

# 「無料弁護士相談」を開催します

町では、皆様からの多様な問題の相談を受け、その問題解決に向けて支援しています。しかしながら、解決困難な問題も多いことから、専門的な立場から法的助言等を受けられるよう、実施いたします。

## 記

【開催日時】 令和8年6月1日（月） 10:00~12:00

【開催場所】 せせらぎの郷 会議室

【相談料】 無料

【相談人数】 4名（先着順、1人あたり30分以内）

【相談員】 はちのへうみねこ法律事務所  
横田 哲平 氏

- ・ 弁護士による面談方式となります。
- ・ 秘密は固く守られます。

※ご希望の方は、下記まで必ず**予約**をお願いします。  
ご予約の際、事前に相談内容を確認いたします。

※内容によっては、今回の弁護士相談ではなく、青森県弁護士会等の相談をお勧めする場合がありますのでご了承ください。



【問合せ・申込先】

田子町役場 地域包括支援課（せせらぎの郷）

電話：20-7100（直通） 担当：市村

資源ごみ  
雑紙収集

皆に会って話が  
できて楽しい!




運動すると  
身体が楽!



# 「生きがい倶楽部」参加者募集!

この集まりでは、皆さんで楽しく交流し、励ましあいながら介護予防に取り組んでいます。いつまでも元気で生き生きとした生活を続けるために、地域の方々と一緒に楽しく体を動かしながら健康づくりをしませんか?

1. 対象者 65歳以上の町民で要介護認定を受けていない方  
※自分で車の乗り降りができる方に限ります
  2. 日 時 火曜日・金曜日 午前10時~午後2時30分
  3. 会 場 火曜日 老人福祉センター 金曜日 上郷公民館
  4. 内 容  
★認知機能アップ脳トレ・脳イキイキ!ゲーム  
★筋力アップ運動  
★その他(レクリエーション)
- 
5. 参加費 お弁当代 450円 入浴代 100円(希望者)  
※入浴は1人で安全に入浴できる方に限ります  
※材料代等は実費となります
  6. その他 希望者には送迎いたします
- 【申込方法】 参加希望の方は印鑑を持参し、下記まで申し込んでください

せせらぎの郷(田子町地域包括支援課・地域包括支援センター)

お問い合わせ ☎ 0179-20-7100