

【認知症に関する相談窓口】

○田子町地域包括支援センター

(田子町役場地域包括支援課内)

認知症について、認知症の人やご家族だけでなく、近所に住んでいる気になる人への情報や相談などを幅広く受け付けています。お気軽にご相談ください。

田子町大字田子字前田 2 - 1
せせらぎの郷内

☎0179-20-7100

○田子町役場 地域包括支援課

地域包括支援課は子供からお年寄りまでの相談に対応し、総合的な支援も行っております。

○認知症の人や家族を地域で支えていくための取り組み

	事業名	実施内容
1	認知症初期集中支援チーム	認知症サポート医や専門職がチームになって認知症の人やその家族を把握し、関係機関と連携して適切な介護サービスや医療機関へつながるようにサポートします。対象は、自宅で生活している認知症の方で、①～③のいずれかに当てはまる方です。 ① 認知症の診断を受けていない方 ② 治療を中断している方 ③ 医療や介護のサービスを利用していない方
2	オレンジカフェ	認知症の方やその家族、認知症について関心のある地域の方など、どなたでも参加できる集いの場です。お茶を飲みながら気軽に相談したりお互いの情報提供の場になります。 開催日時：月1回（第2水曜日） 会 場：みろく館で、10：00～11：30 開催しています。
3	認知症サポーター養成講座	認知症を正しく理解し、できる範囲で見守り・声かけをする応援者（サポーター）になれる養成講座です。5名集まればどなたでも受講できます。
4	田子町あんしんカード事業	道に迷いそうな高齢者等の情報を町や警察に事前登録しておく事業です。申請者の情報や写真を事前登録しておくことで、保護された時に身元の確認ができます。

	事業名	実施内容
5	もの忘れ・ 介護予防相談	「最近物忘れが多く、認知症が気になる」「体力の衰えが気になる」などの不安をお持ちの方を対象に、簡単な質問票による生活・認知機能のチェックや、必要時は医療機関や介護・福祉サービスの紹介も行います。 開催日時：随時
6	認知症予防教室	認知機能訓練を目的とした課題や活動（間違い探し、迷路、漢字・計算ドリル、点つなぎ、言葉探し等）や、レクリエーション、ゲームなどの認知機能訓練を行うものです。 開催日時：第4金曜日
7	頭と体の しゃきっと教室	運動・口腔・栄養・認知機能がおちないように知識を得たり、あたまの体操や転倒予防の運動を行うことで、参加者同士が楽しみながら介護予防に取り組むための教室。介護予防指導士による、認知症予防効果の高いシナプソロジー体操を取り入れています。 開催日時：1月～3月の週1回主に金曜日実施

【近隣の医療機関 受診・相談先】

○かかりつけ医

もの忘れが気になりはじめたら、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。

○はちのへ認知症疾患医療センター

かかりつけ医や地域包括支援センターなど、関係機関と連携して、認知症に関する鑑別診断や専門医療相談などを行います。

八戸市田面木字赤坂16-3 青南病院内

【相談受付時間】

8:00～16:00（月～金）

【診療時間】

9:30～12:30（月～土）

予約制

☎0178-27-5977

○岩手県立一戸病院（精神科）

岩手県二戸郡一戸町一戸砂森60-1

【受付時間】

8:00～11:30（月～金）

予約制

☎0195-33-3101

○岩手県立二戸病院（精神科）

岩手県二戸市堀野字大川原毛 38-2

【受付時間】

毎週水曜日 13:30～16:30

※新患は、紹介患者様のみ

☎0195-23-2191

○三戸中央病院（メンタルヘルス科）

三戸町大字川守田字沖中 9-1

【診療曜日】

毎月第2・第4木曜日

【受付時間】

8:00～11:30（月～金）

予約制

☎0179-20-1131

【その他の相談先】

○青森県若年性認知症総合支援センター

若年認知症の専門的な知識や支援の経験のある「若年認知症支援コーディネーター」が本人やご家族、関係機関等からの各種相談、助言や情報提供を行います。

八戸市尻内町字島田 13-1

【相談受付時間】

9:00～16:00（月～木）

☎0178-38-1360

○認知症の人と家族の会 青森県支部

認知症の人や家族ならびに認知症に関心を持つ人々による自主的な民間団体で、介護の悩み相談、つどいや会報発行等をお行います。

八戸市鮫町字居合 1-3

【相談受付時間】

13:00～15:00（水・金）

☎0178-34-5320

○若年性認知症コールセンター

【相談受付時間】

10:00～15:00 (月～土)

※水曜日は10:00～19:00

☎0800-100-2707(無料)

○認知症110番(公益財団法人 認知症予防財団)

【相談受付時間】

10:00～15:00 (月～土)

☎0120-654-8741(無料)

○やさしい手の会(八戸地域認知症を抱える家族の会)

交流会を通して、介護者が心やすらぐ場を得たり、介護知識の情報交換や、諸制度の活用について学び合う会です。また、地域が認知症を理解するよう普及啓発にも取り組んでいます。

「ひと息サロン」

同じような体験を通して介護の悩みを打ち明け合い、交流する集まりです。初めての方でも、ご都合に合わせた時間でご自由に参加できます。

【開催日】

奇数月の第3(または第4)

【開催時間】

10:30～14:30

【開催場所】

八戸市更上閣1、2号室

☎0178-44-8958