

認知症になっても安心して暮らせる地域づくりをめざして

認知症サポーター養成講座のご案内

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気が引き起こすもので、高齢社会では誰にとっても身近な問題となっています。認知症の人は、少しの手助けがあれば在宅生活を続けることは可能ですが、まだまだ偏見があり、ご本人やご家族が苦しんでいることも珍しくありません。認知症について学び、ご本人やご家族への支援について一緒に考え、自分でできることから始めてみませんか？

認知症サポーターとは

何か「特別なこと」をする必要はありません。認知症について正しく理解し、認知症の人や家族に対して温かい目で見守る応援者です。

認知症サポーターになるには

「認知症サポーター養成講座」を受講していただきます。

受講者には認知症サポーターの証である「サポーターカード」をお渡しします。



認知症サポーター養成講座内容等

- ・内容 認知症の症状・診断・治療・予防
認知症の人への接し方
認知症サポーターのできること
- ・講師 キャラバンメイト（専門研修受講者）
- ・時間 60～90分程度
- ・費用 無料

町内会の集まりやサロン、仲間同士の勉強会、職場や学校など受講者に応じた内容で実施します。

少人数の講座も対応致しますので、開催希望日の1ヶ月前までに申し込み下さい。

【申し込み・問い合わせ先】

田子町役場 地域包括支援課（せせらぎの郷） 電話 20-7100