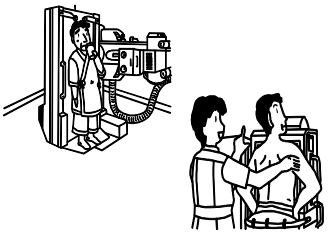
令和7年度　特定健診・がん検診日程

当日は、マスクを着用を推奨します

受付時間　午前７時３０分～午前９時００分まで　※公民館開錠は７時００分

（７時まで中に入れませんので、受付時間に合わせて来場して下さい）

持 ち 物　封筒の書類（申込み確認書・受診票・尿容器・便キット）、検査料金

健診項目		健診対象年齢（令和8年4月1日までに到達する年齢）	健診料金	注意事項
特定健診		４０～７４歳の国民健康保険証の方 ７５歳以上の後期高齢者の方	１，０００円	 裏面の検査注意事項をよく読んで下さい。
一般健康診査		１９～３９歳までの方（保険証の種類は問いません）		
肝炎検査		４０歳以上の肝炎検査を受けたことがない方	無料	
結核検診		１９～３９歳	無料	
がん検診	肺がん検診	４０歳以上	５００円	
	大腸がん検診	４０歳以上	５００円	
	胃がん検診	４０歳以上	１，０００円	

★ **特定健診の対象は、田子町国保で「今年度中に40～74歳まで」の方です**
ふだん病院で受診している方も健康診断の対象です。必ず受診しましょう。

☆ 国保の方で職場の健診を受けられた方は、結果の写しを提出することで町の健診を免除できます
必ず「せせらぎの郷」へ健診結果を届けて下さい。コピーしてすぐにお返しします。（代理提出可能）

★ **がん検診は町民の方どなたでも受診できます**

◎ 社会保険の扶養者で受診券をお持ちの方は、町の会場で受診することができます。
社会保険発行の受診券を必ず持参して下さい

健診受診推進マーク

・当日は、受診者・従事スタッフのお互いの健康管理のため、不織布マスクの着用をお願いします
・健診会場では、常時の換気・アルコール消毒を行います

指定地区日に受診出来ない方は、都合のよい健診実施日に受診してください。当日の申し込みも受付いたします。

実施日		受付時間・指定地区 7:30～8:00	8:00～8:30	8:30～9:00	健診会場
９月	２９日（月）	野月・塚ノ上ミ	♠シルバー健診日　75歳以上の方		中央公民館
	３０日（火）	矢田郎・種子	★ がん検診のみ受診の方もこの2日間をご利用ください。		中央公民館
10月	９日（木）	雀ヶ平・极ノ実	飯豊	原・野面	原交流センター
	１５日（水）	向山・宮野・明土平	上風張・風張・南風張	北側・南側	中央公民館
	２７日（月）	遠瀬・水亦	関下・関上・夏坂	嘉沢・山口・新田	上郷公民館
	２８日（火）	道地	石亀・茂市	杉本・道前	上郷公民館
11月	６日（木）	中本町	下本町	サンモール	中央公民館
	７日（金）	上相米	根渡・柴倉	池振・野々上	中央公民館
	９日（日）	プライム健診（70歳以下の方、がん検診のみの方）			中央公民館
	１０日（月）	七日市(天神堂平)	七日市(七日市)	川向・川代	中央公民館
	２１日（金）	細野・上野	西舘野(上ノ平・金八屋敷)	西舘野（西舘野・鳴滝）	中央公民館
	２６日（水）	長坂・清水頭	袖平・椛山	干草場	中央公民館
	２８日（金）	下田子	衣更	舞手	中央公民館

お問合せ・申込先　：　田子町役場地域包括支援課「せせらぎの郷」　℡20－7100

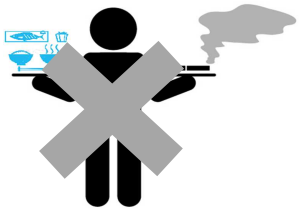
この紙は大持な資源物です。
雑紙収集

受診するときの注意事項

特定健診（血液検査）　・　胃がん検診を受ける方へ

前日は、**夜9時**までに夕食を済ませてください。

検査当日は、食べない飲まないで受診して下さい



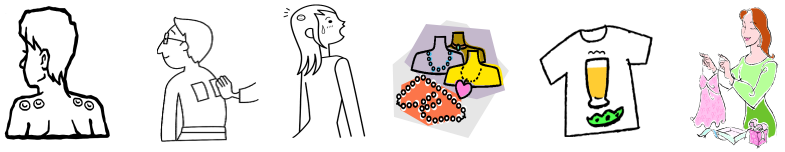
○血圧と心臓のくすりは飲んで来て下さい

○糖尿病の薬は飲まないでください

○胃がん検診、2時間前までは水を飲んでも良いです

肺がん検診・胃がん検診を受ける方へ

- **無地の白シャツで受診して下さい。（服を着たまま撮影ができます）**
- ボタン･ファスナー･ホックなどついている服は脱いで頂きます。
- 妊娠または可能性がある方は受診できません。



長い髪は結んでください。宝石･腕時計は外して頂きます。
（ネックレス、コルセット、湿布、ピップエレキバン類似品、ホッカイロも　外して頂きます。）

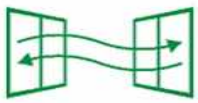
その他

- 心電図検査の時は、ストッキングを脱いで頂きます。
- 眼底写真を撮る方は、コンタクトレンズでは検査できません。

感染防止対策を実施します

会場内では常に
マスクの着用を

入る時･出る時の
手指の消毒に
ご協力をお願いします



窓や扉を開けて
常に換気をします

個別健診について

町の日程で受診できない場合は、希望日を選べる個別健診をご利用して下さい。

直接電話予約

直接、希望の日時を
健診機関へ予約してください

個人負担金		
特定健診		1,000円
がん検診	肺がん	500円
	大腸がん	500円
	胃がん	5,000円
	子宮がん	1,000円
	乳がん	1,000円

八戸西健診プラザ
0178-21-1717
039-1103　八戸市長苗代中坪74-1
受付時間
【平日】 7:30～16:00 【土曜日】 7:30～11:30

八戸市総合健診センター
0178-70-5563
039-1103　八戸市長苗代中坪74-1
受付時間
【平日】 8:00～16:45 【土曜日】なし

直接電話予約