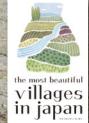


- ●トピックス・・・・・・・・・・3 図書「Nobu と Toshi」中学 1 年生への寄贈式 次の地域おこし協力隊へつなげる活動報告会 ほか
- ●図書館情報······11 図書館をご利用ください
- ●情報スクランブル・・・・・・ 12 学校の話題 田子幼稚園 ほか





今月の話

分数分

田子小学校



下学年 (1・2・3年生) 綱引き

田子ダービー2024

学年対抗全員リレーで

ムでは、田子町ナニャヤ

午前中最後のプログラ

ていました。

げられ、会場を盛り上げ 抜かれつの展開が繰り広

ち一人ひとりが勝利を目 ました。また、数々の趣 指して、最後まで諦める 行われました。子どもた ことなく全力で駆け抜け

は田子中学校で体育祭が で運動会が、5月29日に 5月18日に田子小学校

向を凝らした競技が行わ

て頑張りました。

がれ と、みんなで力を合わせ 力で」のスローガンのも 田子小学校は「燃えあ 仲間を信じて全

れ、運動会を盛り上げま ない中、協力しながらゴ 強く思うように前に進め きり、トラックを全力疾 童が親子で競争馬になり 走しました。当日は風が ールを目指しました。 **」では5・6年生の児** 「田子ダービー202

け合いながら、白熱した ぞれチーム一丸となり綱 では、 引き (4・5・6年生) 2・3年生)と上学年綱 戦いとなりました。 が、お互いに声を掛け助 でしまう児童もいました を引っ張りました。転ん 下学年綱引き(1・ 赤組対白組がそれ

さんが「この体育祭には う」とあいさつをしまし 育祭を盛り上げましょ を存分に発揮し、この体 れまで練習してきた成果 は、生徒会長の櫻場充也 全員の力が必要です。こ 田子中学校の開会式で

> した。どの学年も抜きつ つなぎゴールを目指しま





を披露しました。 かな浴衣に身を包み、保 を全校生徒で踊りまし 練習した「ナニャドヤラ」 護者や来賓に練習の成果 た。そろいの法被や鮮や ラ保存会より指導を受け



GO TO パリ五輪II

子年対抗全員リレー

員を代表し、深沢直幹さん

この日は、

20名の実施隊

(清水頭)、宝田善一さん (茂

嘱状交付式 (※写真1) **鳥獣被害対策実施隊委**

獲といった活動を実施して よる有害鳥獣の駆除及び捕 が猟友会の協力を得て設置 嘱状交付式が行われました。 子町鳥獣被害対策実施隊委 したもので、鳥獣による農 作物被害に関する防止対策 鳥獣被害対策実施隊は、町 、の助言や、巡回、追い払 4月10日、役場公室で田 箱罠やライフル銃等に

防止に努めたい」と話して 識と技術が必要であるた いました。 め、隊員の研修を行い被害 効ではあるが、捕獲には知 イノシシの駆除には罠が有 実施隊の方々は「夏場の

えなくてはいけない」と述 な仕組みを地域の人々と考 畑や集落に侵入しないよう 対策ももちろん必要だが、 山本町長は「銃や罠での

今年で7年目、累計355 平成30年より行われており、

べていました。実施隊員の 任期は2年間です。

冊の寄贈となりました。

図書 の寄贈式 (※写真2) Shil 中学1年生へ NobuとTo

4月18日、田子中学校で、

Shi - 南部信直・南部利 ら田子中学校新1年生31名 部信直・南部利直愛読を広 NobuとToshi - 南 直」が寄贈されました。 める会 (村上保信代表) か /、図書「NobuとTo

思いを胸に社会へ出ていっ 価値を見出し、いろいろな 数が多いのですが、時間を 図書を受け取り、「ページ ていきたい」と述べました。 ながら、寄贈の活動を続け 地元の歴史を知ってもらい、 来を担う子どもたちには、 同会の福田信雄さんは「将 す」と感謝を述べました。 大切に読ませていただきま かけて少しずつ読みたい。 衣那さん、大坊祐久さんが てほしい。今後も増刷をし 同会による図書の寄贈は 1年生を代表して岡山虹

が交付されました。

に山本晴美町長から委嘱状 市)、堀合輝彦さん(宮野)

次の地域おこし協力隊 へつなげる活動報告会

(※写真3)

長、5年間の活動期間を経 措置により2年の任期延 こし協力隊の五十嵐孝直さ をする運びとなりました。 れることとなり、活動報告 れました。コロナ禍の特例 て4月30日をもって退任さ 流施設みろく館で、 んによる活動報告会が行わ 4月30日、 町文化観光交 地域お

パイス製造販売、たっこに 隊に着任され、たっこにん ルフード「バクテー」のス ほか、シンガポールのソウ にくの振興に関する活動の 月に田子町地域おこし協力 な活動をされてきました。 ールへの輸出事業など様々 んにくや加工品のシンガポ 五十嵐さんは令和元年5

は着任1年目を全力でサポ を作成すること、受入団体 の課題を結びつけた提案書 自分のやりたいことと地域 ートする、他の町を勉強さ ステップとして、協力隊本 人は地域をよく知ることや、 活動を事業にするまでの

(写真1) 委嘱状を受け取る深沢さん







・トピックス

みですか? (※写真4)

狂犬病予防注射はお済

4日間、

町内各所で春の狂

5月13日から16日までの

した。狂犬病予防注射は、 犬病予防注射が実施されま

せることが必要だと語りま

田子町を盛り上げていきた を、これからもサポートを いと抱負を述べました。 上げた事業を起爆剤とし、 クルの構築や、自身で立ち サポートネットワークサイ していきたいと述べました。 いくきっかけになる協力隊 いくと伝え、地域を変えて 任後の生業」につながって 実させることが、「協力隊退 また、協力隊の活動を充 五十嵐さんは今後、移住

援~田子町保健推進員町民の健康づくりを支 (※写真5)

民館ホールで田子町保健推 進員委嘱状交付式及び保健 5月16日、田子町中央公

推進員協議会総会・研修会

等に関する知識を深めて家 連絡を図る活動を行ってい 相談に応じ、町民と町との 勧奨等のほか、町民の健康 検診の受診票の配布や受診 たり、特定健診・各種がん 族や地域の人へお知らせし 康保持とその増進を図るた が行われました。 保健推進員は、町民の健 学習会へ参加し、健康

託し、毎年行っています。 子町が青森県獣医師会へ委 **狂犬病予防法に基づき、田**

推進員81名を代表して佐藤 委嘱状交付式では、保健 とで、感染のまん延防止と

犬病予防注射を接種するこ

可能性があり、飼い犬に狂

んどの哺乳動物が感染する

狂犬病は、人も含めほと

なり被害を防ぐことができ

嘱状が交付されました。 英子さんへ山本町長から委

ました。 ら町民の健康や生活を支え 者・関係機関と連携しなが に地域を支える他の関係 れているという説明があり る一歩進んだ活動が期待さ ステムの構成員として新た る田子町型地域共生ケアシ 中で保健推進員に対し 式の後開催された研修会 町が現在取り組んでい

まだ、お済みでない方は年

10月に行われる予定です。

次回の狂犬病予防注射は

1回の予防接種を受けまし

付けられています。

1回受けさせることが義務

い、狂犬病予防注射を毎年 い主は、町へ犬の登録を行

狂犬病予防法では犬の飼

り組みについて話し合い、 問題点を考え、解決策や取 う」をテーマに自分・家 族・地域の気になることや は「健康づくりに取り組も 一解を深めました。 また、グループワークで





金を支給し、高校に通う生徒 の皆さんを支援しています。

27年度からの継続事業とし

●入学祝い金支給対象

令和6年4月に高等学校第1学年に新 入学した生徒

■ 高校ご入学おめでとうございます

町では、高校に進学した生徒がいる世

(高校入学祝い金支給事業)

帯の経済的負担の軽減を図るため、

- ●入学祝い金の額 8万円
- ●令和6年度の入学祝い金支給者(30名)
- 新井田哩来 宮川漣 ◎向山 ◎下田子
- ◎七日市 池田香鈴 ◎矢田郎
- ◎野々上 足澤康生、 菊地結愛 ◎池振 池田伊織、 池田伊吹 ◎川向

◎袖平 山本航太朗 尾形穂佳 ◎干草場 澤頭菜々

- 沢頭颯太、 中澤結太 ◎根渡 山本心愛 滝川健人、
- 岩間翔汰、橋本明日斗 ール 森本達月、佐藤乃和 ◎雀ヶ平 高沢光彩
- ◎杉本 田中舘唯 髙橋彩乃
- 高舘空雅、 岡田琉生、 沢田桃子 ◎茂市
- ◎道前 大坊竜

(行政区順、敬称略)

■ 三戸高校の取り組みの紹介

三戸高校は、青森県立高等学校教育改革推進計画第 2期実施計画(令和5年度~令和9年度)において「地域校」として配置していますが、今年度は25人の新入生を迎え入れました。

三戸高校では、更なる活性化を目指して学校と地域 等が一体となって教育環境の充実に向けた取り組みを 行っていますので、その取り組みの一部についてご紹 介します。

▼学校の取り組み

○総合的な探究の時間を活用したSDGsをテーマとした学習における地域連携の強化 ○大学教授等を講師とした講習会「三戸大学」による進学意識の向上○中学校と高校の部活動合同練習の開催 ○コピーラ

○中学校と高校の部活動合同練習の開催○コピーライティング、イラスト、デザインなどの情報発信を学ぶ「クリエイティ部」の設置

▼地域等の取り組み

○生徒の通学に係る経費の補助 ○資格取得や検定に 係る経費の補助 ○給食センター調理の昼食提供

引き続き、地域の皆様のご協力を得ながら、三戸高校の魅力化に向けて取り組みます。 **ロコロ ロロ**





地域校についてはこちらから↑

問青森県教育庁高等学校教育改革推進室 〒030-8540 青森市長島1-1-1 ☎017-734-9866

■戦没者追悼式開催のご案内

先の大戦において亡くなられた方々の御霊を追悼し、 併せて平和を祈念する追悼式を開催します。参加希望 の方は以下をご覧の上お申し込みください。

●田子町戦没者追悼式

- **▼日時** 8月19日(月)午前10時~11時
- ▼場所 メモリアルたっこホール (田子字釜渕平56-1)
- ▼内容 戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにする ため宗教を伴わない献花形式による追悼式です。参 加の服装は平服となります。
- ▼参加方法 8月2日(金)までに電話にて申込み願います。申込みのない当日参加も可能ですが、献花等が準備できない場合もございます。参加費は無料で、 どなたでも参加できます。
- ▼交通手段 メモリアルたっこホールまでの交通手段 は、各自でご手配となります。送迎バスの運行はありませんのでご了承願います。 |||

▼問合せ・申込先

役場住民課住民環境グループ (小坂) ☎20-7113

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

◆学びの多い一日

こんにちは! 地域 おこし協力隊の木村 治樹です。

5月19日に旧上郷 小学校にて「南部パンまつり」が開催され、私はネクスト上 郷の一員としてだけ



でなく、「りんごとごりら」としてパンの出店も行いました! 当日は約500人以上の町内外の方に訪れていただき、大盛況とはなりましたが、開始から1時間とかからずにすべてのお店が完売。せっかく来ていただいたのに、購入できなかったという方々が多数いらっしゃいました。次回はそういったことのないよう、出店者数を増やし、時間帯によっては個数制限をかけるなど、体制を見直し取り組んでまいります。

また "パン" というくくりに限らず、田子だからこ そ、旧上郷小学校だからこそできるイベントを打ち 出していきたいと思っております。

◆ガリステごはん食べました

地域おこし協力隊の大村優太です。

先日、初めてガリステごはんを味わいました。自分の前に運ばれると、思っていた以上にゴージャスな見た目に驚きました。すべての料理にこだわりの地域食材が使われており、大変おいしくいただけました。にんにくはもちろんのこと、田子牛



とあべどりは絶品でとても気に入りました。「ぜひ食べて!」とオススメできると感じたと同時に、私もなにか田子にんにくを活かした製品が作れないかなと考えさせられました。

◆今、大学時代に憧れた風景に

はじめまして! 大阪府豊 中市から移住してきました、 吉村悠司と申します!

大学時代に田子町の温かい人々と美しい自然にほれ、 5月に移住を開始してから



改めて田子町のあふれる自然の魅力を感じています! 特に緑の自然! どこか夏らしさを常に感じさせてくれます。ドライブがてら山に出かけると、ワラビがのびのびと育っている姿が見られ、時間を忘れて人生初の山菜採りをしていました! 私のInstagramでは、そのような田子町の自然をありのままに紹介していますので、ぜひご覧ください! これから、四季折々の自然の魅力にあふれた田子町を存分に楽しみたいと思います!

そして! 私は大阪出身ですので、今後たこ焼きなどの粉ものイベントも? 乞うご期待ください!

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

■ 令和6年度個人住民税の定額減税について

令和6年度税制改正により、賃金上昇が物価高に追いついていないことから国民の負担を緩和するための措置として、令和6年度個人住民税所得割に対して、定額減税が実施されることとなりました。

▼定額減税の対象となる方

令和6年度個人住民税所得割が課税されて いる納税義務者

以下に該当する方は対象外となります。

- (1)前年の合計所得金額が1,805万円を超える方(給与収入のみだと、給与収入2,000万円超の方)
- (2)令和6年度個人住民税所得割が課税されていない方 (非課税者や均等割のみ課税者など)

▼定額減税額

定額減税額は、以下の金額の合計額となります。ただし、定額減税額が個人住民税所得割額を超える場合は、個人住民税所得割額が限度となります。

(1)本人 1万円

(2)控除対象配偶者及び扶養親族1人につき(国外居住者を除く) 1万円

▼定額減税の実施方法

(1)給与所得に係る特別徴収(給与所得者の方)

6月分は徴収されず、定額減税後の税額が、7月分から令和7年5月分までの11カ月で徴収されます。ただし、定額減税の対象とならない方については、例年どおり、6月分から徴収します。

(2)普通徴収(農家や自営業の方など)

第1期分の税額から控除され、控除しきれない税額 については、第2期分以降の税額から順次控除を行い ます。

(3)公的年金等の雑所得に係る特別徴収(年金所得者の方) 10月分の特別徴収税額から控除され、控除しきれない場合は、12月以降の特別徴収税額から控除されます。

▼定額減税しきれない方への調整給付について

定額減税しきれない方に対しては、調整給として差額分を支給します。確定次第別途ご案内いたします。

◎個人住民税の定額減税について

https://www.soumu.go.jp/main_sosiki/jichi_zeisei/czaisei/02zeimu04 04000129.html

◎所得税の定額減税について

https://www.nta.go.jp/users/gensen/teigakugenzei/ 01.htm

問役場税務課税務グループ (大久保) ☎20-7112

■ 新たに住民税が非課税または均等割のみ 課税となった世帯への給付金等について

今年度、新たに住民税が非課税または均等割のみ課税となった世帯(※)への経済支援として、1世帯当たり10万円を給付いたします。(昨年度に同給付金の給付対象だった世帯は含まれません。)また、対象世帯のうち、18歳以下の子どもを養育している世帯には、子ども1人につき5万円が加算給付されます。

7月上旬に対象世帯へ申請書類を郵送します。申請期限は**令和6年9月30日まで**です。忘れずに申請手続きを行ってください。

※所得申告上、住民税が課税されている親族に扶養されている者のみで構成される世帯は、給付対象には 含まれませんのでご注意ください。

問役場住民課福祉グループ(尾形)☎20-7119

■ 農作業での事故防止対策について

令和5年の農作業での死亡事故件数は、全国で106件 と高い水準にあります。その中でも乗用型トラクター など農業機械の転落・転倒による事故が多く発生して おり、これからの農繁期を迎えるにあたり、農作業事故に は十分注意し作業していただくようお願いいたします。

▼事故防止対策

- ○ほ場周辺危険箇所の確認・危険回避行動の実践
- ○危険箇所の改善(道路脇の草刈り、路肩の補強)

▼被害軽減対策

- ○シートベルト、ヘルメットの着用
- ○安全フレーム付きトラクターの利用
- 問役場産業振興課1次産業戦略推進グループ

☎20-7115

■ 田子町農地バンク事業が始まりました!

田子町農業委員会では、農地の所有者等から"貸したい、売りたい"農地の情報を取りまとめ、意欲ある担い手へ結びつけるとともに、農地の有効利用や遊休農地及び荒廃農地の発生防止または解消に寄与することを目的に、田子町農地情報バンク事業をスタートいたしました。農地所有者で、"貸したい、売りたい"農地がある方や、事業内容を詳しく聞きたい方は、農業委員会までお申し込み、またはお問い合わせください。

また、町ホームページへも内容を掲載しておりますので、そちらもご覧ください。

- ▼申込期間 通年(いつでもお問い合わせ可能)
- ▼申込場所 田子町農業委員会(役場1階)
- 問田子町農業委員会☎20-7120



■ 児童扶養手当・特別児童扶養手当について

児童の健やかな成長を願って、ひとり親の母子また は父子家庭などに対し支給される手当です。(所得制限 あり) ※児童とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日まで。

▼対象者(外国人の方も対象)

○児童扶養手当

- ・父母の離婚等により、父(母)と生計を ともにしていない児童の母(父)
- ・父(母)が身体などに重度の障害がある児童の母(父)
- ・父・母にかわってその児童を養育している方
- ※父母などの死亡によって遺族年金や遺族補償を受け られる場合は対象外

○特別児童扶養手当

- ・20歳未満で身体または精神に障害をお持ちのお子さ んを監護している父もしくは母(所得が多い方)
- ・父母にかわってその児童を養育している方(養育者)

▼申請に必要なもの

- ・戸籍謄本(受給資格者と対象児童の分)
- ・診断書(用紙は役場にあります) ※特別児童扶養手 当のみ

▼支給日

- ○児童扶養手当 5・7・9・11・1・3月(計6回)
- ○特別児童扶養手当 4・8・11月(計3回)

詳しくは、役場住民課へお問い合わせください。

問役場住民課子育て定住移住支援室(松田)

☎23-0678

『かしこく食べて、夏バテを防ごう!』

ポイント(1) 毎日同じ時間に朝食をとる

夏バテ対策に朝食は必須。欠食すると体内時計 が乱れて疲れやすい体に。スタミ ナをつける朝食の基本は炭水化物 +たんぱく質。さらに野菜・果物 をプラスするとベスト!



ポイント② 毎食たんぱく質をしっかりとる

夏は麺類(炭水化物)に偏ってたんぱく質が不足 しがち。体力・免疫が低下し、不調の要因に。 主役がそうめんならおかずに冷や奴・納豆・ゆ で卵をプラス。冷やし中華ならツナ・蒸し鶏・ 卵もトッピング。間食に魚肉ソーセージ・乳製 品をとるのもおすすめ!

ポイント③ 食事からも水分をとる

食事からとる水分が減らないようにすることも 大切。野菜は水分の宝庫。毎食食べましょう。 汗で水分とともに失われるミネラルも野菜に豊 富。野菜のチカラで一石二鳥!

(地域包括支援課栄養士 本木)

■ 爆発や発火を防ぐごみの出し方

4月3日、燃えないごみを回収する過程で、スプレ ー缶に残る可燃性のガスが原因と思われる爆発事故が 町内で発生しました。そこで、改めて爆発や発火を防 ぐごみの出し方についてお知らせします。

【スプレー缶の出し方】

- ・中身を使い切って穴を開けて出す。
- ※穴を開ける器具については、ご自身で 用意する。
- ・燃やせないごみの日に青色コンテ ナの一番上に入れて出す。
- ※穴が開けられない場合は、紙袋や買い物袋などに入れ、「ス プレー缶」や「カセットガス」などと記入して、青色コンテ ナの一番上に入れて出す。
- 間役場住民課住民環境グループ(小坂) **☎**20-7113

SCRUM C EIGHT 八戸圏域連携中枢都市圏 八戸都市圏スクラム8

連携中枢都市圏の 取り組みを紹介します!

欠をはっきり 開ける!

不妊・不育相談事業

八戸圏域(八戸市・三戸町・五戸町・田 子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ 町)では、不妊や不育に悩む圏域内の夫婦

等に対して、医師による不妊専門相談や、助産師・保 健師による妊活ケア・サポートを行い、悩みの段階に 応じて相談できる体制を整えることで、住民の不妊や 不育に関する悩みや不安の軽減を図っています。

【不妊専門相談】

- ○相談内容: 不妊・不育に関する医学的・専門的な相 談、不妊・不育の検査・治療に関する情報提供等
- ○相談対応者:産婦人科医師
- ○相談方法:面談相談(要予約)
- ○相談日:毎月1回指定日

こちら→



【妊活ケア・サポート事業】

- ○相談内容: 妊活に関する相談、不妊の一般的な相 談など
- ○相談対応者:助産師・保健師
- ○相談方法:電話や面談による個別相談
- ○相談日:平日9時~16時

(祝日・年末年始を除く)

詳しくは こちら→



- ※相談は無料です。
- ※面談相談は、八戸市保健所すくすく親子健康課内で行います。
- ※相談者に関する秘密は堅く守られます。お気軽にご相談 ください。

問 八戸市保健所すくすく親子健康課

☎0178-38-0714

問八戸市政策推進課(連携中枢都市圏全般)

☎0178-43-9248

問役場地域包括支援課介護支援グループ☎20-7100

! 災害などの特別な事情がないのに保険料を滞納すると、督促や勧告、延滞金などが発生する場合があります。 さらに滞納が続くと、サービス利用時に全額自己負担になるなど、期間に応じた措置がとられます。

基準額をもとに所得段階別の保険が決まります

所得段階

	所得段階	对象者	保険料率
	第1段階	・生活保護を受けている人・世帯全員が住民税非課税で、老齢福祉年金を受けている人・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額 ×0.285
	第2段階	・世帯全員が住民税非課税で、前年の合計所得金額+ 課税年金収入額が80万円超120万円以下の人	基準額 ×0.485
	第3段階	世帯全員が住民税非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が120万円超の人	基準額 ×0.685
	第4段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円以下の人	基準額 ×0.9
	第5段階	・世帯の誰かに住民税が課税されているが本人は住民税非課税で、 前年の合計所得金額+課税年金収入額が80万円超の人	基準額
	第6段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が120万円未満の人	基準額 ×1.2
	第7段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が 120万円以上210万円未満の人	基準額 ×1.3
	第8段階	・本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が210万円以上320万円未満の人	基準額 ×1.5
	第9段階	・本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が320万円以上420万円未満の人	基準額 ×1.7
	第10段階	・本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が420万円以上520万円未満の人	基準額 ×1.9
	第11段階	・本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が520万円以上620万円未満の人	基準額 ×2.1
	第12段階	・本人が住民税課税で、 前年の合計所得金額が620万円以上720万円未満の人	基準額 ×2.3
	第13段階	・本人が住民税課税で、前年の合計所得金額が720万円以上の人	基準額 ×2.4

※第1~3段階は、公費により負担が軽減されています。

【課税年金収入額】

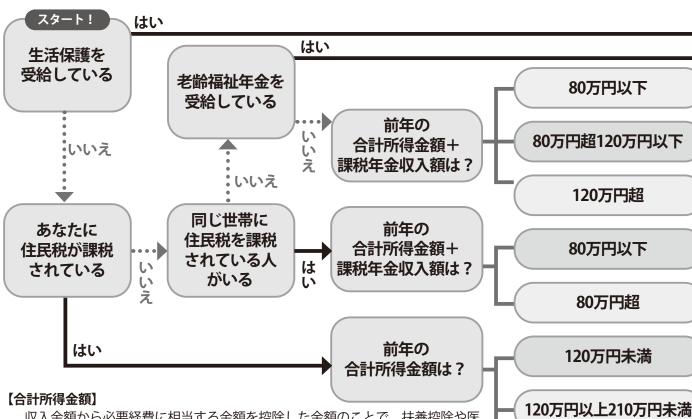
公的年金のうち、国民年金・厚生年金・共済年金などの課税対象となる種類の年金収入額です。障害年金・遺族年金・老齢福祉年金などは含まれません。

令和6年4月からの 介護保険料

保険料は大切な財源です

介護保険料は介護保険を運営していく大切な財源です。 安心してサービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。

65歳以上の人の介護保険料の決まり方(令和6~8年度)



収入金額から必要経費に相当する金額を控除した金額のことで、扶養控除や医 療費控除などの所得控除をする前の金額のことです。第1~5段階の人は公的年 金等に係る雑所得を控除した金額を用います。第1~5段階の合計所得金額に給 与所得が含まれている場合は、給与所得から10万円を控除した金額を用います。 第6段階以上の合計所得金額に給与所得または公的年金等に係る雑所得が含まれ ている場合は、給与所得及び公的年金に係る雑所得の合計額から10万円を控除し た金額を用います。土地売却等に係る特別控除額がある場合は、合計所得金額か ら長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

65歳以上の人の介護保険料の納め方

- ●納め方は受給している年金(※)の額により普通徴収と特別徴収に分かれ ます。個人で納め方を選ぶことはできません。
- ※受給している年金とは、老齢(退職)年金、遺族年金、障害年金をいいます。
- ●前年度から継続して特別徴収の人の保険料は、前年の所得などが確定する 前の4・6・8月は仮に算定された保険料額を納付します(仮徴収)。10・ 12・2月は本年度の保険料を算出し、既に納めた仮徴収分の保険料を除 いて調整された金額を納付します(本徴収)。

注意:年金額が年額18万円以上でも、次のような場合には一時的に納付書で 納めることがあります。 ▽年度途中で65歳になったとき ▽他の 市区町村から転入したとき など

210万円以上320万円未満

320万円以上420万円未満

420万円以上520万円未満

520万円以上620万円未満

620万円以上720万円未満

720万円以上

公民館情報

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館(☎20-7070 担当:山本、中村) または上郷公民館(☎33-1811)までお願いします。

【町民プール開き】のお知らせ

夏だ! プールだ! プールで涼もう!!

プール利用注意事項な どのルールを守り、水泳・ 水中歩行など安全に楽し みましょう。

●プール開き

▽と き 7月中旬頃

- ※詳細は後日お知らせいたします。
- ※天候や水温等の関係で、 中止となる場合もあり ます。



▽開放時間 午前9時30分~11時30分 午後1時00分~ 4時30分

▽入場料 児童・生徒・・・無料一般・・・100円(1回)

- ※小学校3年生以下の児童は、保護者等おとなの同伴者が必要です。
- ※営業確認は、入口の旗を見て確認してください。

白旗 · · · 営業 赤旗 · · · 閉鎖

夏休みわんぱくじゅく

上郷公民館で、夏休み企画として「流しそうめんとチーム対抗水鉄砲合戦」を行います。

午後は、ゲーム対決を行う予定です。

夏休みの1日、みんなで楽しい時間を過ごしましょう。

▽と き 8月9日(金)午前9時~

▽場 所 上郷公民館

▽持 ち 物 エプロン、三角巾、中ズック、サンダル、 汗ふきタオル、着替え

▽対 象 小学生4~6年 先着20名

▽参加費 500円

▽申込期限 7月25日(木)

※申し込みは、上郷公民館または中央公民館で受け付けております。



【令和6年キャンピングワールド】 のお知らせ

今年の開催は、新郷村でのキャンプを予定しております。異年齢でのキャンプ生活の中で、助け合い励まし合い様々な活動を楽しもう!

▽と き 7月20日(土)~21日(日) ▽参加対象 小学校1年生~中学校3年生 ※小学1年~3年生は日帰り。

▽場 所 新郷村 間木ノ平グリーンパーク ※詳細等については、後日お知らせします。



みんなでチャレンジ・・・ 公民館講座のお知らせ

●田子神楽養成講座

▽と き 7月12日(金)·26日(金) 午後7時~8時30分

▽ところ 中央公民館ホール・和室

▽対 象 小・中・高の児童・生徒

▽持ち物 扇

●いけばな講座

▽と き 7月13日(土)午後6時30分~8時30分

▽ところ 中央公民館研修室

▽参加費 花材代1,000円前後

▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル等 ※7月5日までの申込みが必要です。

●フラワーアレンジメント教室

▽と き 7月30日(火)午後7時~9時

▽ところ 上郷公民館研修室

▽参加費 3.000円程度

※7月22日までの申込みが必要です。



●歴史講座(野外講座)

▽と き 7月28日(日)午前9時~午後5時

▽ところ 青森市浪岡城

▽参加費 無料

(ただし施設利用料や昼食代は自費となります) ※7月18日までの申込みが必要です。

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報は その都度TCVやデータ放送、チラシでお知らせします。

図書館情報

図書館をご利用ください 一人10冊まで 2週間貸出しています

●「男女共同参画」に関する本の展示・貸出

▽期間 6/19(水)~7/12(金)▽主催 役場政策推進課

▽内容 6月23日から6月29日は「男女共同参画週間」です。町では、 男女共同参画に関するパネル展示と図 書の貸出を、図書館で実施します。男 女がお互いに尊重し合い、一人ひとり が自分らしく生きることができる社会 とは何か、一緒に考えましょう。

◎パネル展示内容:「育児休業制度の取得と現状~仕事と子育ての両立支援」

◎図書展示テーマ:「育児休業に関する本」など



昨年度の展示の様子

●夏休み図書館行事案内

◎第68回読書マラソン

▽期間 7/13(土)~7/31(水) 9日間

▽対象 小学生以下の子どもたち



▽内容 期間内に何冊の本を借りて 読むことができるか、自分の記録に 挑戦します。



●古雑誌・古本お持ち帰りコーナー

▽期間 7/20(土)~

▽**対象** 貸出券をお持ちの中学生以 上の方 ▽内容 図書館で購入し1年が経過 した古雑誌は3冊まで、古本は何 冊でも差し上げます。

図書館おやすみカレンダー

	2024 7 5							
ı		月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	6	
	7	8	9	10	11	12	13	
	14	15	16	17	18	19	20	
	21	22	23	24	25	26	27	
	28	29	30	31				

▼色の濃い日が休館日です。

田子町立図書館(担当:川村) ☎20-7221

図書館の開館時間

水~土午前10時~午後6時 日曜日午前10時~午後4時

7月の図書館行事

- **▼7/3(水)午前10時から** ブックスタート/せせらぎの郷
- **▼7/17 (水) 午前10時から** セカンドブック/せせらぎの郷
- ▼7/13 (土) ~7/31 (水) 読書マラソン
- ▼7/20(土) ~ 古雑誌・古本お持ち帰りコーナー

図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日 (館内整理日)

新刊案内

●子育て支援

▽こそだてえほん/379コ ▽子どもが本当に思っていること/

●医療、家政

- ▽50歳からの私にちょうどいい美容と健康/柿崎こうこ/498カ
- ▽すぐできる10秒ねこ背ストレッ チ/498コ
- ▽妻より長生きしてしまいまして。 /590ペ
- ▽一枚裁ちでやさしく作る手ぬいの 服/593夕
- ▽心に効く美容/MEGUMI/595メ

●歴史・時代小説

- ▽花冷えて/闇医者おゑん秘録帖2 /あさのあつこ/913ア
- ▽八丁堀強妻物語1/岡本さとる/ 913オ
- ▽お勝手のあん7、8/柴田よしき /913シ
- ▽御庭番耳目抄/まいまいつぶろ2 /村木嵐/913ム
- ▽古道具屋皆塵堂2、3/輪渡颯介 /913ワ

●ミステリー・警察小説など

- ▽狼の寓話/南方署強行犯係1/近藤史恵/913コ
- ▽失踪人/磯貝探偵事務所ケースC /小路幸也/913シ
- ▽鬼の哭く里/中山七里/913ナ

●そのほかの小説など

- ▽山の上の家事学校/近藤史恵/ 913コ
- ▽キャント・バイ・ミー・ラブ/東 京バンドワゴン19 /小路幸也/ 913シ
- ▽東京ハイダウェイ/古内一絵/913フ
- ▽婚活食堂11/山□恵以子/913セ

●伝記、エッセイ、ルポルタージュ など

▽三淵嘉子/289ミ

▽俺、つしま4/645オ

▽ひとり生きる/堀文子/721ホ

▽91歳5か月/岸惠子/778キ

▽今日の人生3/益田ミリ/914マ

▽六十路通過道中/群ようこ/914ム

▽ある行旅死亡人の物語/916夕

「警察署コーナー

で夜間に出かける機会が増 行や犯罪被害を防止しよう! 夏休み中における少年の非 夏休みに入ると、祭りなど

酒・喫煙等の不良行為に走っ 険性もあります。 合った者から性犯罪に遭う危 深夜徘徊、無断外泊、飲 インターネットで知り

等のインターネット接続機器

スマートフォンやゲーム機

には、フィルタリング設定を

して有害情報をシャットアウ

しましょう。

全国的に多発しています。

配り、非行を見逃さないよう を大切にし、 ら守るためには、 ては子ども一人ひとりに目を 子どもたちを非行や犯罪か 地域社会におい 親子の対話

▼三尸警察署田子警察官駐

32 - 3109

用して、子ども ○SNS等を利 しよう。

たちが犯罪やト



よう愛の一声をかけてあげま

犯罪の被害に遭わない

|消防署コーナー (学))熱中症から「いのち」を守

熱中症疑いでの救急搬送が多

近年、田子町でも熱中症や

くなっています。

熱中症を予

楽しく夏を過ごしまし

るために

どがあります。 ★熱中症を予防するには けいれん、 体のだるさ、 意識障害な 頭痛 吐

もしましょう! ○十分な睡眠を心掛けましょ い涼しい服装で、 ○のどが渇く前に水分補給を にエアコンを使いましょう! ○室温28℃を超えないよう)部屋の温度をこまめにチェ しましょう! **クしましょう!** 外出の際は体をしめつけな 日よけ対策

■警察官Bを募集します

りさまざまな症状がおこりま

体温の調節機能が働かなくな

す。また、家の中にいるだけ

でも室温や湿度が高いと熱中

い食事と体力づくりをしま

三戸消防署

32 - 31 04 田子分署 ○日頃から栄養バランスの良

症になる可能性があります。

体温上昇

めまい、立ちく

内の水分や塩分(ナトリウ

などのバランスが崩れ、

×熱中症とはなんだろう

気温や湿度が高い中で、

体

警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次の予定です。

- 7月8日(月)(試験案内等配布予定日)
- ▽受験資格 平成4年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた方(大 学を卒業または卒業見込みの方を除く。)
- ▽受付期間 7月16日(火)~8月30日(金) 9月29日(日) ▽第一次試験
- ▽試験場所 青森市、八戸市、弘前市
- ◎詳細については、試験案内等配布予定日以降に試験案内(申込書) を入手しご確認ください。

フロヘンナルは

/ 月の主な保健・介護予防事業予定表						
2 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30		八戸若者サポートステーション無料出張 相談会 (せせらぎの郷) 午後2:00~4:00			
3 (水)	乳児健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~正午 (金)		生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30			
5 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30		生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30			
9 (火)	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30	24	予防接種 (せせらぎの郷) _{午前} 10:00~正午			
10	予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~正午	(水)	二種混合予防接種 (せせらぎの郷) 午後1:00~3:00			
(水)	たっこオレンジカフェ (みろく館) _{午前} 10:00~11:30		生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30			
12 (金)	生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:30	(金)	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30			
	生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30		生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00~午後2:30			
17	こども健診 (せせらぎの郷)	31	二種混合予防接種(せせらぎの郷)			

(水) 午前9:30~正午

心の相談窓口

役場地域包括支援課 ☎20-7100

(水) 午後1:00~3:00

令和6年5月31日現

世帯数/2052 (-4) 人口/4766 (-17)男/2298 (-9)女/2468 (-8))内は前月比です

結婚

●伏葉和也 (野月) 舘野真穂 (野月)

お悔やみ

- ●工藤よしゑ(91歳)原
- ●山本春男(83歳)上野
- ●日澤ナツ(78歳)関下
- ▶中﨑サメ(90歳)七日市
- ●土川テツ子(86歳)川向
- 戸田沢定信(91歳)七日市
- ●木下 昇(76歳)野畦沢
- ●野端孝男(48歳)野面
- ●大久保弘志(88歳)風張
- ※()内は享年、()のあとは行政区です

学校の話題 田子幼稚園

)田子幼稚園保育参観日

すぎ?」と驚きました。昆虫も困 惑しているのかもしれませんね。 んできましたが、「えっもう! と首を傾げるような日もありまし さて、5月24日、保育参観日を 5月はこんなに暑かったかな? 先日園舎にトンボが迷い込

ちゃを植えました。草取りなどし も、さつまいも、 ①親子で野菜の苗植え 子での活動を楽しみました。 園の様子を見ていただいたり、 実施しました。保護者の方に幼稚 収穫を目指します。 さといも、 ②花植え じゃがい かぼ ブ 親

壇にマリーゴ ランターや花 さん植えまし ールドをたく

路製作 もたちはピ タゴラスイ でいた)ト ッチと呼ん : (子ど

ました。ご協力あり **⑤親子給食体験** とうございました。 予定通りの活動ができ 食べました。 天気が心配でしたが、 緒に楽しく

ざいました。 ました。 ありがとうご 内をキレイにしてくれ ちが側溝掃除等、 奉仕作業、 そして、 5 月 21 日 お父さんた 園庭

イレットペ

パーの芯

を使いボー

作りました。

(原稿・画像提供 田子幼稚園)

の道路を

り行っておりま

んのご厚意によ

④アユの放流体

三戸漁協さ

水音の定まる夜の代田

かな

タプコピアン文芸 みろく吟社(会長 築田孝芳)

みろく吟社(会長

ご

に までご連絡ください。 のある方は、簗田 (☎090-2605-1974) みろく吟社では会員を募集しています。 ŧ ゅ とりの少し日脚伸ぶ

俳句に興味

原 秋月 (菊次郎) よそ行きの顔して彼る夏帽子 しふやけた手 中村磨也 (忠充)

山本一 枝子

早苗饗や泥の香流

111 村井

森きよし (清

んかけて放らやる稚魚水温む

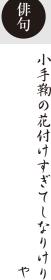
TCV(田子町ケーブルテレビジョン) からのお知らせ

◎サポートセンター(月曜~金曜 午前9時~午後5時) ☎0120-557-759 (祝日を除く)

加入の申込・変更・廃止、ケー -ブルの移設などの際にご連絡ください。

◎故障受付(24時間) ☎0120-262-750 テレビが映らない、などの故障時にご連絡ください。





やなた翠芳(孝芳)

リレー連載 第10回

知っておきたい 田子町の福祉・介護のお役立ち情報



田子町訪問看護ステーションとは?

病気や障害があっても、住み慣れた地域や自宅で安心して暮らしていけるよう、<u>主治医の</u> 指示のもと、看護師がご自宅へ訪問して必要な看護サービスを提供します。

サービスの内容

○日常生活の看護

- 健康状態の観察
- ・清拭・洗髪
- ・排泄のケア
- ・床ずれ予防と処置
- ・栄養・食事摂取の介助 等

○医療的処置・管理

- ・チューブ類の管理 (栄養チューブ、カテーテル等)
- 服薬管理
- ・床ずれ、傷の処置
- 点滴の管理
- ・在宅酸素療法の管理
- ・たんの吸引等

田子町 訪問看護ステーション

看護師4名で

(男性1名・女性3名)

24時間 365日

対応いたします!

○終末期の看護

- ・ 倦怠感・ 苦痛緩和のケア
- 精神的支援、療養環境の整備等

○精神障がいのある方の看護

- 服薬管理
- ・健康状態の観察等



○介護者への支援

- 日常の健康相談
- ・看護・介護方法に関する相談等

★利用したい方は

- ・主治医・担当のケアマネジャー
- ・田子町訪問看護ステーションに ご相談ください。



はじめてのハッピーバースデイ 令和5年6月に生まれた満1歳のお友だちです。



●畠山瑠那ちゃん R5.6.9

(上野・女の子) 初めてのお誕生日おめでとう。いつも笑いと幸せをありがとう。これからもお姉ちゃんと仲良くしてね♡



●原 剛志ちゃん R5.6.9

(道地・男の子) 誕生日おめでとう。 ニコニコ笑顔で家族を 元気に笑顔にしてくれ る剛志、お姉ちゃんと仲 良く元気に育ってね!



●大久保賢悟5ゃん R5.6.23

(上野・男の子) いつも笑顔で家族を癒し てくれる賢悟。我が家に 生まれてきてくれてあり がとう! たくさんお散 歩しようね。



●佐藤小都ちゃん R5.6.25

(野々上・女の子) お誕生日おめでとう! 姉兄たちと仲良くいっ ぱい遊ぼうね! 相談・問い合わせ先:田子町訪問看護ステーション(せせらぎの郷2階) **32**-3177

地域おこし協力隊 木村治樹隊員が取材!

田子町出身の村木 敬さん(53)は高校卒 業後に東京の大学へ 進まれ、建築の勉強 をされていました。 そこで個性的な方に 多く出会われ「自分

ラく山会われて自力 らしく生きることの大事さを学 んだ」と振り返られました。卒 業後には飲食店など数々のお仕 事を経験され、お店のマネージャーを任されたり、バンド活動 で大手事務所との契約を交わす 機会に恵まれるなど、様々な経 験を積まれたとのこと。

その後も日本各地の旅先で様々な方と出会われ「田子町で、自分のペースで仕事したいと思った」「農家の方は何でもできるしすごいと思った」と戻られる経緯を語られました。それからは農家と家業である空調

のお仕事をされながら、14年かけて今のお店(秘密基

町内でがんばる 若者を紹介します



地灯~don)を作られました。資材集めから、設営、インフラの工事など、すべてをお一人で行われたという驚きのお店は、木を基調とした。

まさに"秘密基地"な空間。「田舎だからこそできる、皆で楽しめる空間にしたかった」と語られました。基本的にはBAR営業となっていますが、今後は空間を活かしたライブ、バーベキュー、お茶会など自由に活用してほしいとのことでした。

「自分の慣れ親しんだ町は、 田舎の良さをしっかり感じられる。これからも楽しんで暮らし ていきたいし、いろんな方にお 店を通じて楽しんでもらいた い」、さらにツリーハウスも作りたいと意欲的な村木さんに会

> いに、どうぞ 足を運んで見 てください。



高来[日本 秘密基地 灯~ don 天神堂平17-3 18:00~24:00(閉店時間はお客様次第) 定休日 月、火(時期により変動あり) 料理2,500円~(ドリンク別)