

献 血

のお知らせ

◎日にち

6 / 19 (木)

◎受付時間

・ **9:30 ~ 11:30**
・ **13:00 ~ 15:30**



◎受付場所

せせらぎの郷

＜所在地＞ 田子町大字
田子字前田2-1
田子診療所隣
(☎0179-20-7100)

★次回の献血は10月26日（日）田子町中央公民館の予定です★

事前の予約をお勧めします

待ち時間が短縮できます

予約の方を優先的にご案内するので、待ち時間が短縮できます。



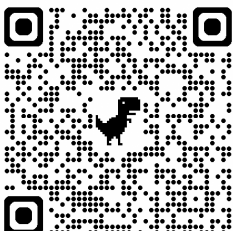
献血される方が一時期に集中することによる「密集」や「密接」を避けることができ、新型コロナウイルス感染対策としても効果的です。

ポイントが貯まります

予約して献血すると、ラブラッドのポイントが貯まります。

貯まったポイントは、ラブラッド限定の記念品と交換することができます。定期的に新しい種類の記念品が追加されます。お楽しみに！

※『ラブラッド』は、献血Web会員サービスです。



← アプリまたはWEBサイトの『ラブラッド』からの予約が便利です。
献血のご予約はこちらから。

連絡先：《せせらぎの郷》

田子町役場地域包括支援課

☎ 20-7100

資源ごみ
雑紙収集

◆献血時の注意事項についてはこちらをご覧ください◆

・献血が初めての方は、身分証明書などの提示をお願いします。

「運転免許証」「健康保険証」など。

・青森県内の献血バスでは400ml献血をお願いしております。

	400ml献血基準
年 齢	男性：17歳～64歳 女性：18歳～64歳 ※60～64歳に献血された方は、 69歳までご協力いただけます。
体 重	☆男女とも50kg以上



当日は、献血の受付を
された方全員に、
粗品を差し上げます
また、赤十字奉仕団から
お飲み物をプレゼント！

ご自分の**次回献血可能日**を
かならず確認してから
来場しましょう！
献血カードに
印字されています



☆ 体重測定をお願い ～安全に献血いただくために～ ☆

献血受付時の体重測定にご協力をお願いします。

献血当日の体重に応じた適正な採取量を算出するため、毎回
測定させていただくことになりました。ご協力をお願いいたします。

◎衣服の重さの目安 (令和5年9月25日から開始)

長袖シャツ：400g、ジーンズ：900g など



以下は当日服用でも献血にご協力いただけるお薬の目安です



- ①ビタミン薬、ミネラル剤（貧血治療中を除く）
- ②漢方薬（肝疾患、感冒、ぜんそく治療中を除く）
- ③非ステロイド系抗アレルギー薬
- ④抗ヒスタミン薬（セレスタミン及びその後発品を除く）
- ⑤胃腸薬（感染による下痢がないこと）
- ⑥予防としての抗潰瘍薬（潰瘍がないこと）
- ⑦少量の女性ホルモン、低用量ピル（緊急ピルは除く）
- ⑧点眼薬、点鼻薬、吸入薬、塗り薬貼り薬などの外用薬（広範囲の場合の除く）
- ⑨緩下剤
- ⑩降圧薬（注射薬を除く。心臓・腎臓・血管系の合併症がないこと）
- ⑪高尿酸血症治療薬 など



★ 献血は
69歳まで
できるんです！

16～69歳のみならず
献血へのご協力をお願いします！

60～64歳までに献血経験のある方に限ります



ただし、献血にご協力いただけるか否かの判断は、ご本人の体調、服薬目的、
症状などを考慮して、検診医が最終的な判断を行いますので、ご理解ください。

6月14日は世界献血者デー！



田子町・田子町赤十字奉仕団・青森県赤十字血液センター