

献 血

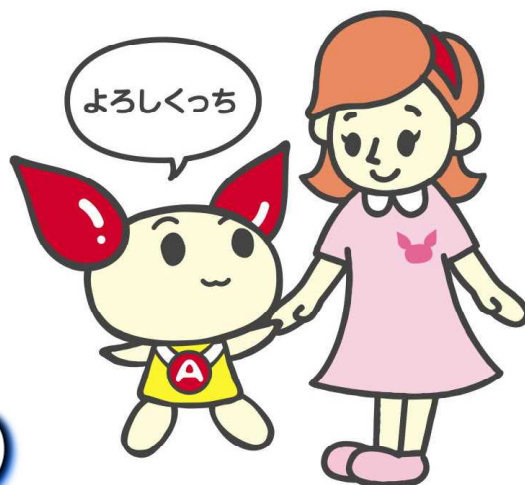
のお知らせ

◎日にち

2 / 20 (木)

◎受付時間

● 9:30 ~ 11:30
● 13:00 ~ 15:30



◎受付場所

せせらぎの郷

＜所在地＞ 田子町大字
田子字前田2-1
田子診療所隣
(☎0179-20-7100)

★次回の献血は6月19日(木) せせらぎの郷の予定です★

献血予約キャンペーン実施中

事前予約の上献血にご協力いただいた方には、東北ご当地キューブ米(2合)をおひとつプレゼント♪

事前予約は、アプリまたはWEBサイトの『ラブラット』から入力、もしくは、せせらぎの郷にあります献血参加申込用紙にご記入ください。献血会場にて、『ラブラット』会員に新規登録していただいた方も対象です。



『ラブラット』の登録、献血の予約はこちらから→

◆献血時の注意事項については裏面をご覧ください◆

連絡先：《せせらぎの郷》 田子町役場地域包括支援課 ☎20-7100

資源ごみ
雑紙収集

- ・献血が初めての方は、身分証明書などの提示をお願いします。

「運転免許証」「健康保険証」など。

- ・青森県内の献血バスでは400ml献血をお願いします。

	400ml献血基準
年 齢	男性：17歳～64歳 女性：18歳～64歳 ※60～64歳に献血された方は、69歳までご協力いただけます。
体 重	☆男女とも50kg以上



当日は、献血の受付をされた方全員に、粗品を差し上げます
また、赤十字奉仕団からお飲み物をプレゼント！

田子町健康ポイント
カードの点数は
1点 です！





ご自分の**次回献血可能日**を
かならず確認してから
来場しましょう！
献血カードに
印字されています

☆ 体重測定をお願い

～安全に献血いただくために～ ☆

献血受付時の体重測定にご協力をお願いします。
献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため、
毎回測定させていただくことになりました。ご協力をお願いいたします。（令和5年9月25日から開始）

◎衣服の重さの目安

長袖シャツ：400g、ジーンズ：900g など



以下は当日服用でも献血にご協力いただけるお薬の目安です



- ①ビタミン薬、ミネラル剤（貧血治療中を除く）
- ②漢方薬（肝疾患、感冒、ぜんそく治療中を除く）
- ③非ステロイド系抗アレルギー薬
- ④抗ヒスタミン薬（セレスタミン及びその後発品を除く）
- ⑤胃腸薬（感染による下痢がないこと）
- ⑥予防としての抗潰瘍薬（潰瘍がないこと）
- ⑦少量の女性ホルモン、低用量ピル（緊急ピルは除く）
- ⑧点眼薬、点鼻薬、吸入薬、塗り薬貼り薬などの外用薬（広範囲の場合の除く）
- ⑨緩下剤
- ⑩降圧薬（注射薬を除く。心臓・腎臓・血管系の合併症がないこと）
- ⑪高尿酸血症治療薬



★ 献血は
69歳まで
できるんです！

16～69歳のみなさま
献血へのご協力をお願いします！

60～64歳までに献血経験のある方に限ります



ただし、献血にご協力いただけるか否かの判断は、ご本人の体調、服薬目的、症状などを考慮して、検診医が最終的な判断を行いますので、ご理解ください。

田子町・田子町赤十字奉仕団・青森県赤十字血液センター