

# 春のナイトウォーク2026

春の涼しい季節、仕事帰りの少しの時間に  
皆さんで歩いてみませんか？



## 開催日

令和8年

5月**13**日、**20**日、**27**日（水）

## 場所

田子中学校  
グラウンド

## 基本スケジュール

18:30～ 受付開始

18:30～20:00 ウォーキング（準備運動等は各自でお願いします。）

※途中参加、途中退場もOKです。

## 申込み

事前申込不要。どなたでも参加できます。

## 服装・持ち物

歩きやすい靴及び服装、飲み物



## コース

田子中学校グラウンド 外周：約400m

※野球場（土の色が違います）には入らないようお願いします。



## 健康ポイント

参加した方へスタンプを押します。（スタンプは1ヶ月1個となります。）

※ポイントの詳細は、せせらぎの郷へお問い合わせください。（TEL 20-7100）

## 中止の判断

降雨（小雨含む）の場合は中止といたします。

判断に迷われた場合は、中央公民館へご連絡ください。

## 今後の予定

9月：秋のナイトウォーク（中学校グラウンド）

12月：冬のナイトウォーク（トレセン）

の開催を予定しております。

毎回もらえる！



参加者には  
記念品を  
プレゼント！



資源ごみ  
雑紙収集

お問い合わせ先：田子町中央公民館 TEL 0179-20-7070