

健康ポイント景品交換始めます

「わたしの健康づくり宣言」
1年間の健康づくりの目標を書きましょう！

みど汁を 朝1杯だけにする。

満点カードをお持ちの方

※「わたしの健康づくり宣言」が記入されているもの



○満点になりましたら、有効期限内に景品と交換できます。
○有効期限が過ぎたカードの、ポイントおよび景品交換は無効です。

交換期間

令和8年 チラシ配布から

3月末まで

(土日・祝除く)

★ 場 所

地域包括支援課(せせらぎの郷)

★ 交換方法

満点カード持参

カードに、①住所 ②氏名 ③年齢を記入してご持参下さい。

★家族分のカードと合算することができます。



※ 今後(3月31日まで)開催されるポイント対象事業に参加すると、ポイントの追加ができます。

- ・献 血 2月19日(木)
- ・運動教室 2月～3月 月か木曜日 ※変則曜日があります。ご確認ください。
- ・高血圧予防教室・糖尿病予防教室・フレイル予防栄養教室 2月～3月
- ・介護予防教室(しゃきつと教室) 2月～3月 金曜日

健康づくりをして、
ポイントをもらおう！

