

# 献血

# のお知らせ

◎日にち

# 11/9 (土)



◎受付時間

◎ 9:00～11:30  
◎ 13:00～15:00

◎受付場所

# 田子町中央公民館

❀ひとくるめや文化祭で  
お待ちしております❀



受付時間と  
会場を間違  
わないよう  
気をつけて  
くださいね。



◎ ご注意ください ◎

# 今回の献血は 土曜日です！

ここ数年、秋の献血は文化祭の**日曜日**に行っていましたが、今回の献血は11月9日の**土曜日**ですのでよろしくお願いします。

★次回の献血は2月20日（木）せせらぎの郷の予定です★

日程が近づいたら、全戸配布のちらしなどでお知らせします。

田子町・田子町赤十字奉仕団・青森県赤十字血液センター

連絡先：《せせらぎの郷》

田子町役場地域包括支援課 ☎ 20-7100

資源ごみ  
雑紙収集

## ◆ 献血時の注意事項についてはこちらをご覧ください ◆

- ・ 献血が初めての方は、身分証明書などの提示をお願いします。

「運転免許証」「健康保険証」など。

- ・ 青森県内の献血バスでは400ml献血をお願いします。

	400ml献血基準
年 齢	男性：17歳～64歳 女性：18歳～64歳 ※60～64歳に献血された方は、 69歳までご協力いただけます。
体 重	☆男女とも50kg以上



当日は、献血の受付をされた方全員に、粗品を差し上げます  
また、赤十字奉仕団からお飲み物をプレゼント！

ご自分の次回献血可能日を  
かならず確認してから  
来場しましょう！  
献血カードに  
印字されています



### ☆ 体重測定をお願い ～安全に献血いただくために～ ☆

献血受付時の体重測定にご協力をお願いします。  
献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため、  
毎回測定させていただくことになりました。ご協力をお願いいたします。（令和5年9月25日から開始）

◎衣服の重さの目安

長袖シャツ：400g、ジーンズ：900g など



### 以下は当日服用でも献血にご協力いただけるお薬の目安です



- ①ビタミン薬、ミネラル剤（貧血治療中を除く）
- ②漢方薬（肝疾患、感冒、ぜんそく治療中を除く）
- ③非ステロイド系抗アレルギー薬
- ④抗ヒスタミン薬（セレスタミン及びその後発品を除く）
- ⑤胃腸薬（感染による下痢がないこと）
- ⑥予防としての抗潰瘍薬（潰瘍がないこと）
- ⑦少量の女性ホルモン、低用量ピル（緊急ピルは除く）
- ⑧点眼薬、点鼻薬、吸入薬、塗り薬貼り薬などの外用薬（広範）
- ⑨緩下剤
- ⑩降圧薬（注射薬を除く。心臓・腎臓・血管系の合併症がないこと）
- ⑪高尿酸血症治療薬



★ 献血は  
**69歳まで**  
できるんです！

16～69歳のみなさま  
献血へのご協力をお願いします！

60～64歳までに献血経験のある方に限ります



ただし、献血にご協力いただけるか否かの判断は、ご本人の体調、服薬目的、症状などを考慮して、検診医が最終的な判断を行いますので、ご理解ください。

**献血と同時に『骨髄バンク』の登録ができます。**  
今回はドナー登録の受付を行います。皆様のご協力をお願いいたします。