

秋のナイトウォーク2026

食欲の秋！スポーツの秋！！

暑い昼を避け、仕事帰りの少しの時間に
皆さんで歩いてみませんか？



開催日

令和8年9月2日、9日、16日、30日の毎週水曜日

場所

場所：田子中学校 グラウンド

基本スケジュール

18:30～ 受付開始

18:30～20:00 ウォーキング（準備運動等は各自でお願いします。）

※途中参加、途中退場もOKです。ご自分の体力に合わせてお気軽にご参加ください。

募集人数

参加は自由となります。

服装・持ち物

歩きやすい靴及び服装、飲み物

コース

田子中学校グラウンド 1周400m

健康ポイント

参加した方へスタンプを押します。（スタンプは1シーズンに1個となります。）

※ポイントの詳細は、せせらぎの郷へお問い合わせください。（TEL20-7100）



申込み

事前申し込み不要。

中止の判断

降雨（小雨含む）の場合は中止といたします。

判断に迷われた場合は、中央公民館へご連絡ください。

その他

※当該イベントへご参加頂いた方は、自治会チャレンジのポイント加算対象となります。



毎回もらえる！

参加者には記念品をプレゼント！

お問い合わせ
田子町中央公民館 教育課
スポーツ・社会教育グループ 澤口
TEL 0179-20-7070

資源ごみ
雑紙収集