

やみつきなす



2人分

A	・ なす	2本
	・ ねぎのみじん切り	大さじ2
	・ ごま油	大さじ1
	・ レモン果汁	小さじ2
	・ にんにくチューブ	2cm
	・ 塩	ひとつまみ

- ① なすはへたを除いて1本ずつラップで包む。電子レンジ(600W)で3分ほど加熱して冷水にとり、食べやすい大きさに切る。
- ② Aを合わせる。ボールになすを入れ、Aを加えて和える。

中華風の香味だれがなすにしみて"しみ旨"。