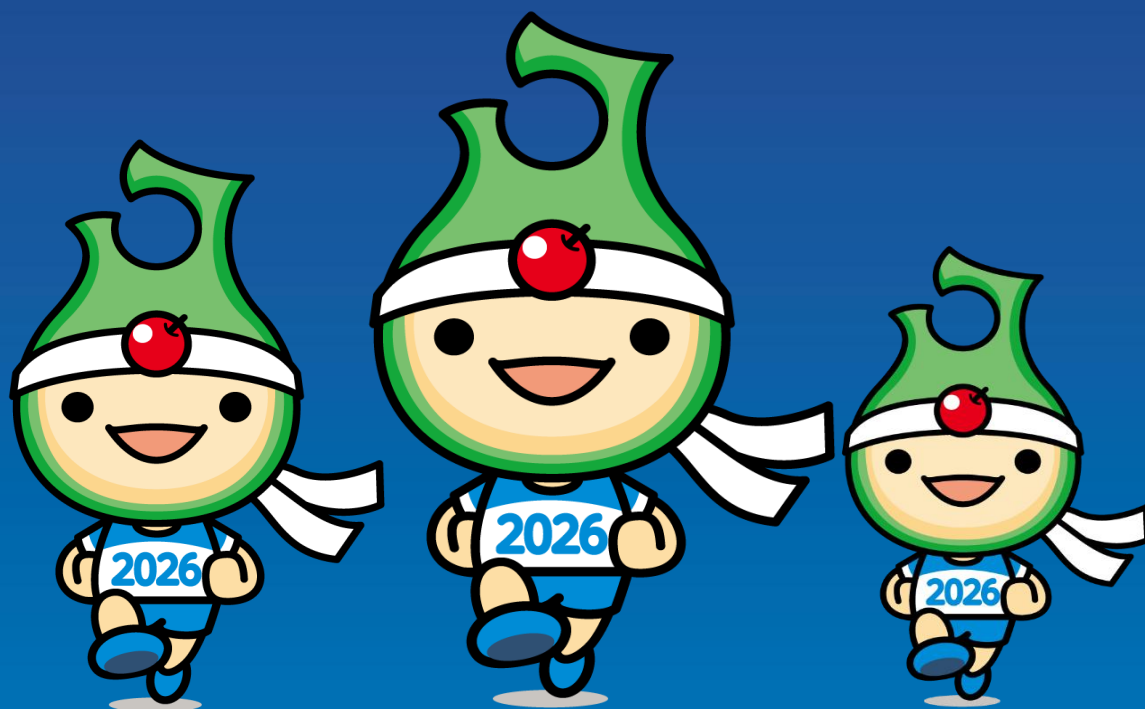


—昭和100年記念—

2026 AOMORI



第80回国民スポーツ大会
デモンストレーションスポーツ

マラソン競技

期 日：2026年8月30日（日）

会 場：創遊村229スキーランド特設コース

主催：公益財団法人日本スポーツ協会
文部科学省、青森県、田子町

主管：スポネットたっこ



競技会場地マップ

Venue map

県内全40市町村と県外3市町において、国スポ・障スポ合わせて104競技を開催！

国スポ	正式競技(37)	特別競技(1)	公開競技(7)	デモンストレーションスポーツ(39)	冬季正式競技(3)
障スポ	正式競技(14)	オープン競技(3)	(身)身体障がい者が出場できる競技 (知)知的障がい者が出場できる競技 (精)精神障がい者が出場できる競技		

東青地域

青森市

- 国スポ総合開・閉会式
- 障スポ開・閉会式
- 陸上競技
- 水泳(競泳)
- 水泳(水球)
- 水泳(アーティスティックスイミング)
- 水泳(オープンウォータースイミング)
- テニス
- バレーボール(6人制)
- バレーボール(ビーチバレーボール)
- ハンドボール
- ソフトテニス
- 卓球
- 軟式野球
- ライフル射撃(25m)
- ラグビーフットボール(15人制)
- スポーツクライミング(リード・ボルダー)
- アーチェリー
- ゴルフ
- トライアスロン

平内町

- ゴルフ
- 綱引

蓬田村

- モルック

今別町

- 年齢別バドミントン

外ヶ浜町

- ペタンク

- ウォークビンゴ
- カーリング
- ソフトバレーボール
- ターゲット・バードゴルフ
- ドッジボール
- 年齢別ソフトテニス
- 年齢別テニス
- ふれあいボウリング
- ユニバーサルホッケー
- ランジボール卓球
- ダンススポーツ
- 陸上競技(身・知)
- 水泳(身・知)
- アーチェリー(身)
- 卓球(身・知・精)

サウンドテーブルテニス(身)を含む。

下北地域

むつ市

- ローイング
- バスケットボール
- セーリング
- フェンシング
- フライングディスク
- バスケットボール(知)

大間町

- ウォーキング

風間浦村

- ノルディックウォーキング

東通村

- ソフトバレーボール

佐井村

- ふれあいソフトボール

上北地域

十和田市

- サッカー
- バスケットボール
- 相撲
- ゲートボール
- バウンドテニス
- パークゴルフ
- Let's Enjoy バウンドテニス
- バレーボール(身)

三沢市

- ホッケー
- バスケットボール
- 軟式野球
- ソフトボール
- 銃剣道
- 武術太極拳
- いきいき太極拳
- スケート(ショートトラック)
- アイスホッケー
- ボウリング(知)
- 車いすバスケットボール(身)
- デフボウリング(身)

野辺地町

- ハンドボール

七戸町

- 剣道
- ブラインドテニス(身)

六戸町

- 軟式野球

横浜町

- マラソン

東北町

- ソフトボール
- 女子ソフトボール
- ソフトボール(知)

六ヶ所村

- ホッケー
- 軟式野球

おいらせ町

- 軟式野球
- スポーツチャンバラ
- ファイン・ボール
- ブラインドベースボール(身)
- ファイン・ボール(身)

西北地域

五所川原市

- バレーボール(6人制)
- バレーボール(精)

つがる市

- バレーボール(6人制)
- 柔道
- バレーボール(知)

鯉ヶ沢町

- マスターズスイミング

深浦町

- ノルディックウォーキング

板柳町

- ふれあいゲートボール
- ウォーキング

鶴田町

- マラソン&ウォーキング

中泊町

- ビーチサッカー

中南地域

弘前市

- 体操(競技)
- 体操(新体操)
- 体操(トランポリン)
- ソフトボール
- 弓道(近的・遠的)
- ライフル射撃(50m、10m、BR・BP)
- 空手道

黒石市

- バドミントン

西目屋村

- カヌー(スプリント)
- カヌー(スラローム・ワイルドウォーター)

大鰐町

- パラグライディング
- オリエンテーリング
- スキー(ジャイアントスラローム)
- スキー(クロスカントリー)

- クレー射撃(トラップ・スキート)
- 高等学校野球(硬式・軟式)
- マスターズ陸上競技
- ビリヤード
- フライングディスク(身・知)
- ボッチャ(身)

平川市

- ウエイトリフティング
- グラウンド・ゴルフ
- エアロビック
- インディアカ

藤崎町

- なぎなた
- パワーリフティング
- スポーツウエルネス吹矢

田舎館村

- ユニカール

三八地域

八戸市

- サッカー
- バスケットボール
- レスリング
- 自転車(トラックレース)
- ソフトボール
- ラグビーフットボール(7人制)
- ボウリング
- 空道
- スケート(スピード)
- スケート(フィギュア)
- アイスホッケー
- サッカー(知)
- フットソフトボール(知)

三戸町

- パークゴルフ

田子町

- マラソン

階上町

- 自転車(ロードレース)
- フロアボール

五戸町

- サッカー

南部町

- サッカー

新郷村

- エンジョイ!グラウンド・ゴルフ

県外

宮城県利府町

- 水泳(飛込)

山梨県北杜市

- 馬術

秋田県鹿角市

- スキー(スペシャルジャンプ)
- スキー(コンパインド)

ごあいさつ



青の煌めきあおもり国スポ・障スポ

実行委員会 会長

青森県知事 みやした 宮下 そういちろう 宗一郎

多くの県民の皆様にご参加をいただき、昭和100年記念青の煌めきあおもり国スポ「第80回国民スポーツ大会」のデモンストレーションスポーツとして、「マラソン競技」が田子町において開催されますことを、心からお喜び申し上げます。

「青の煌めきあおもり国スポ」は、冬季大会と本大会を同じ県で開催する史上初の完全国体であった「あすなろ国体」以来、49年ぶりに青森県で開催される大会であり、大会名称が国民スポーツ大会に変更されてから、初めての“完全国スポ”となります。また、今年は昭和元年（1926年）から起算して満100年となる年であることから、国スポ・障スポに「昭和100年記念」の冠称を付しております。

デモンストレーションスポーツは、国スポの実施競技の一つであり、健康づくりや体力の向上、世代間や地域間の交流の輪を広げることなどを目的として、こどもから高齢者まで県民の皆様誰もが気軽に参加でき、楽しむことができる競技となっております。本県では5月から10月まで、皆様もよく知っているスポーツから青森県ならではのスポーツまで、魅力あふれる39競技が29市町村で実施されます。

青森県がスポーツで一つになる。県民の心も一つになる。そんな「青森新時代」にふさわしい国スポに向けて、多くの県民の皆様にご参加いただき、青森県を「青の煌めき」一色に染め上げ、このスポーツの祭典を盛り上げましょう。

結びに、本大会の開催にご尽力されました関係者の皆様にご心から感謝申し上げますとともに、本大会の御成功と本競技のますますの発展並びに参加される皆様のご健闘を心からお祈りいたします。

歓迎のことば



田子町長 やまもと 山本 はるみ 晴美

歴史と伝統を誇る第80回国民スポーツ大会「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」の開催をお喜び申し上げますとともに、全国各地から日頃の鍛錬の成果を発揮すべく、本町へお越しいただいた参加者の皆さまを、町民を代表して心から歓迎申し上げます。

本町では、誰もが気軽にスポーツに親しみ、交流の輪を広げるデモンストラーションスポーツとして、「マラソン競技」が実施されます。

会場となる「創遊村229スキーランド特設コース」は、緑豊かな大自然に囲まれた本町のシンボルの一つです。

この大会は、ただ順位やタイムを競うだけのものではありません。「楽しんで走り・楽しんで食べる」がテーマになっており、ゴール後には地場産の野菜をはじめ、田子町が誇る「たっこにんにく」や、幻の牛肉と呼ばれるブランド牛「田子牛」のバーベキューをご堪能いただけます。

豊かな自然が育んだ食の恵み、そして町民一人ひとりの温かいおもてなしの心で、皆さまの挑戦を全力で後押しいたします。

参加者の皆さまにおかれましては、日頃の練習の成果を遺憾なく発揮し、この田子の地で爽快な汗を流されるとともに、全国から集う仲間たちとの絆を深め、素晴らしい思い出を刻まれることを期待しております。

結びに、本大会の開催にあたり、多大なるご尽力をいただきました関係各位に深く感謝申し上げますとともに、大会の成功と、皆さまのご健闘、ご多幸を心より祈念いたしまして、歓迎の言葉といたします。

競技会役員

大会長 尾形 憲男

審判長 笠原 広幸

競技役員・係員

競技役員	尾形 憲男	笠原 広幸	
総務係	山崎 健太	中村 秀樹	
受付・引換係	松橋 正子	他 3 名	
司会係	大村 素子		
交通整理係	山本 三知	前田 大樹	山沢 文也
コース巡回係	森崎 進也	澤口 仁誉	
給水等係	市村 さおり	他 1 5 名	
食材運搬係	山市 康寛	小原 潤	
バーベキュー係	立田 雅也	三田 浩	他 2 名
救護係	富岡 勝栄	町保健師1名	

〔33-2〕 マラソン

- 1 期 日 2026 年 8 月 30 日（日）
- 受 付 8 時 30 分
- 開始式 9 時 30 分
- 競技開始 10 時 00 分
- 表彰式 12 時 30 分

- 2 会 場 創遊村 229 スキーランド特設コース

- 3 種別及び参加人員

種 別	参加者（人）
3 km ウォーキング	173
3 km ランニング	
8 km ウォーキング	
8 km ランニング	

- 4 競技上の規程及び方法

- (1) コース内に数か所設置している給水・給野菜ポイントで、田子町の地場産品を集め、コースを進む。
- (2) ゴール後に参加賞、抽選会景品の配布を行う。バーベキュー参加者は食材を受取り、バーベキューを楽しむ。（食材の持ち込み可）

- 5 選考方法

先着順とし、定員になり次第締切る。

- 6 参加資格

小学生以上で、健康で所定の距離を制限時間内に完走できる方。

- 7 表 彰

- (1) 特別賞として、最年少賞、最年長賞、仮装賞を授与する。
- (2) 参加者全員に参加章を授与する。

- 8 参加申込方法

- (1) 申込規約に同意の上、インターネット（グーグルフォーム）より申込むこと。
- (2) 郵便局にて振替用紙に代表者氏名、住所、電話番号を記入し参加料を振込むこと。
- (3) (1)、(2)をもって申込み完了となる。

問合先	宛 先
スポネットたっこ	〒039-0201 青森県三戸郡田子町大字田子字柏木田 169 番地 田子町教育委員会 TEL:0179-20-7070

9 参加負担金

- (1) 個人申込 3,500 円／1 人
- (2) 団体申込（2 名以上の参加） 3,000 円／1 人
- (3) 未就学児 無料
- (4) バーベキュー代 500 円／1 人

10 参加上の注意

- (1) 自己都合による申込み後の種別変更、キャンセルはできない。
- (2) 地震、風水害、大雨、事故、疫病等によるイベント中止については、主催者が判断、決定する。なお、中止の際、参加料の返金はしない。
- (3) イベント開催中の事故、傷病への補償は、大会側が加入した保険の範囲内で対応する。
- (4) 小雨決行、年少者は十分配慮し、保護者の判断で参加させること。

11 個人情報の取扱いについて

参加申込書（同意書含む。）に記載された個人情報については、以下の青の煌めきあおもり国スポに関する業務に使用する。又、申込時点で本人の同意が得られたこととする。

- (1) 青の煌めきあおもり国スポへの参加意思及び参加人数の確認
- (2) 競技参加資格の確認（年齢、性別、所属、保護者の同意など）
- (3) 参加案内等の送付
- (4) 競技別プログラムの作成
- (5) 賞状等の筆耕
- (6) 競技の結果、映像、写真の記録業務への使用及び広報誌、インターネット等への掲載

12 その他

荒天で中止の際は、スキーセンターにて参加賞等の配布のみを行う。中止の場合や欠席者へ参加賞等の郵送は行わない。

開 会 式 （ 9:30 ）

1. 開会のことば
2. 大会長あいさつ スポネットたっこ会長 尾 形 憲 男
3. 来賓祝辞 田子町長 山 本 晴 美 様
4. 諸連絡

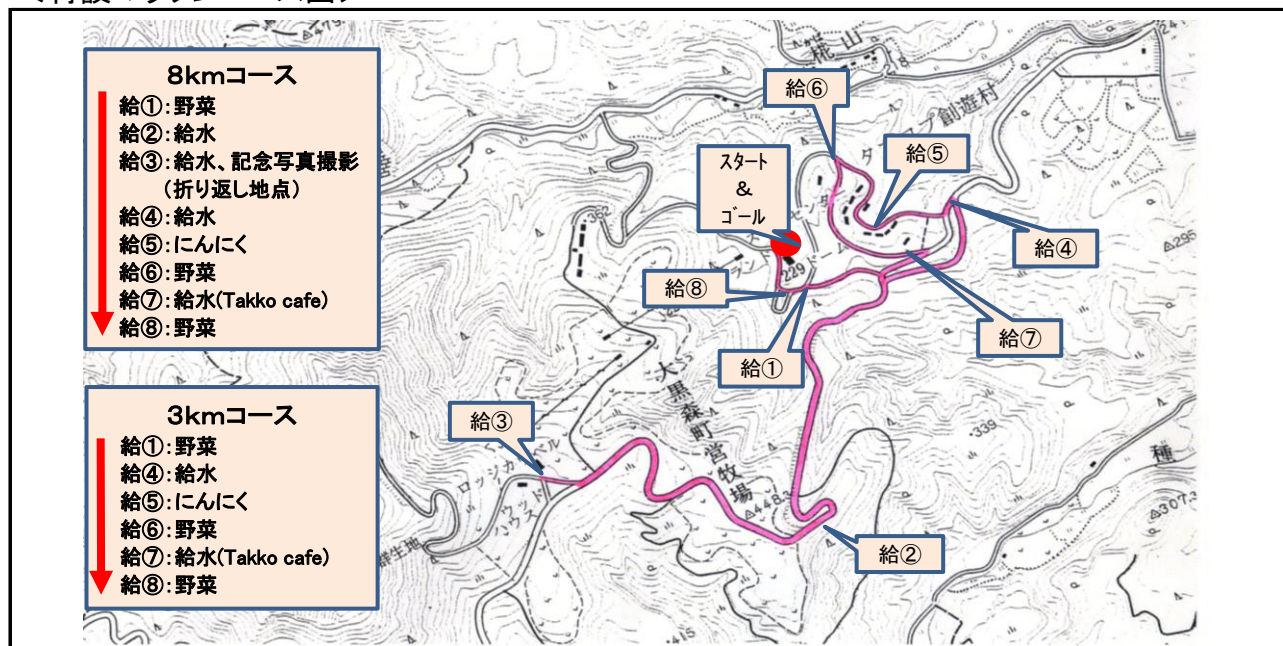
B B Q （ 12:10 ）

1. 乾杯！！
 2. 特別賞表彰(12:30頃)
 3. 中締め(13:30)
- ※14:00 解散

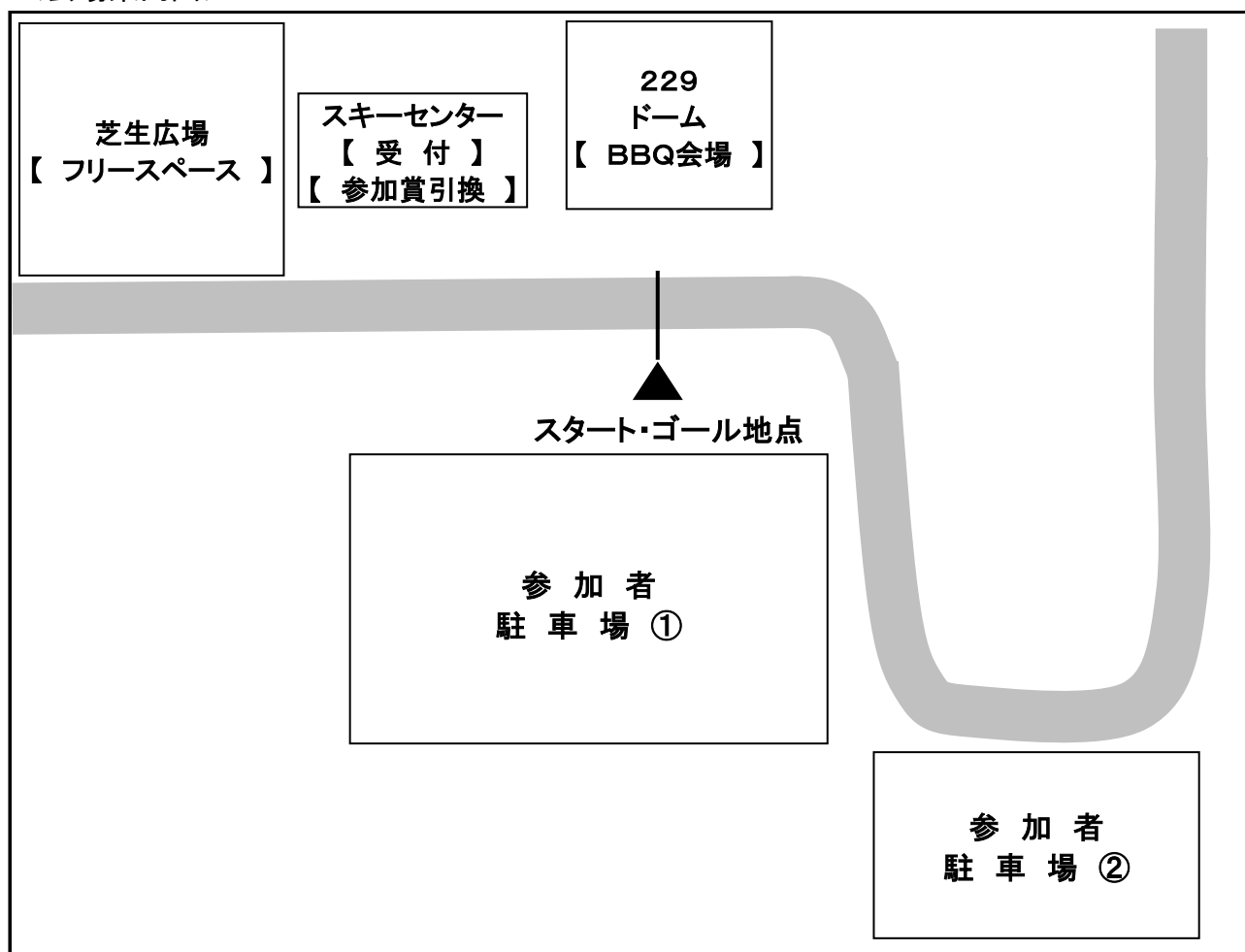


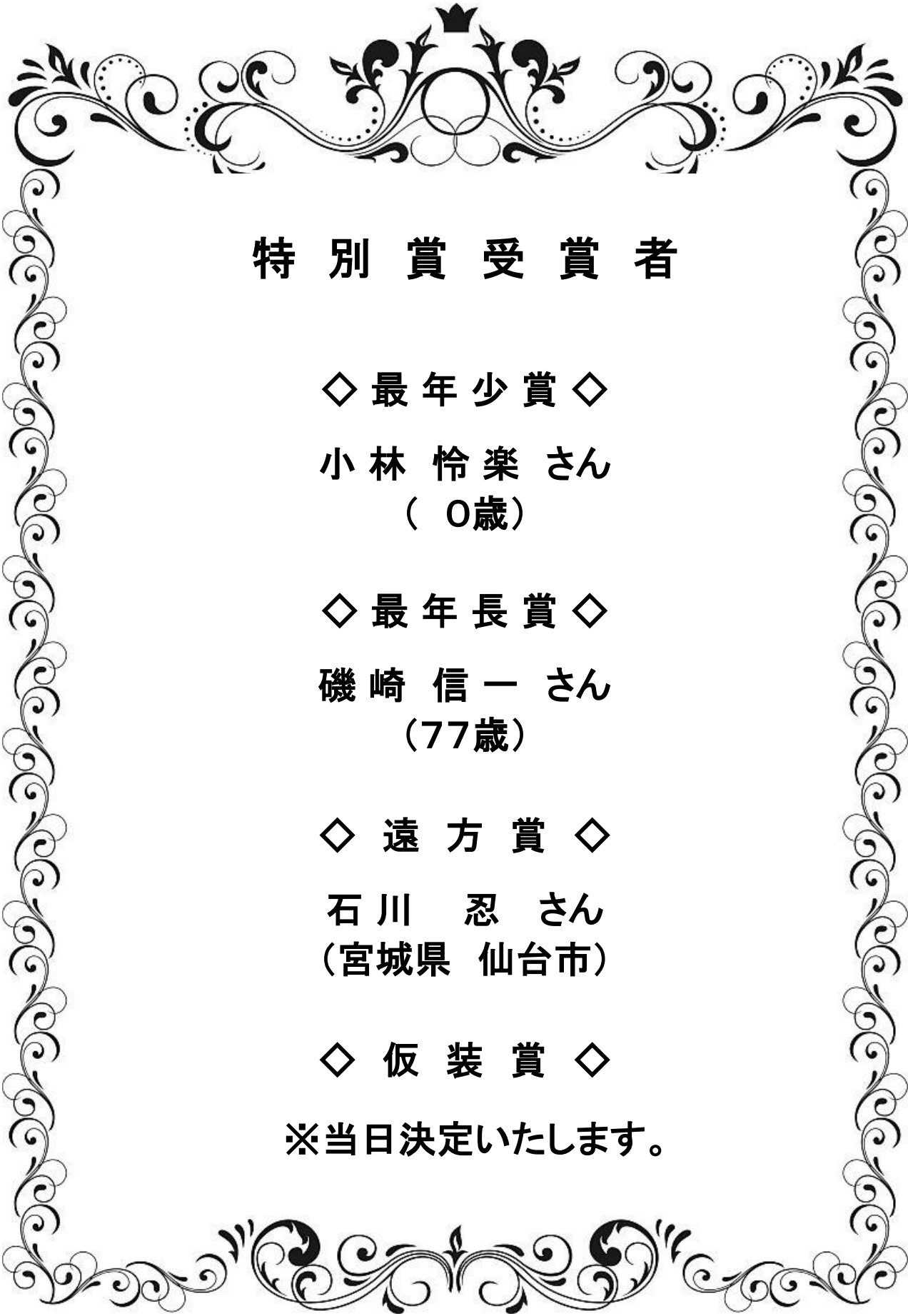
会 場 略 図

<特設マラソコース図>



<会場案内図>





特 別 賞 受 賞 者

◇ 最 年 少 賞 ◇

小 林 怜 楽 さん
(0歳)

◇ 最 年 長 賞 ◇

磯 崎 信 一 さん
(77歳)

◇ 遠 方 賞 ◇

石 川 忍 さん
(宮城県 仙台市)

◇ 仮 装 賞 ◇

※当日決定いたします。

参加者名簿 8kmコース:ウォーキング

N0.	氏 名	N0.	氏 名
A 1	種 市 浩 幸	A 8	佐 藤 純 子
A 2	柳 田 美 雪	A 9	佐 藤 慧 一
A 3	近 藤 恵	A10	佐 藤 礼 萌
A 4	近 藤 弘 幸	A11	村 上 敦 哉
A 5	玉 澤 明 美	A12	信 田 航 輝
A 6	石 花 み ゆ き	A13	杉 澤 孝
A 7	佐 藤 正 宏	A14	杉 澤 朋 枝

参加者名簿 8kmコース:ランニング①

N0.	氏 名	N0.	氏 名
B 1	小 林 祐 介	B13	山 内 貴 之
B 2	小 西 弘 晃	B14	山 内 美 保 子
B 3	工 藤 健 一	B15	夏 堀 光 江
B 4	三 和 立 峰	B16	法 靈 崎 浩 嗣
B 5	下 田 勉	B17	クリスチャン バル デ ス
B 6	塚 本 直 樹	B18	北 山 良 徳
B 7	千 葉 淳	B19	北 山 志 穂
B 8	千 葉 幸 子	B20	上 野 拓 夢
B 9	三 浦 丈 昌	B21	久 保 牧 子
B10	ナ リ タ メ グ ミ	B22	久 保 達 二
B11	サ カ モ ト コ ウ ジ	B23	石 鉢 謙 一
B12	鈴 木 亘	B24	沢 谷 高 志

参加者名簿 8kmコース:ランニング②

N0.	氏 名	N0.	氏 名
B25	織 笠 隆 仁	B35	永 澤 裕 司
B26	原 子 内 健 斗	B36	藤 瀬 毅
B27	齋 藤 仁	B37	小 田 桐 紅 葉
B28	田 中 樹 理	B38	葛 西 広 眸
B29	田 中 晴 基	B39	田 澤 璃 乙
B30	京 谷 昌 章	B40	野 口 爽
B31	飯 島 駿 太 郎	B41	佐 藤 李 子
B32	ブルムジット テーラワット	B42	盛 田 一 成
B33	奥 山 溪	B43	上 原 子 愛 斗
B34	千 葉 美 輝	B44	上 原 子 愛 菜

参加者名簿 3kmコース:ウォーキング①

N0.	氏 名	N0.	氏 名
青 1 小 林 圭 代		未就学児 塚 本 樹	
未就学児 小 林 怜 楽		青 1 1 柏 崎 圭 介	
青 2 山 田 祐 也		青 1 2 柏 崎 理 子	
青 3 山 田 真 弓		青 1 3 田 中 吉 和	
青 4 小 渡 睦 恵		青 1 4 小 田 映 子	
青 5 小 渡 麻 以 子		青 1 5 石 塚 慎 太 郎	
青 6 坂 田 瑞 穂		青 1 6 三 浦 孝 典	
青 7 木 村 祥 啓		青 1 7 吉 田 正 吾	
青 8 日 向 淳		青 1 8 成 島 淳	
青 9 日 向 真 由 美		青 1 9 中 村 孝 晴	
青 1 0 塚 本 真 由 美		青 2 0 福 島 透	

参加者名簿 3kmコース:ウォーキング②

N0.	氏 名	N0.	氏 名
緑 1	及 川 浩	緑 1 1	石 川 忍
緑 2	夏 堀 敦 子	緑 1 2	上 原 子 翔 琉
緑 3	立 花 勉	緑 1 3	坪 昌 範
緑 4	立 花 恵	緑 1 4	三 浦 有 輝 也
緑 5	荒 川 辰 徳	緑 1 5	竹 々 原 真 紀 子
緑 6	荒 川 智 子	緑 1 6	竹 々 原 文 貴
緑 7	滝 田 敏 広	緑 1 7	竹 々 原 瑛 澄
緑 8	滝 田 敦 子	緑 1 8	竹 々 原 環 菜
緑 9	新 山 司	緑 1 9	釜 谷 理 香 子
緑 1 0	山 内 優 子	緑 2 0	釜 谷 寿 和

参加者名簿 3kmコース:ウォーキング③

N0.	氏 名	N0.	氏 名
黄 1	佐々木 正 子	黄 1 1	澤 田 暁
黄 2	佐々木 浩 司	黄 1 2	澤 田 彩 永
黄 3	小笠原 由 利 子	黄 1 3	佐 藤 麻 紀
黄 4	田 中 仁 湖	黄 1 4	増 山 景 子
黄 5	田 中 瑚 子	黄 1 5	長 瀬 夏 子
黄 6	原 雪 乃	黄 1 6	奥 山 彩 乃
黄 7	田 中 善	黄 1 7	小笠原 齊
黄 8	田 中 優 多	黄 1 8	小笠原 睦 子
黄 9	澤 田 拓 哉	黄 1 9	小 坂 佳 明
黄 1 0	澤 田 弥 侑	黄 2 0	田 中 桜

参加者名簿 3kmコース:ウォーキング④

NO.	氏 名	NO.	氏 名
白 1	白 澤 美 由 紀	白 1 2	井 上 明 日 美
未就学児	白 澤 羽 月	未就学児	井 上 源 悟
白 2	中 村 光 宏	白 1 3	上 原 子 謙
白 3	中 村 衣 吹	白 1 4	上 原 子 富 貴 子
白 4	中 村 圭 那	白 1 5	免 内 由 紀 子
白 5	磯 崎 信 一	白 1 6	免 内 友 博
白 6	磯 崎 悦 子	白 1 7	免 内 蒼 士
白 7	雷 裕 子	白 1 8	免 内 絃 士
白 8	村 本 晃 一	白 1 9	西 村 知 起
白 9	久 保 幸 子	白 2 0	西 村 優 莉
白 1 0	久 保 樹 鈴	オレンジ1	大 下 勝 利
白 1 1	井 上 慎 吾	未就学児	大 下 綾 仁

参加者名簿 3kmコース:ランニング

NO.	氏 名	NO.	氏 名
赤 1	岩 谷 由 香	赤 1 6	千 葉 昭 太 朗
赤 2	岩 谷 博 行	赤 1 7	千 葉 琉 之 祐
赤 3	塚 本 真 直	赤 1 8	千 葉 晴 喜
赤 4	柿 崎 沙 希	赤 1 9	上 原 子 愛 乃
赤 5	佐々木 皓 平	赤 2 0	角 鹿 昌 汰
赤 6	佐々木 理 紗	ピンク1	堀 米 倫 子
赤 7	西 野 寛 子	ピンク2	堀 米 遥 斗
赤 8	福 島 秀	ピンク3	谷 地 村 悟
赤 9	福 島 文 恵	ピンク4	谷 地 村 楓 牙
赤 1 0	福 島 明 輝	ピンク5	谷 地 村 美 麗
赤 1 1	福 島 朱 乃	ピンク6	谷 地 村 おおが
赤 1 2	木 南 敏 美	ピンク7	大 下 由 香 里
赤 1 3	木 村 朝 子	ピンク8	大 下 碧 一
赤 1 4	遠 藤 衣 緒 里	ピンク9	大 下 剛 士
赤 1 5	千 葉 映 美		

NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント（暴力、暴言、ハラスメント^{など}）に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して

『スポハラ（スポーツ・ハラスメント）』とは？

「スポハラ（スポーツ・ハラスメント）」とは、スポーツの現場において、「暴力」、「暴言」、
「ハラスメント」、「差別」など“安全・安心にスポーツを楽しむことを害する行為”のことです。

指導者と指導を受ける者との関係のみならず、スポーツの現場における関係者の誰によっても、
また誰に対してであっても、スポハラは起こります。



Japanese
Olympic
Committee



UNIVAS

『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPPO

Japan Sport Association



NO! スポハラ

スポーツ・ハラスメント
(暴力・暴言・ハラスメントなど) に、
みんなが『NO！』と言う社会を目指して



ぼうりよくこういとうそうだんまどぐち スポーツにおける暴力行為等相談窓口

相談員



りょうかのう
どなたでもご利用可能！

きがる そうだん
お気軽にご相談ください

スポーツにおける暴力行為等根絶宣言・
スポーツ・インテグリティ確保に関する協力覚書>>



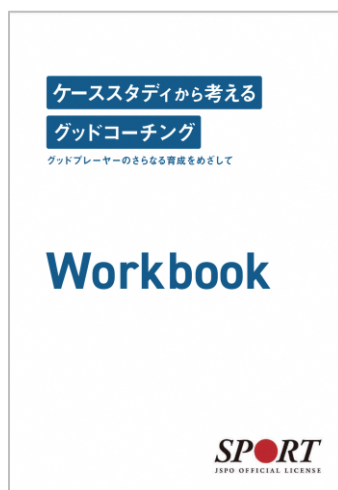
『スポハラ』根絶に向けた取り組み



JSPO

Japan Sport Association

グッドコーチとして適切に対応するための動画・ワークブックの公開

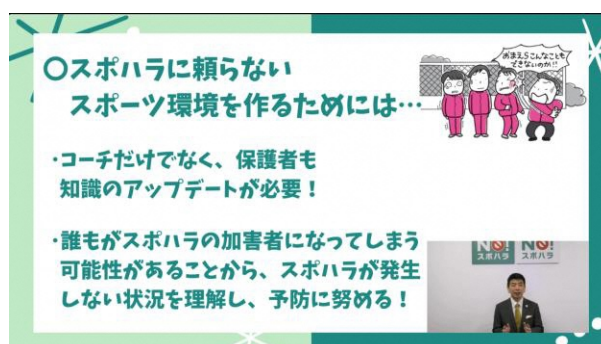


スポーツ現場におけるハラスメント防止動画・情報発信動画の公開

<スポーツ現場におけるハラスメント防止動画>



<「スポハラ」に関する情報発信動画>



スポーツ・ハラスメント防止・啓発セミナーの実施

<令和6（2024）年度の様子（計4会場で実施）>



各種事業における「NO！スポハラ」活動の周知

<国民スポーツ大会での活動紹介ブース>



<「NO！スポハラ」活動横断幕の掲出>



アスリートの盗撮、 写真・動画の悪用、 悪質なSNS投稿は 卑劣な行為です。

スポーツは、子供から大人まで誰もが楽しめるものです。そのためにも安心してスポーツに取り組める環境を守っていく必要があります。盗撮はもちろん、アスリートの写真・動画を使用した性的目的のSNS投稿やWEB掲載は、アスリート、更には多くのファン、家族、関係者を傷つける絶対に許されない卑劣な行為です。すべてのアスリートが競技に集中し、スポーツを心から楽しめる環境を守るため、スポーツ界全体でこの問題に取り組みます。

- ▶ 大会における盗撮防止事例を共有し、各大会での防止策の取り組みを後押しします。
- ▶ 研修等を通じ、アスリート自身がネットやSNSで身を守る必要性を啓発していきます。
- ▶ SNS投稿やWEB掲載の実態把握に努め、関係機関に共有していきます。

この問題を解決するには皆様のご理解が欠かせません。

これからも安心してスポーツができる環境を守るために、ご理解ご協力をお願いいたします。

安全な環境を、すべてのスポーツ愛好者のために。 SAVE ATHLETES, SAVE SPORT.

大会会場で盗撮等が疑われる行為を見かけましたら大会主催者にお知らせください。

アスリートを傷つける性的目的のSNS投稿やWEB掲載を見かけましたら下記サイトよりご連絡ください。
今後の対応に活用するとともに、悪質な事例については当局への通報も検討します。

<https://www.joc.or.jp/about/savesport/>



- ▶ 盗撮は迷惑防止条例で犯罪として処罰される可能性があります。
- ▶ SNS等で本人の名誉を傷つける書き込みは犯罪(名誉毀損罪)として処罰される可能性があります。
- ▶ 匿名による投稿であっても、法的手続により、投稿者が特定され、損害賠償請求の対象になる可能性があります。