

2025年
令和7年
2月号

広報 たっこ



令和7年田子町消防団出初式

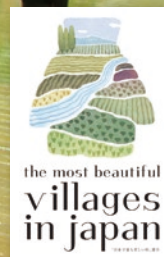
1月4日、町内で令和7年田子町消防団出初式が行われました。消防団員による勇壮なまとい振りや分列行進が行われ、団員の士気の高さを披露しました。詳しくは広報たっこ3月号に掲載する予定です。



[CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2
新年のあいさつ
- トピックス…………… 4
第39回東京田子会
全日本女子相撲大会優勝報告 ほか
- お知らせ…………… 6

- 公民館情報…………… 10
第51回新春書き初め大会 ほか
- 図書館情報…………… 11
本を読んでみませんか? ~若い人に贈る読書のすすめ~
- 情報スクランブル…………… 12
学校の話 たっここども園 ほか



新年のあいさつ

田子町長 山本晴美



新年あけましておめでとうございます。
町民の皆様におかれましては、輝かしい新年を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年を振り返りますと、元日に発生した「能登半島地震」により、能登地方の多くの方々が被災し犠牲となりました。一部

報道では、被災地の復旧作業の遅れも報じられておりますが、一日も早い復旧・復興を心よりお祈り申し上げますとともに、自然災害に対する備えの重要性を改めて感じながら過ごした一年でありました。
また、コロナ禍からの回復による経済活動の活発化やロシアによるウクライナ

軍事侵攻の長期化などを背景に、エネルギーや穀物・金属など、幅広い品目の価格高騰が、世界的に続いております。

さらに、不安定な世界情勢に加え、円安による物価高騰は未だ留まらず、その余波は、電気や燃料、食品や日用品、肥料や飼料などの値上げという形で、我々の暮らしや事業経営にも影

響を及ぼした一年でもありました。
これに伴い、町の予算編成につきましても、消耗品などの物品等購入費、光熱水費、建設費、宿日直等の各種委託費などが高騰しており、これまで以上に厳しい対応が求められることになりました。

新年令和7年におきまし

ても、持続可能で安定した行政運営を心がけ、ご理解・ご協力・ご参加をいただきながら、スピード感を持って努めてまいりたいと考えておりますので、よろしくお願いたします。

それでは、令和7年の主な方針についてご説明いたします。
1つ目は、各種交流活動

の推進であります。
少子高齢化の進展に加え、コロナ禍において、あらゆる活動が制限されたことにより、地域社会において、人と人、心と心がつながる機会が失われ、田子町の地域力が減退してしまつたことを大変危惧しております。

地域活動が再開され、自

治会活動やサロン活動、停滞したイベントの通常開催など、町内での活動が活発化してきたことは、明るい兆しと考えることができま

す。
この流れを止めることなく、地域がともに信頼し合い、助け合い、人と人のつながりを強くする各種取り組みについて支援を強化することにより、住みよく、

安全に暮らせるまちづくり、優しさにあふれたまちづくり、自分の居場所を確保できるまちづくりを目指してまいります。
経済的な豊かさも大切であります。心通い合う人々に囲まれ、ご自身の役割を持ちながらともに助け合い、安心して暮らせる「心の豊かさ」「心豊かな営み」



大黒森から田子町を望む

を実感し、共有することが大切であると考えます。

そのために、皆で知恵を出し合い、協力し合い、手と手を携え助け合い、私たちの愛するこの町で、生きがいとやりがいと満ちた生活を営むことができるよう、地域活動やふれあいサロン、文化活動やスポーツ活動な

どの交流活動を通じ、地域共生社会の実現を目指し取り組んでまいります。

2つ目は、災害・犯罪に強いまちづくり・ひとつづくりであります。

線状降水帯による大雨やゲリラ豪雨、巨大地震などの自然災害や、特殊詐欺を始め高齢者を狙った犯罪等に対し、知識の共有を図りながら備えを整え、危機管理能力を高めるとともに、一人で悩むことなく、互いに気軽に相談できる地域融和を図りながら、有事の際の連絡体制や対処方法の訓練などを実施してまいります。

また、地域包括支援課では、要支援者台帳に基づき、個別避難計画を策定中であります。支援が必要な方の実情を踏まえ、安全確保と避難行動のあり方、避難時の協力者とその確認をお願いすることとしております。この取り組みは、自治会を

単位として進めてまいりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

3つ目は、悩み事の相談と解決に向けた取り組みの研究であります。

現在、大きな課題として捉えているものに、空き家及び住居問題、高齢者の今後の生活不安、田畑や山林の扱い、お墓の管理、買い物への不安などがあり、一人で悩んだり、家族との話し合いが進まなかったり、相続放棄により解決されない案件が増加傾向にあります。

町では、一気に解決する方法は持ち合わせておりませんが、現状を把握し、課題解決の糸口を見つけてとて、国や県に働き掛けてまいりたいと考えております。一人で抱えている悩み事は、多くの方が悩んでいることかもしれないという観点で取り組んでまいります。

田子町は小さな町であります。次世代にしっかりと引き継ぐことができる、魅力あふれる町とし、様々な課題を克服しつつ、穏やかに暮らし続け、笑顔あふれる町を、町民の皆様とともに創ってまいりたいと考えておりますので、ご理解とともに、積極的にご参画くださるようよろしくお願い申し上げます。

なお、本年も役場は、町民の役に立つ場所として、その利便性を高め、効率化を図りながら、気軽にお願いいただけるよう職員共々、取り組んでまいりますので、皆様のより一層のお力添えを賜りますようお願い申し上げます。

結びに、新しい年が皆様にとって幸多い年でありませうとご祈念申し上げます。令和7年の年頭にあたりましてのごあいさつとさせていただきます。

TAKKOチャレンジフェスタ2024「自治会チャレンジ」表彰式 (※写真1)

11月18日、役場第一会議室で、9月22日に行われたTAKKOチャレンジフェスタ2024の自治会チャレンジ表彰式が行われました。チャレンジフェスタは町民大運動会に代わり、チャレンジリーダーの要素を加えた新たなイベントです。その特別プログラムとして「自治会チャレンジ」が行われ、自治会で企画した体を動かす取り組みや、イベントプログラムに参加した方々の参加率を競い表彰するものです。結果は次のとおりです。

- ▽ダイヤモンド賞
柴倉自治会、明土平自治会、嘉沢自治会、川向自治会
- ▽金賞
野月自治会、石亀地区自治会、南側自治会、池振自治会、干草場自治会、袖平自治会、道前自治会、下田自治会、原自治会、中本町町内会、宮野自治会、雀ヶ

- 平自治会、飯豊自治会
- ▽銀賞
山口自治会、細野自治会、衣更自治会
- ▽銅賞
新田自治会、野々上自治会、長坂自治会、西館野自治会

第39回東京田子会 (※写真2)

11月23日、東京都内で第39回東京田子会総会及び交流会が開催されました。町からは山本晴美町長や町議会議員のほか関係職員が、関東近郊からは約50名の田子町出身者が参加しました。

総会では、議案審議のほか、町のふるさと納税などが紹介されました。その後の交流会では、久しぶりに再会する友人との会話に花を咲かせていました。また、にんにく加工品などの特産品が当たる抽選会も行われ、にぎやかな交流会となりました。

参加者には、「串餅」「なべっこ団子」「煮しめ」など、懐かしい郷土料理が土産として配られました。参加者は集合写真を撮り、来年の再会を約束していました。

10月13日、京都府で全日本女子相撲大会が行われ、町内から、小学生大会に田子小学校6年の新井田心路さんと同校3年の久保朱璃さん、松橋桜母愛さんが出場しました。

全日本女子相撲大会 優勝報告 (※写真3)

この大会は、日本女子相撲連盟等の主催により開催されたもので、小学生大会では、6年生の部60kg以上級で新井田心路さんが昨年に続き優勝を果たし3連覇を達成しました。新井田さんは今回の大会のほか、2つの全国大会でも優勝し、今年度は見事3冠を達成しました。

11月26日には、出場した小学生3人が役場を訪れ、山本町長、福田博実副町長



(写真1)表彰された自治会の方々



(写真2)参加者で記念撮影

尾形真一朗教育長に大会の結果を報告しました。報告を受けた山本町長は、全日本大会に出場した一人ひとりの頑張りを称えるとともに、今後の更なる活躍に期待を寄せました。

新井田さんは「来年は中学生になりレベルも上がると思うが、優勝できるような頑張りたい」と抱負を語りました。

交通死亡事故ゼロ 5000日達成

(※写真4)

12月4日、田子町内での交通死亡事故ゼロ5000日を達成し、翌5日に三戸警察署で表彰式が行われました。表彰式には三戸地区交通安全協会田子支部の一ノ渡尚武支部長と三戸地区交通指導隊田子支隊の大羽澤正支隊長が出席し、三戸警察署長と三戸地区交通安全協会長から表彰状を受け取りました。

町では、「交通死亡事故ゼロ2290(にんにく)

日」を目標にしています。目標達成のためには、皆さん一人ひとりが交通ルールとマナーを守ることが大切です。これからも交通安全に心がけ、住みよい町を目指しましょう。

創遊村229スキーランド安全祈願祭

(※写真5)

12月8日、創遊村229スキーランドで安全祈願祭が行われ、関係者約20名がシーズン中の無事故を祈願しました。

これは、町の委託を受けてスキー場を運営している創遊村229スキーランドを愛する会(秋元俊彦会長)が毎年行っているものです。今年度も創遊村229スキーランドは、平日はナイターのみで午後5時から9時30分まで、土曜日は午前9時から午後9時30分まで、日曜祝日は午前9時から午後4時までの営業となります。

長年の功績を讃えて 村木勉さんが受章

(※写真6)

令和6年秋の叙勲において、村木勉さん(細野)が瑞宝双光章を受章し、12月18日、役場公室で受章報告会が行われました。

村木さんは、昭和56年に町消防団に入団し、分団長・団付分団長などの幹部職を歴任されました。平成31年4月からの約4年間は団長として積極的に職務にあたり、令和5年の退団までの約42年間、町消防団の発展に大きく貢献しました。その功績が認められ、今回の受章となりました。

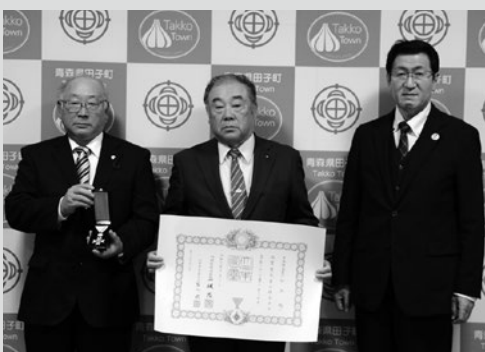
現在は、消防団の顧問を務めている村木さんですが、報告会では、団員当時の活動を振り返りながら、「消防団をはじめ、皆さんのご協力があったからこそ今回の受章だと思っています。今後も消防団の顧問として、消防団の活動に協力していきたいと思います」と語りました。



(写真4)表彰式の様子



(写真3)全日本女子相撲大会の報告に訪れた選手の皆様



(写真6)受章した村木さん(中央)



(写真5)シーズン中の安全を祈願する関係者

■無事故・無違反を続けている優良運転者の方を表彰します

●一般運転者

- ◎銅賞 5年以上無事故無違反
- ◎銀賞 10年以上無事故無違反
- ◎金賞 15年以上無事故無違反



※上記の順序に関係なく、銀賞・金賞の申請ができます。

▼申請することができる方

1. 田子町に居住している方
2. 交通安全協会の会員で、常に安全運転をされている方
3. 申請時において、基準年数に達した方

※以前に金賞を受賞された方は、5年間は申請をご遠慮願います。

※申請後に、事故・違反があった場合は受賞できないことがあります。

▼申請方法

1. 申請場所は、交通安全協会田子支部事務局（役場住民課内）です。
2. 代理人による申請はできません。必ず本人が申請書を記入してください。
3. 申請時には、「安協会員証」・「印鑑」・「運転免許証」をご持参ください。

▼申請期限 3月7日（金）

※証明手数料は、安協田子支部で負担いたします。

問 三戸地区交通安全協会田子支部事務局
役場住民課住民環境グループ(小坂)

☎20-7113

■「解決の糸口を見つけに行こう！」相談会

町と連携して生活再建相談事業を行っている消費者信用生活協同組合による無料相談会です。専門スタッフや弁護士がお金や暮らしに関する悩みなどについて、丁寧に聴き取りし、一緒に解決の糸口を見つけます。

▼実施日時 3月8日（土）

午前10時～午後4時

▼場所 信用生協八戸事務所

（八戸市一番町1-2-14 N1ビル3階）

▼対象の相談 ①お金の問題（多重債務問題など）、②遺産相続、③不動産売買、④税金等公共料金の滞納、⑤DV・離婚問題、⑥その他暮らしに関する悩み事

▼相談料 無料。ただし事前の予約が必要です。

▼予約先 信用生協八戸事務所

☎0120-102-084



◆協力隊卒業後のお話

こんにちは！木村治樹隊員です！

私の協力隊としての任期も残りわずかとなってまいりました（3月いっぱいまで）。無事にいろいろな手続きが完了し、皆さんがこの記事を読んでいる頃にはお店の工事に着手していると思います。工事完了後、保健所から営業が許可されれば晴れてパン屋開店となります。関東より移住して早や4年、ようやく開店までこぎつけることができました。これもひとえに、町民の方々の温かいご協力のおかげであります。今後も一町民として、田子町のパン屋さんとして、温かく見守っていただけるとありがたいです。まだ少し気が早いです、頑張っていきますので、今後もよろしくお願いいたします。



◆播種・育苗 練習開始！

大村優太隊員です。およそ10年ぶりに青森県での冬を過ごして、こんなに雪多かつたっけ？こんなに寒かつたっけ？と冬の厳しさに驚いている日々です。関わ



ってくださる皆様の温かさでなんとか凍えずに済んでおります。さて、新規就農を志すにあたり、トマトの作型を検討しており、種から育苗することを考えております。苗半作と言われるほど、重要かつ技術の差が出るとされている育苗ですので、令和7年度は特に育苗技術に重点を置いて経験を積ませていただきたいと思っており、早速いろいろな農家さんの育苗作業を見学させていただいております。

また、土地やビニールハウスなど、中古の情報などございましたらぜひご連絡いただけますと大変ありがたいです。何卒よろしくお願いいたします。

◆第1回 Takko Labo！ 次回は2月16日！

吉村悠司隊員です。12月8日、子どもたちのワクワクを叶える研究所「Takko Labo」の初回を行いました！夏休みの宿題サポートから、「こんなことしたいんだよな～」と声を掛けてくれる子どもたちが多くなりました。そのワクワクを叶え続けるイベントを作りたい！と思い開催につながりました。



当日は絵が動くAR体験やキーホルダー作り、カレーライスを食べる！等、少々こちらの不手際がありつつも親子で充実した時間を過ごせたと思っています。これからも続いていくTakko Laboをぜひよろしくお願い致します。

◆Go! KAMIGO 感謝祭！

皆様こんにちは！大西主真隊員です。12月15日に旧上郷小学校で開催されたKAMIGO感謝祭に参加させていただきました。当日は町内のお子様やご家族が訪れ、各種イベントを楽しまれました。大掃除、廊下走り世界大会、餅つき体験、給食タイム、校歌斉唱、ライブ演奏、ビンゴ大会等が催され、参加した子どもたちの笑顔が輝いていました。私自身も小さかった頃の気持ちを思い出し、思わず目をキラキラさせてしまいました。次回もぜひ参加させていただければと思います。



■ 確定申告期間は2月17日から3月17日まで 今年はマイナンバーカードで「書かない確定申告！」

確定申告書等作成コーナーなら、金額等の入力⇒税額等は自動計算⇒申告書が完成⇒マイナンバーカードを使用してe-Taxで提出（送信）と簡単です。

さらに、マイナポータル連携すれば給与・年金情報や控除証明書等のデータが自動入力でき、より簡便です。

なお、マイナポータル連携をご利用いただくためには、事前準備が必要になりますので、余裕をもったご

準備をお願いします。

「確定申告書等作成コーナー」でデジタル化への一歩を踏み出しましょう。



確定申告書等
作成コーナー
はこちらから



マイナポータル
連携の詳細
はこちらから

問 八戸税務署個人課税第一部門

☎0178-43-0141（音声案内2番）

■ 三戸町地域就職相談会

三戸郡内の企業とお仕事を探している方のマッチングイベントを開催します。

参加企業による業務内容の説明のほか、採用担当者と個別の相談ができます。参加希望の方は開催日前日までにお申し込みください。

▼日時 2月19日（水）午後1時～3時30分

▼場所 アップルドーム2階ボランティア支援センター
三戸郡三戸町川守田字元木平8-1

▼問い合わせ・申込先

三戸町地域職業相談室（アップルドーム2階）

☎20-0255

八戸公共職業安定所職業紹介第一部門

☎0178-22-8609（部門コード：41#）



■ 申告はお早めに

◎所得税・住民税

今年の所得税・住民税の申告期限は3月17日（月）です。例年、期限の間際になりますと申告会場が混み合い、お待ちいただく時間も長くなりますので、お早めに申告くださるようお願いいたします。また、所得税の申告についてはご自宅でパソコンやスマートフォンを使用したe-Taxによる申告も可能ですので、ぜひご利用ください。



◎消費税・地方消費税

県の税金である地方消費税は、国の消費税と同じ申告書と一緒に税務署に申告し、消費税との合計額を国に納めます。納められた地方消費税は、国から県に払い込まれます。

今年の個人事業者の消費税・地方消費税の確定申告と納税の期限は、3月31日（月）です。忘れずに申告、納税して下さるようお願いします。

問 三八地域県民局県税部納税管理課

☎0178-27-5111

みなさんにご紹介！

たっこ町民のウチゴハン

ひとくるめ文化祭でみなさんが体験した「食育SAT（サット）システム」。実物大フードモデルを選ぶだけ。いつもの食事のバランスチェックができます。今月は星5つ判定の満点者、食生活改善推進員の朝食をご紹介します。



内容

ご飯
野菜たっぷりのお味噌汁
焼き鮭
肉じゃが
りんご
牛乳

GOOD ポイント

▽朝に野菜をたっぷり摂るとLDL（悪玉）コレステロールが↓。食物繊維は腸内細菌にも◎

▽朝の魚は中性脂肪・LDLコレステロール↓に効果あり。缶詰・魚肉ソーセージもおすすめ。

▽朝に果物を摂ると血糖値の項目が改善◎。適量はにぎりこぶし1つ程度。

（役場地域包括支援課栄養士 本木）

■ 高齢者雇用安定法のポイント

高齢者が活躍できる環境整備が必要です。

○定年65歳未満の事業主は、①65歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③65歳までの継続雇用制度導入のいずれかを講じる義務があります。

※経過措置による継続雇用制度は令和7年3月末で終了です。

○さらに、①70歳までの定年引き上げ、②定年制廃止、③70歳までの継続雇用制度導入等のいずれかが努力義務です。



就業規則をご確認のうえ、必要に応じて就業規則の改定をお願いします。

問 青森労働局職業対策課高齢者対策担当

☎017-721-2003

またはお近くのハローワークへ



■ お子さまの教育資金を「国の教育ローン」 (日本政策金融公庫) がサポート！

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

▼**ご融資額** お子さま1人あたり350万円以内

▼**金利** 年2.65% 固定金利

※母子家庭、父子家庭、交通遺児家庭、世帯年収200万円(所得132万円)以内の方、または子ども3人以上の世帯かつ世帯年収500万円(所得356万円)以内の方は年2.25%(令和7年1月現在)

▼**ご返済期間** 18年以内

▼**お使いみち** 入学金、授業料、教科書代、アパート・マンションの敷金・家賃など

▼**ご返済方法** 毎月元利均等返済(ボーナス時増額返済可能)

▼**保証** (公財)教育資金融資保証基金(連帯保証人による保証も可能)

詳しくは、HP(「国の教育ローン」で検索)または教育ローンコールセンター☎0570-008656(ナビダイヤル)または☎03-5321-8656までお問い合わせください。



■ ^{コッ}骨コツ貯筋教室のご案内

一緒に「骨量・筋量アップ」に取り組みませんか？全3回の予定で「骨コツ貯筋教室」を開催します。ご自身や大切なご家族の健康(健幸)のため、ぜひお気軽にご参加ください。

▼**日時** 1回目 終了いたしました。

2回目 2月18日(火) 午前10時～11時30分

3回目 3月18日(火) 午前10時～11時30分

◎保健師や栄養士の講話・健康チェック・軽い運動等を行います。

◎健康チェックは血圧・ベジチェック・体組成・骨量測定です。

◎参加者には健康づくりに役立つ粗品のプレゼントがあります。



▼**持ち物** 参加費200円、筆記用具、必要な方は眼鏡

問 役場地域包括支援課(せせらぎの郷)

(本木) ☎20-7100

■ 自動車・オートバイの手続きはお早めに

例年、3月中旬から3月末は自動車の検査や登録の手続きが集中し、窓口や駐車場が大変混み合います。自動車等の移転登録(名義変更)、抹消登録等の登録手続きは、お早めにお済ませください。



また、各種の登録手続きに必要な書類等の案内は、青森運輸支局のホームページ、または自動車検査登録総合ポータルサイトに掲載しておりますのでご利用ください。

なお、受付時間は午前8時45分から11時45分、午後1時から4時までとなっております。

【青森運輸支局ホームページ】

<https://www.tb.mlit.go.jp/tohoku/am/am-index.html>



または

【自動車検査登録総合ポータルサイト】

<https://www.jidoushatouroku-portal.mlit.go.jp/jidousha/kensatoroku/>



【自動車手続きヘルプデスク(電話案内)】

・青森運輸支局☎050-5540-2008

・八戸自動車検査登録事務所☎050-5540-2009

※案内時間は、開庁日の午前8時30分から午後5時15分まで(自動音声は24時間ご利用になれます)

■ あなたの短歌が「かるた」になります！

田子町が加盟する「日本で最も美しい村」連合が、地域の魅力を表現した「かるた」を制作するため、短歌を募集します。詳細は、下記QRコードのホームページをご確認ください。みなさま奮ってご応募ください。

問 NPO法人「日本で最も美しい村」連合
info@utsukushii-mura.jp



問 役場政策推進課政策推進グループ(山内)

☎20-7127

■ 農地を貸したい方と、農地を借りたい方を 募集中～農地中間管理事業で有利に規模拡大を！～

農地の所有者で、経営規模を縮小する方、または農業をリタイアする方で、作付けしなくなった農地を、農地中間管理機構へ貸してみませんか？

農地中間管理機構が借り受けた農地は、新たに作付けする担い手に対して貸し付けの契約をします。これにより、耕作放棄地の増加が抑えられるとともに、農地の有効活用が図られます。

農地を貸したい意向がある方、農地を借り受ける意向がある方は、それぞれ申込用紙の記入が必要です。申込は、随時受け付けています。

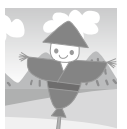
詳細については、産業振興課、農業委員会、または支援センターへご相談ください。

問 役場産業振興課(袖村) ☎20-7116

問 田子町農業委員会(工藤) ☎20-7120

問 公益社団法人あおもり農業支援センター

☎017-773-3131



令和7年 所得申告相談受付のお知らせ（通帳が必要です）

★★★ 今年もマイナンバーが必要です。★★★

マイナンバーカードもしくは通知カード（番号付住民票）と身分証明書（運転免許証、パスポート等）をご持参ください。

午前受付 **8時45分～11時** 午後受付 **1時～4時**

会場	月日	曜日	対象行政区	
			午前	午後
上郷公民館 研修室	2月14日	金	夏坂	山口・関
	2月17日	月	道前・嘉沢	新田
	2月18日	火	遠瀬・水亦	茂市
	2月19日	水	石亀・杉本	道地
	2月20日	木	【上郷地区全域】	移動日 午後は休み
中央公民館 研修室	2月25日	火	明土平・上相米	根渡・柴倉
	2月26日	水	上風張・風張・南風張	宮野・細野
	2月27日	木	【田子地区全域】	
	2月28日	金	雀ヶ平	野面・極ノ実
	3月3日	月	川向・川代・椀山・袖平	清水頭・干草場
	3月4日	火	飯豊	原
	3月5日	水	西館野	上野・長坂
	3月6日	木	矢田郎	野月
	3月7日	金	野々上	池振・野畦沢
	3月10日	月	下田子・舞手	向山・衣更
	3月11日	火	七日市	種子
	3月12日	水	下本町・塚ノ上ミ	サンモール
	3月13日	木	北側・南側	中本町
	3月14日	金	【田子町内全域】	
3月17日	月			

▼農業・営業申告をされる方へ

事業に係わる販売額や経費などの申告の場合は、1年間の合計額を書いた「**収支内訳書**」または帳簿を提出していただきます。

ただし、農産物・葉たばこ・肉用牛・農機具の「**販売証明書**」は確認しますので、ご持参ください。

▼給与・年金所得のある方へ

所得税の申告をする場合は、源泉徴収票の原本が必要です。

なくされた時は、早めに支払者から**再発行**を受けてください。

▼寡婦、ひとり親の方へ

配偶者と死別または離婚した場合、寡婦控除等の対象となる場合がありますので、**申告時には自ら申し出て**確認を受けてください。

▼ふるさと納税をした方へ

ワンストップ特例制度をご利用しない方または6箇所以上の自治体に寄附なされた方は「**寄附金受領証明書**」をご持参ください。

▼その他（該当する場合）

身体障害者手帳
国民年金納付領収書
各種保険料控除証明書
おむつ使用証明書 など

医療費控除の対象となる領収書は全て確認しますので、ご持参ください。申告前に、人ごと・病院ごとの合計額を書いていただきます。

※日程はデータ放送でも確認できます。

問 役場税務課税務グループ（大久保） ☎20-7112

「障害者控除対象者認定書」についてのお知らせ

介護認定を受けている65歳以上の方で、身体の障害または認知症の状態が認定基準に該当している場合は、障害者手帳等を持っていなくても「**障害者控除**」や「**特別障害者控除**」を受けることができます。

（対象者は、所得税や住民税の申告時に、その本人及び認定を受けた人を扶養している方です）

◎田子町の方が、町内の公民館で申告する場合は、認定書を準備する必要はありませんが、申告時には自ら申し出てください。（申し出がないと控除できません）

◎税務署や他の市町村で申告する場合は、事前に認定書の交付を受けなければなりません。また、手続きの際、介護保険被保険者証を使いますので、電話でお問い合わせください。

問 役場地域包括支援課（せせらぎの郷）（烏井） ☎20-7100

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070 担当：山本、中村)
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

第51回新春書き初め大会

おめでとう！ 町長賞 釜淵瑠奈さん

1月9日、中央公民館で第51回新春書き初め大会が開催され、今年は幼児から中学生まで24名の参加がありました。参加者は、講師の米田巧先生よりそれぞれの課題の手本を書いていただき、書き方の指導を受けて、筆を運んでいました。

結果は次のとおりです。

▽町長賞

釜淵瑠奈 (田子中2、右写真)

▽文化協会長賞

土川陽葵 (田子小4)

▽公民館長賞

大坊春馬 (田子小1)

▽金賞

松橋恵麻 (田子中2) 土川響羽 (田子中1)

大久保舜亮 (田子小3)

▽銀賞

大野玲愛 (田子中1) 大久保杏純 (たっここども園)

尾形菜乃 (たっここども園)

▽銅賞

大久保亮成 (田子小6) 新聞絢斗 (田子小3)

山本莉心 (田子小3)

※参加者の作品は1月いっぱい中央公民館に展示してありますので、ぜひご覧ください。



令和6年度生涯学習町民研修会のお知らせ

▼日時 2月9日(日) 午後1時45分～3時30分
(開場 午後1時～)

▼会場 中央公民館ホール

▼演題 可能性への挑戦
～テレビでは言えない大相撲観戦の極意～

▼講師 舞の海秀平氏

※入場無料、事前の申込は不要です。

田子町文化協会

第47回芸能発表会のお知らせ

▼日時 2月2日(日) 正午～(開場 午前10時～)

▼会場 タブコピアンプラザホール

▼入場料 賛助金として1人300円(高校生以上)

※プログラムは後日配布されるチラシをご覧ください。



みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

●いけばな講座

▽と き 2月8日(土) 午後6時30分～8時30分

▽ところ 中央公民館研修室

▽参加費 花材代1,000円程度

▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル等

※1月31日(金)までの申込みが必要です。

●フラワー教室

▽と き 2月18日(火) 午後7時～9時

▽ところ 上郷公民館

▽参加費 3,000円程度

▽内 容 ひな祭りアレンジ

※2月10日(月)までの申込みが必要です。

●ナニヤドヤラ講座

▽と き 2月5日(水)・12日(水)・19日(水)

26日(水) 午後7時～9時

▽ところ 中央公民館ホール

▽申込み 不要

▽対象者 小学生以上

※ただし、高校生以下の方は保護者同伴でお願いします。

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報はその都度TCVやデータ放送、チラシでお知らせします。

図書館情報

本を読んでみませんか？～若い人に贈る読書のすすめ～

●「若い人に贈る図書」特集

あなたのみずみずしい感性、好奇心、柔軟な思考、そうしたものを豊かに持ち合わせている“若いとき”に読書することは、あとの生き方に大きな実りをもたらすでしょう。読書を日常の習慣にすれば思いがけない「本との出会い」があるかもしれません。今回は青

森県立図書館から借りた24冊を展示・貸出します。

- その気持ち、なんて言う？
- 夢の叶え方はひとつじゃない
- 伝わる言葉。失敗から学んだ言葉たち

●第69回「読書マラソン」終了

小学生以下の子どもたちが挑戦した「読書マラソン」（期間中に何冊の本を借りて読むことができるか自分の記録に挑戦する）が終了しました。参加者は22名。入賞者は18名でした。1等賞（7～8日間で40冊読破）から努力賞は次のみなさんです。おめでとうございます。

▼1等賞 中村衣吹、中村圭那、

白澤燈、土川陽葵、澤頭新太、山崎慶翔、長谷川紬希、大下碧一、元村ゆづき、元村しづく、蜂ヶ崎華永

▼2等賞 宮村すみれ、小館未羽、白澤羽月

▼3等賞 樋口みのり

▼努力賞 上沢乃々奏、大久保絵実、森本望心



読書マラソン表彰式

新刊案内

●健康

- ▽息切れ動悸・胸痛自力で克服！名医陣が教える最新1分体操大全／493頁
- ▽腎臓病「食べてよいもの・控えたもの」大全／494頁
- ▽更年期、私のトリセツ／495頁

●農業、林業

- ▽北の国から家族4人で幸せ自給生活／三栗祐己／611頁
- ▽農家が教える耕さない農業／615頁
- ▽超わかりやすいつるちゃんの果樹せん定完全攻略／625頁
- ▽ナタ1本ではじめる「里山林業」／津布久隆／651頁

●歴史・時代小説

- ▽母ごころ／中島要ほか／913頁
- ▽めおと／青山文平ほか／913頁
- ▽関ヶ原仁義／上／三河雑兵心得15／井原忠政／913頁
- ▽縁組／隠密鑑定秘録4／上田秀人／913頁
- ▽酒と飯／居酒屋お夏春夏秋冬9／岡本さとる／913頁
- ▽小梅のとつちめ灸6／金子成人／913頁
- ▽なんてやつだ／よろず相談屋繁盛記1／野口卓／913頁
- ▽まさかまさか／よろず相談屋繁盛記2／野口卓／913頁
- ▽いつかの朔日／村木嵐／913頁
- ▽春を呼ぶ菓子／料理人季蔵捕物控48／和田はつ子／913頁
- ▽闇試し／古道具屋皆塵堂11／輪渡颯介／913頁

●そのほかの小説

- ▽ひとり旅日和6／秋川滝美／913頁
- ▽藍を継ぐ海／伊与原新／913頁
- ▽猫弁と奇跡の子／大山淳子／913頁
- ▽森田繁子と腹八分／河崎秋子／913頁
- ▽冬と瓦礫／砂原浩太郎／913頁
- ▽時帰りの神様／成田名璃子／913頁
- ▽ゆびさきに魔法／三浦しをん／913頁
- ▽ふたごの餃子／ゆうれい居酒屋6／山口恵以子／913頁

●エッセイなど

- ▽近くも遠くもゆるり旅／益田ミリ／291頁
- ▽そういうゲーム／ヨシタケシンスケ／726頁
- ▽大人の流儀12／伊集院静／914頁
- ▽ここで唐揚げ弁当を食べないでください／小原暁／914頁

図書館おやすみカレンダー

2025							2月
日	月	火	水	木	金	土	
						1	
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28		

▼色の濃い日が休館日です。

2月の図書館行事

- ▼2/5(水) 午前10時
ブックスタート／せせらぎの郷
- ▼2/19(水) 午前10時
セカンドブック／せせらぎの郷

図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時
日曜日 午前10時～午後4時

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日
(館内整理日)

田子町立図書館(担当:川村)
☎20-7221

■警察署コーナー



●除排雪の事故を防止しよう

「雪下ろし中の転落事故防止」
 ○「命綱やヘルメットをつける」「滑り止めの付いた靴を履く」などして、転落防止に十分注意しましょう。

○転落時に備え、屋根の下などには雪を残して作業をしましょう。

○除雪作業は、家族や近所の人にも声をかけ、できるだけ複数で行うようにしましょう。
 ○軒下からの屋根の雪落としは、雪の下敷きにならないよう十分注意しましょう。

■消防署コーナー



●冬期間の注意とお願い

寒さが厳しく、暖房器具を使用するこの時期、「ちよつとした不注意」による火災や、不慮の事故を防ぐため次の点に注意しましょう。

- ・石油ストーブに灯油を給油する際は「油種を確認」し、「必ず消火」してから行つて。
- ・石油ストーブのカートリッジタンクへ給油した後は、キヤップがしっかりと閉まっていることを確認する。
- ・出かける際は「火の元を点検」する。
- ・石油ストーブを長時間使用する際は、時々「換気」して

○晴れの日は屋根の雪がゆるんでいるので、特に注意しましょう。

■除雪機による事故防止

○除雪機の点検等の際は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。

○作業中は周りに人を近づけないようにしましょう。また、移動する際は後方や足下を確認するなど、自身や周囲に注意して作業しましょう。

○エンジンをかけたまま除雪機から離れないようにしましょう。

▼三戸警察署田子警察官駐在所 ☎32-3109

部屋の空気を入れ換える。
 ・落雪による煙突の破損や、FF式ストーブは排気筒の埋もれなどがないか「点検」する。

・積雪が多い場合は、玄関など出入口の周囲を除雪し、「避難経路を確保」する。

・路面が「凍結し、滑りやすくなっている」ので、転倒しないように注意する。

・屋根から雪やつららが落ちてくるので、「軒下には近づかない」ようにする。

除雪した雪は、「消火栓 防火水槽」付近に捨てないようお願いします。

▼三戸消防署 田子分署 ☎32-3104

■災害情報案内の番号を変更しました
 令和5年7月1日からの受付番号 ☎050-5536-5985



2月の主な保健・介護予防事業予定表

3 (月) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00	17 (月) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00
4 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30	18 (火) 骨コツ貯筋教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~11:30
5 (水) 乳児健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~正午	19 (水) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30
6 (木) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00	20 (木) こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~正午
7 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30	21 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30
8 (土) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	22 (土) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午
9 (日) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00	23 (日) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30
10 (月) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	24 (月) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午
11 (火) たっこオレンジカフェ (みろく館) 午前10:00~11:30	25 (火) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00
12 (水) 運動教室 (中央公民館) 午後2:00~3:00	26 (水) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午
13 (木) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30	27 (木) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30
14 (金) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	28 (金) 認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
15 (土) 介護職員初任者研修終了式 (せせらぎの郷) 午前9:00~10:00	

町の人口

令和6年12月31日現在

世帯数/2055 (+1)
 人口/4718 (-12)
 男/2278 (-8)
 女/2440 (-4)
 () 内は前月比です

誕生

●種子珠季 (宏典・真子) / 野々上
 ※ () 内はご両親、"/" のあとは行政区です

お悔やみ

- 長沢さと (98歳) 極ノ実
- 坂下つね (93歳) 細野
- 築田惣作 (98歳) 道地
- 佐々木正二 (87歳) サンモール
- 村上保信 (87歳) 北側
- 越後利男 (93歳) 長坂
- 木根みき (90歳) 道地
- 個人情報保護のため掲載を省略しています
 ※ () 内は享年、() のあとは行政区です

心の相談窓口

役場地域包括支援課 ☎20-7100

学校の話題 たつこ子ども園

●クリスマスパーティーを開催

12月20日、毎年恒例のクリスマスパーティーがにぎやかに開催されました。今年も田子町商工会の皆様にご協力をお願いいただき、特別なゲストとしてサンタクロースがこども園を訪問しました。赤い衣装に白いひげのサンタさんが現れると、子どもたちは大きな歓声を上げ、大喜び。サンタクロースからのプレゼントタイムでは、一人ひとりに心を込めた贈り物を手渡されました。プレゼントを抱えた子どもたちは、何度も袋をのぞき込み、その内容に大興奮。「サンタさん、本当に来てくれたんだ！」という喜びの声が飛び交い、園全体がクリスマスの魔法に包まれたようなひとときとなりました。

さらに、クリスマスパーティーのために特別に用意されたスペシャルメニューも、子どもたちにとって大きな楽しみの一つでした。テーブルいっぱいには並べられた料理は、色とりどりのサラダや温かいスープ、デザートなど豪華なラインナップ。最初は慎重に取り分けていた子どもたち



も、料理のおいしさに夢中になり、気づけばすっかりお皿が空に。料理を囲んで楽しくおしゃべりする姿や、満足そうに食事を楽しむ様子が印象的でした。

たつここども園では、クリスマスパーティーをはじめ、四季折々の行事や活動を通じて、子どもたちに多くの学びや喜びを提供しています。その一方で、これらのイベントは地域の皆様や保護者の方々のご協力があつてこそ実現できるものです。今回のパーティーでも、多くの方々の温かい支えをいただき、無事に成功を収めることができました。

これからも、子どもたちが安心してのびのびと成長できる環境づくりを大切にしながら、地域社会とのつながりを大切にした運営を続けてまいります。引き続き皆様のご理解とご支援を賜りますよう、よろしくお願ひ申し上げます。

(原稿・画像提供 たつここども園)

第51回新春書き初め大会入賞作品

書道



◎町長賞 釜淵瑠奈 (田子中2)



◎文化協会会長賞 土川陽葵 (田子小4)



◎公民館長賞 大坊春馬 (田子小1)



TCV(田子町ケーブルテレビジョン) からのお知らせ

- ◎サポートセンター (月曜~金曜 午前9時~午後5時)
☎0120-557-759 (祝日を除く)
加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設などの際にご連絡ください。
- ◎故障受付 (24時間) ☎0120-262-750
テレビが映らない、などの故障時にご連絡ください。



住み慣れた田子町で助け合いながら暮らし続けられる「田子町型地域共生社会」の実現へ

地域共生社会とは

住み慣れた地域で暮らし続けるために、地域の住民が互いに支え合い、共に暮らしやすい環境を作る社会のことです。高齢者や障がい者をはじめ、**すべての人々が地域で孤立せず、安心して暮らし続けられるよう、地域資源や人々のネットワークを活用し、共に助け合う社会**を目指すものです。

いま、取り組んでいます

「支える側」「支えられる側」という関係を超えて、地域住民や地域の多様な主体が参画し、人と人、人と資源が世代や分野を超えてつながることで、住民一人ひとりの暮らしと生きがい、地域を共に創っていく社会を目指し、「保健医療福祉」「地域福祉」「子ども子育て支援」「障がい福祉」「住民生活支援」といった、5つの部会に分かれた田子町保健医療福祉推進協議会を核として、地域の課題解決に向けた取り組みを進めています。



【紹介】保健医療福祉専門部会の取り組み

★「田子町の健康に関する課題」を明らかにしました。

特定健診の受診率は高いが、血糖や血圧の異常者が多い。

野菜の摂取量は増えたが、目標値の350gにはまだ100g不足している。



メタボの人や塩分摂取量が多い人の割合が高い。



がん検診の要精密検査に行かない人がいる。(特に胃がん)



★健康づくりの視点で「目指す姿」を話し合ってみました。

はじめてのハッピーバースデー

令和6年1月に生まれた満1歳のお友だちです。



●佐藤成枝ちゃん
R6.1.16
(サンモール・男の子)
お兄ちゃんとおしゃべりが大好きな成枝。これからずっと仲良しでいてね!!



●畠山姫愛星ちゃん
R6.1.18
(新田・女の子)
お誕生日おめでとう！いつも笑顔で元気に笑うひまりが大好きです！たくさんおでかけして思い出作ろうね！



●築田結斗ちゃん
R6.1.27
(上風張・男の子)
結斗くんが生まれてきて毎日が幸せです♡たくさん思い出作ろうね！



「持病があっても自立して家で暮らせる人、病気の自己管理ができる人が増えること」

そのためには……

血糖値の安定、血圧の低下、減塩、肥満予防には共通して「野菜の摂取」が大事なので、野菜の摂取量が測定できるベジチェックを活用し、数値で見える化をします！



★【実証】町内の民間事業所で、下記の①～③をセットにしたパッケージ事業の取り組みを行ってみました。

①ベジチェック測定 + ②野菜料理のレシピ配布 + ③野菜を食べてもらうために、野菜の購入ができる活動



ベジチェックとは？



野菜の摂取量を30秒で測定できます

【結果】

- 参加者の約7割は、野菜の摂取量が増加。
- 測定を楽しみにする人や野菜摂取を話題にする人が増えた。

★次年度は、目指す姿の実現のために役場地域包括支援課が事業として取り組んでいきます。

- 野菜摂取の啓発活動
- 野菜摂取量の測定（ベジチェック）
- 町内でパッケージ事業のイベント