●入学祝い金支給者名簿 50名

◎下田子（1名）

▽田子小 佐藤らら

◎塚ノ上ミ（2名）

▽田子小 千葉橙 ▽田子中 日沢隼

◎中本町（1名）

▽田子中 大野聖連

◎下本町（2名）

▽田子小 山崎華 ▽田子中 山市愛唯音

◎サンモール（1名）

▽田子小 松橋颯愛羅

◎七日市（5名）

▽田子小 宮木詩渚
▽田子中 釜淵聖雫、清水田唯月、
中山侑久、山本心人

◎南側（1名）

▽田子中 北村雪都

◎西館野（5名）

▽田子小 工藤友凜愛、山市さくら
▽田子中 岩館慶士、滝沢柑菜、山市享汰

◎宮野（3名）

▽田子小 宇藤麗
▽田子中 宇藤凜、堀合優斗

◎細野（2名）

▽田子小 坂下敏翔 ▽田子中 坂下勇人

◎根渡（3名）

▽田子小 田中千尋、平岡愛唯
▽田子中 山崎真央

◎柴倉（1名）

▽田子小 倉間唯

◎野月（1名）

▽田子中 大坊蘭

◎南風張（1名）

▽田子小 小館璃音

◎野々上（3名）

▽田子小 内沢英大、松橋泰聖
▽田子中 岡田将宗

◎池振（2名）

▽田子中 池田優妃、井上時代

◎清水頭（4名）

▽清水頭小 千葉陽向
▽田子中 尾形優伊奈、千葉大和、
山市純聖

◎干草場（1名）

▽田子小 中平蒼馬

◎原（2名）

▽田子小 平山匠人 ▽田子中 平山昊也

◎飯豊（1名）

▽田子小 高沢優月

◎雀ヶ平（1名）

▽田子中 柳田温人

◎极ノ実（1名）

▽田子小 長沢和季

◎道地（2名）

▽上郷小 築田拓杜 ▽田子中 小笠原彩

◎杉本（1名）

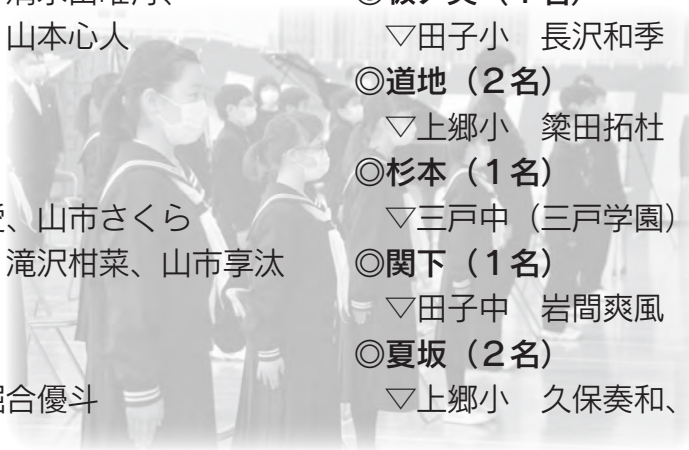
▽三戸中（三戸学園） 富樫羽妙

◎関下（1名）

▽田子中 岩間爽風

◎夏坂（2名）

▽上郷小 久保奏和、若松ハル



鳥獣被害対策実施隊委 嘱状交付式

(※写真1)

4月13日、役場町長室で鳥獣被害対策実施隊委嘱状交付式が行われました。鳥獣被害対策実施隊は、町が農林業者からの依頼と猟友会の協力を得て設置されたもので、鳥獣被害に関する防止対策への助言や、巡回・追い払い・箱罠やライフル銃等による捕獲といった活動を実施しています。

委嘱状が手渡されたのは深沢直幹さん(清水頭)と堀合輝彦さん(宮野)で、深沢さんは「けがなく安全第一に、被害を1件でも減らしていきたい」と抱負を述べていました。任期は2年間です。

産業振興戦略軍師委嘱 状交付式

(※写真2)

4月15日、役場町長室で産業振興戦略軍師の委嘱状交付式が行われました。委



みんなで食べよう！ 超かんたん、野菜料理

トマトの和風ツナサラダ

(材料)

- トマト 1個
- ねぎ (青い部分) 大さじ1
- 醤油 小さじ1、酢 小さじ2
- 砂糖 小さじ1/4
- 塩 少々
- ごま油 小さじ1
- 削り節 小1/2袋

(作り方)

- ①トマトは食べやすい大きさに切る。ねぎはみじん切りにする。
 - ②Aを混ぜ合わせる。
 - ③トマトをAで和えたらできあがり。
- ★トマトには高血圧予防に効くカリウム、疲労回復効果の高いクエン酸などが豊富です。
 - ★ねぎは玉ねぎでも代用できます。さわやかな辛みが加わり、ひと味違う味わいになります。

(地域包括支援課栄養士 岡崎)



ツナ缶を使った手作りドレッシングのサラダです。味の決め手は削り節！

三戸ライオンズクラブ から寄付

(※写真3)

4月16日、三戸ライオンズクラブの沖田真悟会長が山本晴美町長のもとを訪れ、コロナウイルス感染症対策に活用してほしいと、アルコール消毒液5リットルと不織布マスク1箱を寄付しました。

同クラブでは三戸町・南部町・田子町における青少



(写真1)委嘱された深沢さん(左)と堀合さん



(写真2)産業振興戦略軍師の横内さん



交通死亡事故ゼロ

みろく 3690日を目指しています！

6月は晴天が連続する日に交通事故が多いとされています。雨天時はもちろんのこと、晴天時にも気を緩めず、より慎重に交通安全に取り組んでいきましょう。



年育成活動をしており、コロナウイルス感染症が流行している中で、クラブで今できることとして寄付してくださいました。

山本町長は「子どもや高齢者をはじめとする町民の方のために大切に使用させていただきます」とお礼を述べました。

町をきれいに町内一斉クリーンアップ作戦

(※写真4・5)

4月19日、田子町美しいまちづくり条例による環境美化の日として「町内一斉クリーンアップ作戦」が行われました。当日は雨模様でしたが、ほうきやスコップを手にした地域の方が、ゴミ拾いや草取りなどに取り組みました。

翌20日には役場庁舎前駐車場で、ごみ収集運搬出発式が行われました。各自治会・町内会で集められたゴ

ミは、田子町建設業協会(三浦良一会長)のボランティアにより収集され、三戸地区クリーンセンターまで運搬されました。ボラunteイアで集められたゴミの総重量は850kgでした。

ご存じですか セカンドブック

(※写真6)

町立図書館では、町に生まれるすべてのお子さんに絵本が入ったブックスタートパックをプレゼントし、絵本をきっかけに親子で楽しい時間を過ごしてもらおうという子育て支援活動「ブックスタート」のほか、こども健診時に3歳6カ月のお子さんに絵本をプレゼントする「セカンドブック」を実施しています。

4月22日には、せせらぎの郷で、こども健診の待ち時間にセカンドブックを実施し、3歳のお子様は4冊の中から好きな1冊を選ん

でもらい、プレゼントしました。

この「セカンドブック」は平成30年度から開始され、これまでに39名に絵本をプレゼントしています。

ふるさとを守る消防団

(※写真7)

田子町消防団では、水火災等の災害に備え、日頃から設備の点検や訓練等を行っています。消防団活動の功労に対し、令和元年度消防功労表彰が贈られました。受章者は次のとおりです。

(敬称略)

●表彰

◎消防庁長官表彰

◎永年勤続功労章

分団長 中山喜仁

◎青森県知事表彰

○功労章 団長 村木勉

○永年勤続功労章

▽分団長 立本義一▽副分

団長 上平正衛▽団員 上

村英典



(写真3)アルコール消毒液を手渡す
沖田会長(右)



(写真6)お好きな1冊を選んでもらいました



(写真4)自治会ごとの清掃活動
(塚ノ上三)



(写真5)ごみ収集運搬出発式

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

町内空き店舗の活用に向けて

地域おこし協力隊の五十嵐です。前号で新たな切り口で仕事を進めているという内容を書きましたが、現在空き店舗を再活用した取り組みを役場と一緒に準備しています。田子町内にある空き店舗を利用して、町民の皆さんが利用いただけるコワーキングスペースのような機能をメインに、田子町の情報発信を行いながら町外の方々とのコンタクトポイントの場ともなるような施設になることを考えています。その第一弾として Takko Farmer's Market (田子農産物直売所 = TFM) の SNS を通じた情報配信を4月から開始しました。田子の新鮮な野菜や取扱商品の配信を行う中で、早速、「こんな情報を配信してほしい」といった声や、「田子町でこんなことやらせてもらえないですか?」というようなメッセージをいただきました。また町外向けだけではなく、町民の皆様にもより TFM が利用しやすいものになるよう新たな仕組み作りを準備しています。新型コロナウイルスの影響でなかなか思ったように進まないところはありますが、できる範囲で田子町がより住みやすい環境となるよう尽力したいなと思っています。



1年を振り返って

5月になり、田子町に移住してから丸1年が経ちました。個人としては、仕事・住環境・人間関係、すべてが変わった1年でしたので、そういった変化を楽しみながらも環境に慣れていくことも必要な1年でした。町内においてはスーパーが廃業になったり、高校が来年度で閉校になるというニュースもありましたね。人口減少が進む中では仕方ないと思う一方で、そういった流れを少しでも遅くできないか、協力隊としてはそういったこともサポートしていきたいなと思っています。TFMはスーパーの代わりにならないだろうか、高校が閉校するまでに高校生と何か一緒にできないだろうか、町民の皆さんにとってはそういった提案はなかなか言い出しにくいかもしれませんが、ぜひ協力隊員をうまく使ってもらって一緒に活動できればなと考えています。協力隊としての任期は残り2年、2年目の今年は役場を飛び出して町内の空き店舗での活動がメインになる予定です。また場所などは追ってご報告したいと思います。それでは2年目もよろしくお願いたします!



- ◎日本消防協会会長表彰
 - 功績章
 - 副団長 中村幸司
 - 精績章
 - 分団長 中山喜仁
- ◎青森県消防協会会長表彰
 - 勤功章
 - ▽分団長 原章利、赤野義和、西村武彦、立本義一、大坊昌明
- ◎三八地区消防協会会長表彰
 - 竿頭綬 第5分団
 - 功労章 団長 村木勉
 - 顕功章

たっこ産直友の会総会

(※写真8)

- ▽副分団長 佐野文治、鹿嶋貴満、沢田一臣
- 精績章
- ▽部長 宝田敬男、遠澤千登勢、川村彰、蜂ヶ崎哲治
- ▽班長 山本伸明、宮木清爾

4月23日、中央公民館ホールで、たっこ産直友の会

通常総会が開催され、会員約20名が出席しました。議事では、昨年度の事業報告や収支決算、今年度の事業計画案などについて話し合われました。

総会の中で、市村文子会長は「昨年度は大きな実績を達成することができました。通常通りの営業ができるときまで力を蓄えておいていただきたいです」とあいさつしました。



(写真7) 昨年の観閲式の様子



(写真8) 総会の様子

■ 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

1. お薬代負担軽減のご案内

ジェネリック医薬品に切り替えるとお薬代が安くなる可能性がある方へ、「お薬代負担軽減のご案内」を6月下旬に送付し、どのくらい安くなるかお知らせします。ジェネリック医薬品の利用を希望する方は、医師や薬剤師にご相談ください。

2. 毎年、健康診査を受けましょう

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、1年に1回無料で受けられる健康診査を実施しています。

10月：20日・23日

11月：6日・8日・9日・10日・13日・19日・20日

12月：9日・10日・16日・17日・18日

▽受付時間 午前7時30分～午前9時

詳しくは、別途チラシを全戸配布します。

3. 振込口座の変更届出について

高額療養費等の給付申請の際に届出した振込口座を変更(解約・金融機関の店舗統廃合等)した場合は、必ず役場住民課福祉給付グループへ届出してください。

※届出がないと振込みができなくなりますので、お早めに届出をお願いします。

詳しくは、下記へお問い合わせください。

問 青森県後期高齢者医療広域連合

☎017-721-3821

問 役場住民課福祉給付グループ(田中) ☎20-7119

■ 警察官A(大卒)及び警察行政(大卒程度)を募集します

▼受験資格

◎警察官A 昭和63年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和3年3月31日までに大学卒業見込みの者

◎警察行政 ▽平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者 ▽平成11年4月2日以降に生まれた者で、大学を卒業した者または令和3年3月31日までに大学卒業見込みの者

▼受付期間

◎警察官A 5月11日(月)～6月19日(金)

◎警察行政 5月8日(金)～5月29日(金)

▼第一次試験

◎警察官A 7月12日(日) ◎警察行政 6月28日(日)

▼試験場所

◎警察官A 青森市、八戸市、弘前市、さいたま市

◎警察行政 青森市、東京都

▽受験手続き及び案内、その他の問い合わせ先

問 三戸警察署 ☎22-1135

問 田子駐在所 ☎32-3109

■ 令和2年度水道料金納入についてのお知らせ

令和2年度水道料金の口座振替日及び納入期限について、下表のとおりお知らせしますので、期限内に納入していただくようご協力をお願いします。

令和2年度	口座振替日	納入期限
4-5月分	6月15日	7月27日
6-7月分	8月17日	9月28日
8-9月分	10月15日	11月27日
10-11月分	12月15日	1月27日
12-1月分	2月15日	3月29日
2-3月分※1	3月25日	4月27日

※1：2-3月分の口座振替については、振替日を3月25日としており、他の振替日とは異なりますのでご注意ください。

問 役場建設課水道グループ ☎20-7118

■ 令和2年国勢調査の調査員を募集しています

国勢調査は日本の未来をつくるために大切な調査です。大正9年に調査を開始してから、令和2年でちょうど100年の節目を迎えます。町では「国勢調査員」として活動していただける方を募集しています。

●国勢調査とは

▼期 日 令和2年10月1日現在

▼対 象 令和2年10月1日現在で、日本国内に普段住んでいるすべての人(外国人を含む)及び世帯を対象とします。

▼調査事項

◎世帯員について：男女の別、出生の年月、配偶者の有無、就業実態、従業地または通学地など15項目

◎世帯について：世帯員の数、世帯の種類、住居の種類、住宅の建て方の4項目

●国勢調査員の主な仕事

①調査員説明会への参加 ②担当地区の確認

③調査の説明・調査書類の配布

④回答確認リーフレットの配布と調査票の回収

⑤調査票の整理と提出

●国勢調査員を簡単に説明すると……

・原則20歳以上の方。

・身分は非常勤の国家公務員となります。

調査活動中に災害に遭った場合には法律に基づいて公務災害補償が適用されます。

・業務期間は8月下旬～10月下旬予定ですが、毎日活動するものではありません。

・報酬もお支払いします。

国勢調査員に関心がある方は下記までご連絡ください。

問 役場政策推進課(松山) ☎20-7127



農地の借受希望者と、農地の貸付希望者を募集中～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

公益社団法人あおもり農林業支援センターでは、県から農地中間管理機構の指定を受け、農地中間管理事業を実施しています。

この事業は、経営規模を縮小する出し手農家から機構（支援センター）が農地を借り入れ、公募に応募し公表された規模拡大する受け手農家に、まとまった農地を貸し付けるものです。受け手の公募は、機構（支援センター）のホームページに掲載するほか、産業振興課、農業委員会の窓口に応募用紙を用意しております。

農地の借受希望者及び貸付希望者について、随時募集中です。

詳細については、産業振興課、農業委員会、または支援センターへご相談ください。

問 公益社団法人あおもり農林業支援センター
☎017-773-3131

問 役場産業振興課（袖村）☎20-7115

問 田子町農業委員会（三田）☎20-7120



自動車税種別割の納期内納付のお願い

自動車税種別割は6月30日（火）までに、最寄りの金融機関、郵便局またはコンビニエンスストアで納めましょう。

納税通知書で自動車税種別割を納付した場合は、領収スタンプの押印を受けますと、納税証明書としてご利用いただけます。

また、インターネット上の専用サイトからクレジットカードを利用して納付することもできます。

なお、クレジットカードまたは口座振替を利用して納付した場合は、納税証明書が送付されませんが、自動車税種別割の納付確認が電子化されているため、車検用の納税証明書の提示を省略することができます。

なお、新型コロナウイルス感染症の影響で納税にお困りの方は、徴収の猶予を受ける制度がありますので、詳しくは、三八地域県民局県税部にお問い合わせください。



問 三八地域県民局県税部 納税管理課

☎0178-27-5111 内線205～207、356

あおもりU・Jターン創業相談会 in 東京 青森県での創業を応援します！

東京周辺にお住まいで青森県にU・Jターン創業を考えている方・関心のある方向けに相談会を開催します。

相談会では、これまで青森県内で多くの創業・起業に携わってきたインキュベーション・マネジャー（創業・起業の支援者）が相談をお受けします。

首都圏でのこれまでの経験を活かした創業や、青森県の豊富な地域資源を活かした創業等、皆様の思いを形にするため、ぜひ相談会においでください。

▼対象 青森県でのU・Jターン創業をお考えの方または関心のある方

▼開催日程及び申込期限

開催日程	申込期限
5月16日（土）	5月12日（火）
6月20日（土）	6月16日（火）
7月18日（土）	7月14日（火）
8月29日（土）	8月25日（火）
9月26日（土）	9月22日（火）
10月17日（土）	10月13日（火）
11月21日（土）	11月17日（火）
12月19日（土）	12月15日（火）
1月16日（土）	1月12日（火）
2月20日（土）	2月16日（火）
3月13日（土）	3月9日（火）

【相談枠：各日共通】

①午前10時10分～11時40分②午後1時10分～2時40分

③午後3時10分～4時40分

※当日は開始時刻までに会場へ直接お越しください。

【お申し込み期限】 原則、開催日の4日前までとします。なお、先着順でお申受けしますので、開催日時については個別に調整させていただくことがあります。

【当日のご準備】 ご面談では、相談内容に応じて助言や情報提供等を行いますので、筆記用具等をご持参ください。

▼会場 東京交通会館8階・青森暮らしサポートセンター（千代田区有楽町2-10-1）

▼定員 各日3名程度（上記時間帯のとおり、お一人ずつの個別相談となります。）

▼参加費 無料

▼申込み方法 青森県庁ページ「創業・起業の支援」（http://www.pref.aomori.lg.jp/sangyo/shoko/support_for_entrepreneurs.html）から参加申込書をダウンロードし、参加申込書に必要事項をご記入の上、FAXまたは電子メールにてお申し込みください。なお、応募多数の場合は追加開催を含め別途日程調整させていただきますので、あらかじめご了承ください。

▼その他 ご相談は原則1人3回までです。（青森県にU・Jターンしてからのご相談回数に制限はありません。）新型コロナウイルスの感染拡大の影響により、中止またはWeb会議システムの使用等、実施方法が変更となる場合がございます。

▼申込先・お問合せ

青森県商工労働部地域産業課創業支援グループ
〒030-8570 青森県青森市長島一丁目1番1号

☎017-734-9374 FAX 017-734-8107

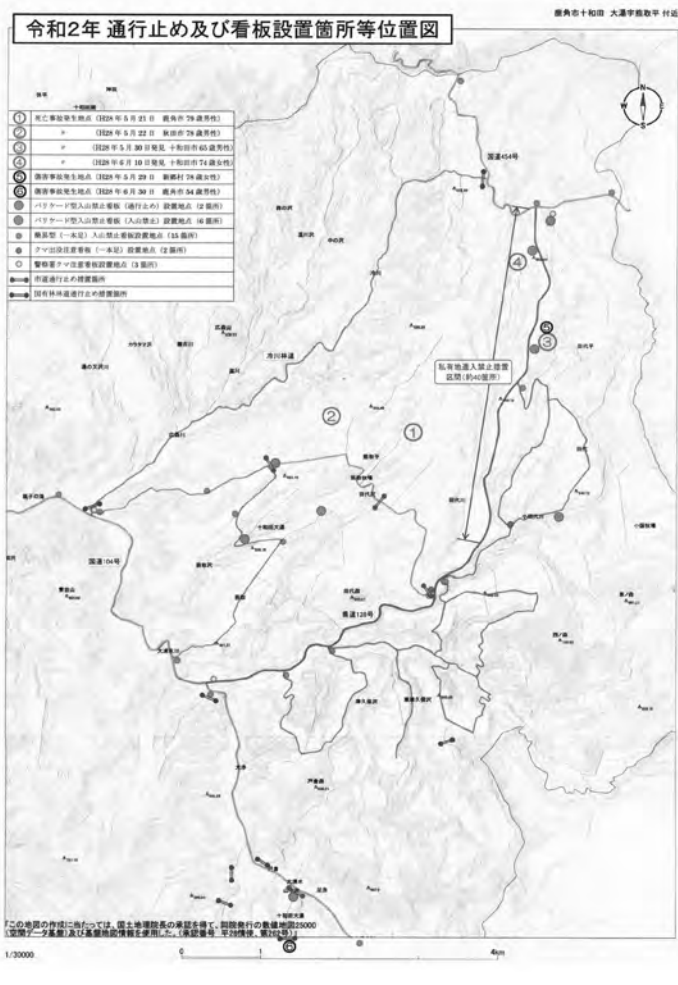
メール：chiikisangyo@pref.aomori.lg.jp

■ 通行止めのお知らせ

秋田県鹿角市十和田大湯字熊取平及び田代平地区(通称：十和田高原地区)では、平成28年にクマによる死傷事故が発生した区域において、昨年度に引き続き周辺地域の立入制限と、そこに通じる市道及び林道の通行止めを実施する予定としています。

つきましては、クマ被害への引き続きの注意と、通行止め措置についてご理解とご協力をお願いいたします。実際に通行止めになる区間については、図面をご参照ください。

問 鹿角市農林課農地林務班 ☎0186-30-0246



■ 要介護認定の申請について

介護保険サービスの前提となる要介護認定は重要な手続きです。認定の申請(新規・更新・変更)については、必ずしも窓口での申請は必要ではなく、電話等での相談や郵送等で申請を行うことが可能です。新型コロナウイルス感染症に係る外出自粛等のために申請を控えることがありませんようお願いいたします。

問 役場地域包括支援課介護支援グループ(渡邊)

☎20-7100

■ 第62回水道週間

▼スローガン

「飲み水を 未来につなごう ぼくたちで」

▼期間 6月1日(月)から6月7日(日)まで

水は国民の生活に不可欠なものであり、その水の安定的な供給を目指してこれまで水道の整備が図られてきました。現在ではほぼ全域にわたる普及率を達成し、今や水道は生活基盤として欠かせないものとなっています。その一方で、水道施設の老朽化の急速な進行や耐震化の遅れ、人口減少に伴う料金収入の減少等の課題に直面していることも現実です。こうした水道を取り巻く時代の変化に対応し、将来にわたり持続可能な水道とするためには、水道の基盤の強化に早急に取り組む必要があります。



また、東日本大震災や近年の大規模災害等を教訓にして、災害に強い水道づくりや、全国の水道事業者による被災地への広域応急給水・復旧体制整備など、災害対策、危機管理面の強化も必要です。

こうした状況を踏まえ、国民各層に対して、水道の現状や課題について理解を深め、今後の水道事業の取り組みについて協力を得るために「水道週間」を設け、関係者が連携して広報活動等を重点的に実施するものです。

田子町水道事業でも、安全で良質な水を提供するため、施設の整備・老朽管の更新等を実施しています。

■ 三戸消防署田子分署からのお願い ～にんにくや葉タバコの乾燥に業務用温風機を使用されている方へ～

稼働前に業務用温風機の点検を実施しましょう。以下の点検は一例です。取扱い説明書を確認し、安全に正しく使用しましょう。

また、不完全燃焼があった場合等異常を感じた時、古い機種は業者点検をお勧めします。

※電気配線の点検、機械部品の点検・手入れの時には必ず電源スイッチを切ってから行ってください。

1. 温風機まわりのほこり・ゴミの清掃
2. 周囲の可燃物・危険物の点検
3. 油タンク内のゴミ・水抜き
4. 油経路(接合部等)の油漏れ・油の溜まり、油の滲みの点検
5. 油ろ過器(ストレーナー)の清掃
6. 煙突の点検(固定状況、腐食がないか)
7. 煙突の煤の清掃
8. 電気配線の点検と確認(接合部のゆるみ、コードの傷等)

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070 担当：小林)
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

「チャレンジコツコツエクササイズ」をやってみよう！



田子町チャレンジデー実行委員会では、日常の生活にプラスする、自宅でできるストレッチ・ラジオ体操・筋力トレーニングを行う「チャレンジコツコツエクササイズ」を提案し、ケーブルテレビにて放送を行っております。

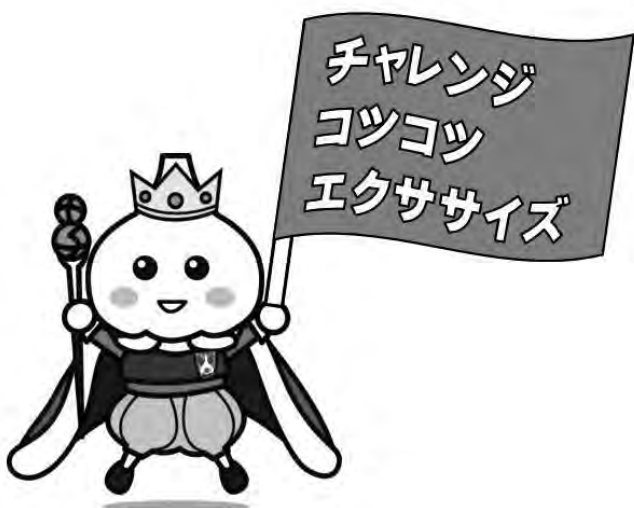
自宅を過ごす時間が増え、スマートフォン、パソコン、テレビなどを使用する機会も多くなり、同じ姿勢でいることも多くなっていると思います。

運動不足や、偏った座り方などの生活習慣は筋肉を硬くし、肩こり、腰痛などの原因となります。詳しい内容は、全戸配布されるチラシをご覧ください。

運動不足や、偏った座り方などの生活習慣は筋肉を硬くし、肩こり、腰痛などの原因となります。詳しい内容は、全戸配布されるチラシをご覧ください。

《ながらエクササイズの一例紹介》

- ◎布団の中で、両手脚を伸ばして、背中のストレッチ
- ◎歯磨きしながら、かかと上げでふくらはぎと足首のエクササイズ
- ◎洗顔のときに、腰を引いて太もものストレッチ
- ◎モノを拾う時、背中を曲げないまま片足立ちでエクササイズ (ハムストリング、腰痛予防)
- ◎デスクワークの合間に腕を大きく上げ下げして肩甲骨を大きく動かすストレッチ (肩コリ解消)
- ◎イスに座ったまま、両モモ上げのエクササイズ (インナーマッスル)



みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

●田子神楽養成講座

- ▽と き 6月12日(金)・26日(金)
午後7時～8時30分
- ▽ところ 中央公民館ホール・和室
- ▽持ち物 扇

●伝統芸能 ナニヤドヤラ講座

- ▽と き 6月3日(水)・10日(水)・24日(水)
午後7時～8時
- ▽ところ 中央公民館ホール

●バードカービング講座

- ▽と き 6月6日(土)・20日(土)
午後1時～3時
- ▽ところ 中央公民館研修室
- ▽参加費 1,000円プラス道具代
- ▽持ち物 彫刻刀等

●うたごえ喫茶

- ▽と き 6月に1回の予定ですが現在調整中です
午後2時～3時
- ▽ところ 中央公民館ホール
- ▽参加費 無料

●生け花講座

- ▽と き 6月27日(土) 午後4時～6時
- ▽ところ 中央公民館研修室
- ▽参加費 花材料代1,000円前後

●フラワーアレンジメント教室

- ▽と き 6月30日(火) 午後7時～9時
- ▽ところ 上郷公民館
- ▽会 費 2,000円前後
- ▽内 容 寄せ植え

●ヨガ健康講座

- ▽と き 6月11日(木)・25日(木)
午後6時30分～8時
- ▽ところ 中央公民館和室
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 ヨガマット (または大判バスタオル)
汗拭きタオル、飲み物

※新型コロナウイルス感染防止のため、状況に応じて中止とさせていただく場合がありますので、ご了承ください。

※新規の講座情報は、そのつどT C Vやチラシ等でお知らせします。

図書館情報

蔵書点検休館日です 6/17~6/21

●蔵書点検休館日のお知らせ

6月17日(水)から6月21日(日)までは蔵書点検(本の棚卸し)のため、図書館は休館日とさせていただきます。ご不便をおかけしますがどうぞご了承ください。

休館日が続くため、4月から引き続き、6月末までの期間は、一人10冊まで貸出します。この機会にたくさんのお本をどうぞご利用ください。

●令和元年度図書館統計

平成31年が令和元年に変わった昨年度、入館者数と貸出冊数が増加し、たくさんのおみなさんに図書館は利用されました。図書館は、本でみなさんのお希望にお応えします。これからもどうぞご利用ください。

▼蔵書冊数 37,247冊

- ・一般書 22,838冊
- ・児童書 11,693冊
- ・郷土資料 2,716冊

▼入館者数 8,542人

(前年比 +229人)

▼貸出冊数 18,472冊

(前年比 +905冊)

▼本の予約・リクエスト 1,275冊

(前年比 -17冊)

▼調べもの件数 531件

(前年比 +225件)

▼人口100人当たり個人貸出冊数

平成30年度 県内図書館(上位のみ)

※全国平均	536.3冊
つがる市	426.5
※北日本平均	375.2
青森市	369.7
八戸市	347.9
十和田市	337.4
田子町	319.5
六ヶ所村	314.0
県内平均	288.7
弘前市	262.9
むつ市	262.9

※全国、北日本は平成29年度の値



ブックスタート

清水頭小見学

●新型コロナウイルス感染防止のための利用制限等について

図書館の休館や利用制限等については、状況により変更になる場合があります。直接図書館にご確認の上、ご来館くださるようお願いいたします。

新刊案内

●社会

▽話すチカラ/齋藤孝、安住紳一郎 / 809p

●健康

▽睡眠専門医が考案したいびきを自分で治す方法/496シ

▽新型コロナウイルス正しく怖がるにはどうすればいいのか/木村良一 / 498キ

●家政

▽自分の機嫌は「家事」でとる / 590シ

▽カンタンかわいい園児のおべんと / 596カ

●趣味、登山

▽90歳セツの新聞ちぎり絵/726キ

▽北岳山小屋物語/樋口明雄/789ヒ

●園芸

▽切る枝・残す枝がわかる!庭木の剪定/627キ

▽心地よい庭づくりQ&A/629ヒ

●歴史・時代小説

▽決別/禁裏付雅帳10 / 上田秀人 / 913ウ

▽おこん春曆/新・居眠り響音2 / 佐伯泰英 / 913サ

▽江戸湊の軼(くびき) / 口入屋用心棒46 / 鈴木英治 / 913ス

▽嫁ぐ日/狸穴あいあい坂4 / 諸田玲子 / 913モ

●ミステリー・警察小説

▽十字架のカルテ/知念実希人 / 913チ

▽愛と殺意の津軽三味線/西村京太郎 / 913ニ

▽暴虎の牙/袖月裕子 / 913ユ

●そのほかの小説など

▽〈あの絵〉のまえで/原田マハ / 913ハ

●郷土資料

▽斗南藩泣血の記/松田修一 / A 212マ

●エッセイなど

▽「死」が怖くなる50の神思考/矢作直樹 / 159ヤ

▽気くばりのすすめ最終版/鈴木健二 / 361ス

▽笑って生ききる/瀬戸内寂聴 / 914セ

▽いかかなものか/群ようこ / 914ム

▽猫を棄てる/父親について語るとき/村上春樹 / 914ム

▽いつでも母と/山口恵以子 / 914ヤ

▽その犬の名を誰も知らない/嘉悦洋 / 916カ

図書館おやすみカレンダー

2020							6月							
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30												

▼色の濃い日が休館日です。

田子町立図書館(担当:川村)
☎20-7221

図書館の開館時間

水~土 午前10時~午後6時
日曜日 午前10時~午後4時

6月の図書館行事

▼6/3(水) 午前10時から
ブックスタート/せせらぎの郷

▼6/17(水)~6/21(日)
蔵書点検休館日

▼6/17(水) 午前10時から
セカンドブック/せせらぎの郷

※6月の「本の読みきかせととしょかんクラブ」はお休みです。

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日
(館内整理日)

■警察署コーナー



●ルールを守って自転車事故を防止しよう
道路交通法では、自転車は「軽車両」に分類され、「車」の仲間となります。

自転車に乗るときもルールが定められていますので、ルールを守って、交通事故の加害者にも被害者にもならないようにしましょう。

- ◎自転車安全利用五則
1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
 2. 車道は左側を通行
 3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
 4. 安全ルールを守る

■消防署コーナー



●危険物安全週間について
6月7日(日)から13日(土)までの1週間『訓練で確かな信頼 積み重ね』の標語のもと危険物安全週間が実施されます。

事故を未然に防ぐために次のことを守りましょう。
◎ホームタンクや危険物が入った容器が錆びたり、漏れていないか確認する。また、周囲に燃える物を放置しない。

◎農業用機械の燃料やオイル類は整理し、空容器を放

○飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
○夜間はライトを点灯
○交差点での信号遵守と一時停止、安全確認
5. 子どもはヘルメット着用

※自転車の点検をしましょう
自転車屋さんで点検(有料)を受けて貼ってもらったTSマークですが、これには1年間の傷害保険と賠償責任保険がついてくるので、1年に1回は点検を受けて安全な自転車に乗りましょう。

▼三戸警察署
田子警察官駐在所
☎32-3109

●電話番号のご案内

・消防情報案内
0180-991-8888

・緊急通報ファックス119 (局番なし)

ファックスで119番通報を行うことができます。
※消防車のサイレンは、「ウーウーカンカン」が火災、「ウーウー」はその他の災害です。

▼三戸消防署 田子分署
☎32-3104

6月の主な保健・介護予防事業予定表

3 (水) 乳児健診 (せせらぎの郷) 午前10:00~	26 (金) ことばの教室 (田子保育園) 午前9:00~正午
10 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30~正午	
17 (水) こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~	
18 (木) 「くらし」と「しごと」田子町無料出張相談会 (せせらぎの郷) 午後1:00~4:00	
24 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30~正午	

健康・介護に関するご相談は
せせらぎの郷へ☎20-7100

町の人口
令和2年4月30日現在

世帯数/2143 (+1)
人口/5334 (-19)
男/2587 (-12)
女/2747 (-7)
() 内は前月比です

昭和40年 合併特集号 (6月発行)

旧田子町と旧上郷村が合併してから10周年を迎えるにあたり、当時の田子小学校講堂を会場に開催される記念式典の次第が掲載されています。

記念祝典行事予定表には、玉落とし競技や自衛隊音楽隊の演奏、ダンスパーティー、映画会などがあり、夜まで1日中お祝いしたことがうかがえます。

合併10周年記念祝典行なう

田子町合併10周年記念祝典行事予定表

日	時	内容
6月10日	10:00~11:00	1. 旗開式
6月10日	11:00~12:00	2. 田子小学校講堂
6月10日	13:00~14:00	3. 田子町立体育館
6月10日	14:00~15:00	4. 田子町立体育館
6月10日	15:00~16:00	5. 田子町立体育館
6月10日	16:00~17:00	6. 田子町立体育館
6月10日	17:00~18:00	7. 田子町立体育館
6月10日	18:00~19:00	8. 田子町立体育館
6月10日	19:00~20:00	9. 田子町立体育館
6月10日	20:00~21:00	10. 田子町立体育館

広報たっこアーカイブ
過去の広報たっこで振り返る田子町

誕生

●釜淵詩菜 (裕寛・千春)/野々上
※ () 内はご両親、“/”のあとは行政区です

お悔やみ

●大向善四郎 (71歳) 遠瀬
●堀川三男 (90歳) 夏坂
●栗田與三郎 (80歳) 嘉沢
● 個人情報保護のため掲載を省略しています
● 個人情報保護のため掲載を省略しています
※ () 内は享年、() のあとは行政区です



TCV(田子町ケーブルテレビジョン) からのお知らせ

加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設など

●サポートセンター (月曜~金曜 午前9時~午後5時) ☎0120-557-759 (祝日を除く)

●故障受付 (24時間) ☎0120-262-750

テレビが映らないなどの故障時

学校の話題 田子保育園

新型コロナウイルスが全国的に感染拡大を続けている状況下で、保育園の子どもたちも、少なからず不安を感じている

日々が見て取れる状況となっております。子どもたちも自分から「外から帰ってきたら手洗い！」「ガラガラー、声を出してうがいをするの！」とご家庭でも実践してくださっている様子が園で見られます。地域、保育所、家庭内で新型コロナウイルス感染症の収束まで一団となり取り組んでまいります。

園では日常の手洗い、うがいの奨励に加え、職員が「新型コロナウイルスをやっつける！作戦」と題して、子どもたちへ紙芝居形式でお話ししています。ウイルスはどんな形をしているの



か？、どのように人に感染するのか？、新型コロナウイルスに感染しないために必要なこと？など、子どもたちにわかりやすく解説しております。

真剣な表情で話を聞いています。子どもたち。お話が終わると、「僕らはもつと手を洗う」「アルコールがお家がないからどうしよう」など子どもたちの思いを先生にお話ししていました。

の皆様もストレスを感じることが多い日々だと思えます。一刻も早い収束に向け、今後とも同様の取り組みを実践してまいります。

(原稿・画像提供 田子保育園)

短歌

タップコピアン文芸

タップコプ短歌会 (代表 柳田麗子)

澄み渡る弥生の空に鳶舞ふ春とうたひつのかなる一日

南より桜の便りもコロナに消へ今が我慢のしどころなりし

ほかほかと日毎増します温もりに福寿草ほこりほころびて春 新井田衣

窓際の小さき鉢物芽が延びて色も鮮やか元気をもらう

散歩道影を踏まずと心がけ一人になりて主の影も無き 貝守多恵

国難とも新型コロナウイルス蔓延し自粛じしゆくでのり切る覚悟

新型コロナウイルス不安の地球されど桜の営み忘れず蕾ふくらむ

三月といへども風はまだ寒く山の斜面に残雪のころ 柳田麗子

編集後記

今年も桜がきれいに咲きましたね。例年のごとくあつという間に散ってしまったが、カメラに収めることができました。桜を撮影して、ふと足元に目をやるとタンポポがたくさん咲いていて、タンポポの黄色とピンと背伸びしているような姿に元気をもらいました。

最近「自粛疲れ」などという言葉が耳にします。あまり無理をせず、運動と気分転換を兼ねてお散歩するのもいいですね。普段気に留めずにくらぶところに何か発見があるかもしれません。その際はマスクの着用や「密」にならないよう注意を払うなど感染症対策をしましょう。

(広報担当 まつやま)



第22代国際交流推進員 ライアン・クワダさん

ありがとう!



田子町の皆さまへ

コロナウイルスの大流行といった予期せぬ状況のため、私は予定よりも早く日本を離れます。国際交流推進員としての仕事に関わったすべての方々に時間を取ってお礼をしたかったです。

私は国際交流推進員としてこの仕事に就いている間に多くの課題に直面しました。昨年7月のギルロイガーリックフェスティバルでの銃乱射事件、10月の中学生海外派遣事業での台風によるアクシデント、そして現在です。私は、これら一つひとつのチャレンジにより、学び、人として強くなりました。

また、素晴らしい経験もしました。田子町のバレーボールチームに所属したり、カラオケでたくさん

の歌を歌ったり、スノーボードをしたり、太鼓の叩き方を学んだりしました。最も大切な経験は田子町のすばらしい皆さんと過ごせたことです。また、私が寂しく思う最も大切なものは、田子町の皆さんです。皆さんと十分にコミュニケーションがとれなかったことについては心が痛みます。国際交流推進員として唯一残念なことは、十分な日本語を知らなかったことです。

私は、この仕事に就き、日本人が日本人であることの意味を理解しました。日本人は親切で敬意があり、そして挑戦に対して決して反対をしない(常に挑戦する)。私は田子町で過ごした時間を決して忘れません。この美しい町を決して忘れません。親切な皆さんを決して忘れません。

私のために心を開いてくれたすべての人に感謝します。

一期一会 ライアン

シリーズ

「日本で最も美しい村」連合 vol.4 (令和2年6月号)

今回は、昨年度町民会議で話し合われた「田子町美しいまちづくり推進計画」のビジョンと基本目標をご紹介します。

「田子町美しいまちづくり推進計画」のビジョン(将来像)は?

■ 地域の財産と絆を育み 人が輝く ふるさとたっこ

田子町の美しいまちづくりの将来像は、そこに暮らす人々みんなが協働し、今すでにある伝統文化・田園風景等の景観、産業・観光の振興等を通し、様々な交流をしながら、地域の財産と、人と人との絆を育み次世代に継承して守っていく事を目指します。

「田子町美しいまちづくり推進計画」の基本目標は?

美しいまちづくりのビジョンの実現に向けて、町民と行政の連携・協働による取り組みのもと、様々な分野の施策を計画的に進めていく事が必要です。そこで、次の3つを美しいまちづくりの基本目標として定め、それぞれの施策を展開していきます。

～人材(教育文化・健康・福祉)に関して～

■ 基本目標1 共に学び交流し、支え合い、みんなで心豊かに暮らす

伝統文化の継承、子供を次世代の担い手として育てる教育、地域の仲間づくり、町民が安心して生活を営むために、各種交流や支え合いをし、一人一人が輝き、心豊かに暮らせるまちを目指します。

～仕事(産業・経済・観光・食文化)に関して～

■ 基本目標2 「田子育ち」の産業に誇りを持ち、自立した営みとにぎわいを生み出す

「田子育ち」の特色ある農業を自立した生業となるよう育み、田子町の産業の土台として築きます。また、その土台を基に商業・観光で町内外の人に愛される『にぎわい』を生み出す取り組みを推進します。

～自然(景観・環境)に関して～

■ 基本目標3 緑豊かな自然を大切にし、心あたたまる美しいふるさとを次世代に引き継ぐ

緑豊かな自然やきれいな川を目指す景観・まちなみづくりと、心あたたまる美しい自然とのふれあいに関する取り組みを通して、先人から受け継がれた豊かな自然の恵みを次世代に引き継いでいくことを目指します。

基本目標1



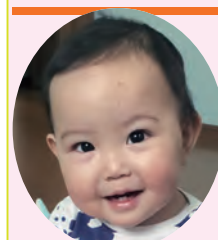
基本目標2



基本目標3



はじめてのハッピーバースデイ 令和元年5月に生まれた満1歳のお友だちです。



あずみ
●大久保杏純ちゃん
R1.5.31

(野々上・女の子)

みんなのアイドル、ニコニコあずみ。たくさん笑って、ステキな人生を歩んでね。