

家庭や地域で役立つ

アンガーマネジメント



～上手な吐き方～

「アンガーマネジメント」とは、怒りの感情をコントロールし、上手に付き合うための心理トレーニングです。

大人から受けた怒りの感情は、こどもに悪影響を及ぼします。

こどもに対する不適切な関わりを防ぐことができるよう、アンガーマネジメントを身につけましょう。

日時: 令和 **7** 年 **11** 月 **22** 日(土) **10:00~11:30** (開場 9:30)

場所: **八戸市総合保健センター1階 大ホール** (住所: 八戸市田向三丁目6番1号)

対象: **八戸圏域の住民** (八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町)

定員: 100 名程度 [参加費: 無料]

託児室を設置します。事前申込みが必要です。

対 象: 0 才(首座りの子)～小学生

定 員: 4 名程度 (無料)

申込期限: 11 月 7 日(金)

※持ち物等の詳細はホームページをご確認ください

講師

石川 悦子 氏

こども教育宝仙大学 こども教育学部 教授
公益社団法人日本公認心理師協会 理事

参加希望される方は、事前に申込みが必要です。

申込方法 : オンライン(右側のQRコード又は下記の URL から)

QR コードはこちら↓

※申込書をお住まいの自治体に FAX 又はメール、電話も可能

URL : <https://apply.e-tumo.jp/city-hachinohe-aomori-u/offer/offerList detail?tempSeq=19194>



問合せ・申込先 : 田子町 住民課 子育て定住移住支援室

電 話 : 0179-23-0678 FAX : 0179-32-4294

メール : takko0303a@town.takko.lg.jp

申込期限

令和7年11月14日(金)

主催: 八戸圏域連携中枢都市圏 (八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町)