



# 年末年始の感染症対策について



現在、町内及び近隣町村において冬に流行する季節性インフルエンザや、新型コロナウイルスの感染者に増加の傾向がみられます。また、三八地方では伝染性紅斑（リンゴ病）の感染について警報が発令中で、それぞれの感染症に対する注意が必要です。

ご自身や身近な人を感染から守るため、**感染を広げない・もらわない対策**について町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

## 【感染を広げない・もらわない対策のお願い】

### ◆広げないために

- のどの痛み、咳、発熱など具合が悪い時、体調がおかしいと思ったら、集まりへの参加・出席は自粛し、無理をせず静養しましょう。



### ◆もらわないために マスク着用推奨場面

- ①人が大勢集まる場所へでかける時
- ②高齢者施設への出入り
- ③病院等を受診する時

※重症化リスクが高い方は、マスクをつけましょう。

- 予防効果**
- ナンバー1 マスク着用
  - ナンバー2 手洗い・消毒
  - ナンバー3 換気

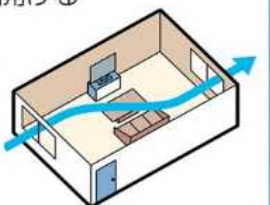
◎冬休みや年末年始に帰省等で高齢の方と会う場合や大人数で集まる場合は、感染予防を心がけ体調を整えるようにしましょう。

※近距離で会話をするときには、できる限り、マスクの着用をお勧めします。

◎季節性インフルエンザと新型コロナウイルスは、ワクチンの接種をお勧めします。

#### 効果的な換気の方法

- 換気扇を回す、換気口を開けるなど機械設備を活用
- 開ける窓は対角線上にある2カ所

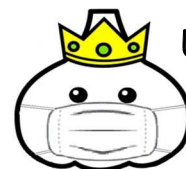


◎寒いと、つい窓を閉めっぱなしにしがちですが、ときどき窓や扉を開けて、空気を入れ換えましょう。

一般的な家庭用エアコンは、換気を行っておりません。暖房中でも、こまめに換気しましょう。

#### 咳エチケットを守りましょう。

咳やくしゃみをする時は  
→マスクをする、ティッシュ・ハンカチ（なければ袖でも）などで口と鼻をしっかりと覆いましょう



しっかり！

【問合せ・相談先】

田子町地域包括支援課（せせらぎの郷） TEL0179-20-7100（8:15～17:00）

資源ごみ  
雑紙収集

# 医療機関 年末年始休診日などのお知らせ

	12/28 (土)	12/29 (日)	12/30 (月)	12/31 (火)	1/1 (水)	1/2 (木)	1/3 (金)	1/4 (土)	1/5 (日)	備考
田子町立田子診療所 32-3171	×	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>令和6年12月29日から 令和7年1月3日まで <b>休診</b>です</p> <p>今年の年末年始は曜日の関係で、医療機関も 長めの休診になる予定です。いつも飲んでい るお薬が足りるか、かかりつけの医療機関の休診 日はいつか、前もって確認しておきましょう。</p> </div>					×	×		
福原胃腸科外科医院 32-2338	△ 午前のみ						×	×		
三戸中央病院 20-1131	×						×	×	急患は要連絡	
南部病院 0179-34-3131	△ 午前のみ						△ 午前のみ	×	急患は要連絡	
南部町医療センター 0178-76-2001	×						×	×	急患は要連絡	

◎救急指定病院 ☎ 電話をしてから受診です ☎

三戸中央病院 0179-20-1131

八戸市休日夜間急病診療所 0178-20-7651

岩手県立二戸病院 0195-23-2191



迷ったら電話相談

**#7119**

ダイヤル回線、IP電話からは 017-718-0289

看護師等の専門家が アドバイスします

令和6年 8/1スタート!

お子さん(15歳未満)の救急相談は #8000

緊急時は迷わず 119番へ!

あおもり救急電話相談

「あおもり救急電話相談」は、急なケガや病気で救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がよいかなど判断に迷ったときに、看護師などの専門家からアドバイスを受けられるサービスです。年末年始も24時間相談できます。

★15歳未満のお子さんの急なケガや病気の相談は、  
『#8000』★

◎相談受付時間

平日) 18:00～翌朝8:00

土曜日) 13:00～翌朝8:00

日祝日) 8:00～翌日8:00 (24時間)

※年末年始(12/29～1/3)は日祝日と同じ