

健康ポイント景品交換始めます



景品見本

交換期間

令和7年 チラシ配布から

3月末まで

(土日・祝除く)

★ 場所

地域包括支援課(せせらぎの郷)

★ 交換方法

満点カード持参

カードに、①住所 ②氏名 ③年齢を記入してご持参下さい。

★家族分のカードと合算することができます。

健康づくりをして、
ポイントをもらおう！



※ 今後(3月31日まで)開催されるポイント対象事業に参加すると、ポイントの追加ができます。

- ・献血 2月20日(木)
- ・運動教室 1月～3月 木曜日 ※変則曜日もあります。ご確認ください。
- ・高血圧予防教室・糖尿病予防教室・フレイル予防栄養教室 1月～3月
- ・介護予防教室(しゃきつと教室) 1月～3月 金曜日