

# 八戸圏域冬コンパティー

軽快な運動で、カラダもココロも弾む交流イベント♡

## ゆるっと恋するスポーツデー

2025.11.29.sat

おいらせ町 町民交流センター

〒039-2136 青森県上北郡おいらせ町中下田125-2

13:10~18:00

(受付開始12:30~)

運動が苦手な方でも大丈夫！  
気軽にゆる〜く楽しめます☆



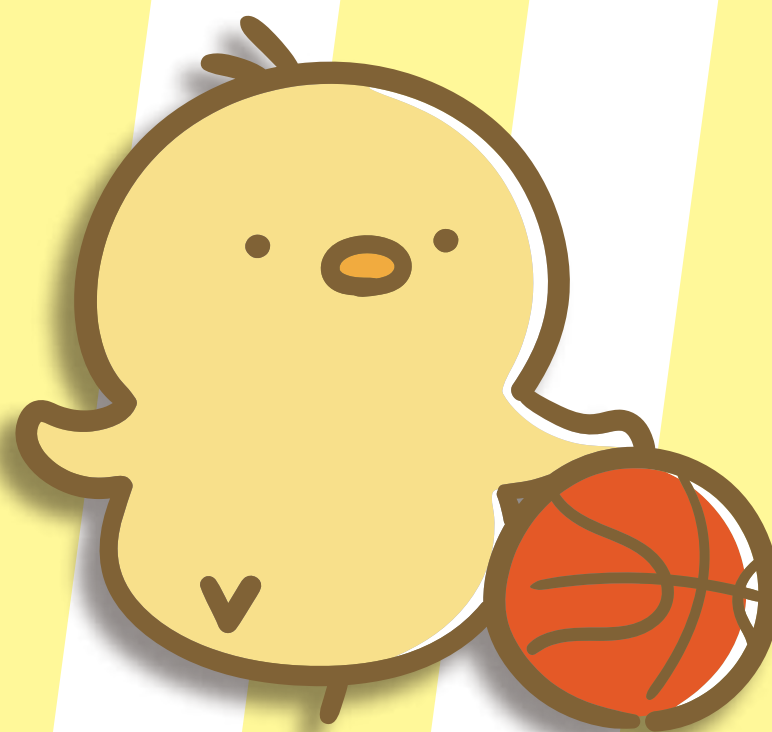
MC:d-iZe

エフエム青森「金曜ラジmott!」  
パーソナリティー



MC:里村好美

エフエム青森アナウンサー



- 諸事情によりスケジュール・内容が変更になる場合もございます。予めご了承ください。
- 軽い運動に支障のない服装でお越しください。また室内履き（シューズ）をご持参ください。
- 開催趣旨にそぐわないご参加、又は行為を見かけた場合はご退場いただく可能性があります。

### 当日の流れ

集合・受付

男女別レクチャー・イベント説明

自己紹介タイム

準備運動・ゆるっとスポーツ

フリータイム

マッチング投票・結果発表

男女100名  
大募集!!

### 参加費

男性2,000円／女性1,000円(税込)

●11月20日以降の参加当選連絡後11月20日～26日に振込をお願いいたします。

### 募集人数

100名(男性50名／女性50名)

●最少催行人数30名(男性15名／女性15名) ●お申込み多数の場合抽選により決定します。

### 参加資格

八戸市、三戸町、五戸町、田子町、南部町、階上町、新郷村、おいらせ町のいずれかに在住・在勤  
又は移住を予定・希望している20歳から49歳まで(開催日時点)の独身男女 ※市町村ごとに優先枠があります。

### お申込み

お申込みは株式会社エフエム青森のホームページへ

<https://afb.co.jp/fuyukon202511>

●パーティーへのお申込みは専用フォームからの受付となります。(メール、電話、ファックスなどのお申し込みは不可)

### 申込締切

11月19日(水)18:00まで

