

# R6健康ポイントカードのお知らせ

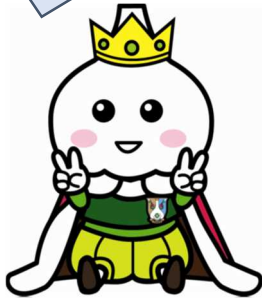
今年度も健康づくり活動を応援する、「健康ポイントカード」を発行します。

カード発行対象者 19歳以上の方で田子町に住んでいる方  
(1人につき1枚です)



## ポイント対象事業

みんなで楽しく  
健康づくりを  
しよう！



健康づくり関係	「わたしの健康づくり宣言」をする	1点
	特定健診(国保以外の職場健診も対象)	1点
	健診結果説明会	1点
	ボーナス:健診結果の改善	+1点
	がん検診(1種類につき)	1点
	ベジチェック(1回目)	1点
	献血(年3回実施、1回につき)	1点
	健康教室等の健康づくり事業	1点
	関係課の健康づくり事業(ウォーキングなど)	1点
介護予防	生きがい倶楽部	月1点
	認知症予防教室	1点
	その他の介護予防事業(サロン活動など)	1点

## 古いカードは？

古いカードのポイントは繰越しません。  
今年度の最初に参加する事業で配布される新カードで  
満点をめざしましょう。

## もし満点になったら

10ポイント(満点)で景品と交換します。  
交換時期は、1月～3月を予定。後日お知らせします。  
家族合算は今年度も行います。

問合せ先:地域包括支援課 担当:山本 ☎20-7100