

R8健康ポイントカードのお知らせ

今年度も健康づくり活動を応援する、「健康ポイントカード」を発行します。



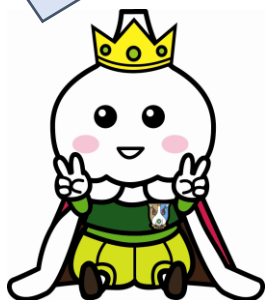
カード発行対象者

19歳以上の方で田子町に住んでいる方

(1人につき1枚です)

ポイント対象事業

みんなで楽しく
健康づくりを
しよう!



健康づくり関係	「わたしの健康づくり宣言」をする	1点
	特定健診(国保以外の職場健診も対象)	1点
	健診結果説明会	1点
	ボーナス:健診結果の改善	+1点
	がん検診(1種類につき)	1点
	ベジチェック(5回実施につき)	1点
	献血(年3回実施、1回につき)	1点
	健康教室等の健康づくり事業	1点
	関係課の健康づくり事業(ウォーキング等)	1点
介護予防	生きがい倶楽部	月1点
	その他の介護予防事業(サロン活動等)	1点
	居場所作り(オレンジカフェ、いろどりカフェ等)	1点

古いカードは?

古いカードのポイントは繰越しません。

今年度の最初に参加する事業で配布される新カードで満点をめざしましょう。

もし満点になったら

10ポイント(満点)で千円相当の記念品と交換します。交換時期は、1月~3月を予定。後日お知らせします。家族合算は今年度も行います。

問合せ先:地域包括支援課 担当:酒井 ☎ 20-7100