

春のナイトウォーク2025

春の涼しい季節、仕事帰りの少しの時間に
皆さんで歩いてみませんか？



開催日

令和7年5月7日～5月28日の毎週水曜日

場所

田子中学校 グラウンド

基本スケジュール

18:30～ 受付開始

18:30～20:00 ウォーキング（準備運動等は各自でお願いします。）

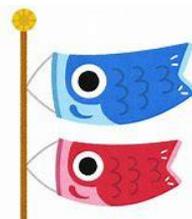
※途中参加、途中退場もOKです。ご自分の体力に合わせてお気軽にご参加ください。

募集人数

参加は自由となります。

服装・持ち物

歩きやすい靴及び服装、飲み物



コース

田子中学校グラウンド 1周400m

健康ポイント

参加した方へスタンプを押します。（参加でスタンプ1個となります。）

※ポイントの詳細は、せせらぎの郷へお問い合わせください。（TEL20-7100）



申込み

事前申し込み不要。

感染症対策

以下の症状がある方、少しでも該当する方は参加をお控えください。

体調がよくない（発熱・咳・咽頭痛など）場合は参加をお控えください。

その他

※天候やグラウンド状況により中止とする場合があります。

雨天時の開催については、公民館までお問い合わせください。



毎回もらえる！

参加者には記念品をプレゼント！

お問い合わせ
田子町中央公民館 教育課
スポーツ・社会教育グループ 山崎
TEL 0179-20-7070

資源ごみ
雑紙収集

※裏面は「ナニヤドヤラ講座」のお知らせです。