

広報

# たっこ

2015  
平成27年

3

## 日頃の練習成果を披露

2月1日、タプコピアンプラザホールで第37回田子町文化協会芸能発表会が行われました。詳しくは公民館情報をご覧ください。

### CONTENTS

- 今月の話題…………… 2
- トピックス…………… 4
- お知らせ…………… 7
- 公民館情報…………… 8
- 図書館情報…………… 9
- 情報スクランブル…………… 10



たっこ王子

たっこにんにく  
イメージキャラクター

# 決意を新たに大人の一步 平成27年田子町成人式



1月11日、中央公民館を会場に平成27年田子町成人式が行われました。今年を対象者68名のうち、58名が出席。友人との久しぶりの再会を喜び、近況報告や写真撮影をする新成人で会場はにぎわいました。

式典では、釜淵靖大さん（七日市）と沢口知枝さん（川向）がリードし、新成人全員で町民憲章を唱和した後、岩間功将さん（原）が新成人を代表してあいさつを述べました。

式典後には、新成人の有志で組織された成人式実行委員会（小館蓮音実行委員長）が主体となり、約2カ月かけて準備した祝賀パーティーが開催されました。新成人らは恩師や同級生と思い出話に花を咲かせ、中学時代の映像が上映されると、幼い自分の姿に昔を懐かしみ、会場は笑顔であふれました。



内條<sup>さえき</sup>冴基 (茂市)

実家で農業をするので、学校で学んだことを活かし、しっかり経営できる農業者になりたいです。

## 新成人メッセージ

(一部抜粋)



山沢<sup>だいき</sup>大貴 (野面)

今までお世話になった方々に感謝し、社会人としてしっかり頑張ります。



小館<sup>れん</sup>蓮音 (風張)

もっと仕事ができるようになって親孝行したいです。



川村<sup>まゆ</sup>茉由 (矢田郎)

人に誇れるような、恥ずかしくない大人になりたいです。



佐藤<sup>だいすけ</sup>大輔 (飯豊)

今までお世話になった親に恩返しがしたいです。



沢口<sup>ちえ</sup>知枝 (川向)

資格取得に努めて、自立し、人に優しく接せられる人になりたいです。



小島<sup>よしえ</sup>嘉恵 (杉本)

まわりに感謝して笑顔を忘れず、いろいろなことに挑戦していきたいです。



築田<sup>はなみ</sup>花実 (上風張)

責任を持った行動をして夢に向かって頑張ります。

## 収穫を楽しみに「原木 しいたけ栽培体験学習

1月16日、上郷小学校で原木しいたけ栽培体験学習が行われました。この体験学習は、町の主産業である農林業に興味を持ち理解を深めてもらおうと、町が初めて実施しました。しいたけづくりの名人である増田博さん（75・道前）を「原木しいたけマスター」と銘打って講師に招き、手ほどきを受けました。ほだ木として、旧上郷中学校スキー場から伐採したナラの木を26本用意し、児童らは用意された作業台に木を並べ、



パイプを使つての植菌

電動ドリルで小さな穴を開け下準備をしました。細いパイプを使って穴に菌を詰める「植菌」や、溶かした

蠟を植菌した箇所塗る「封蠟」を行いました。児童らはすぐに慣れ、楽しそうに作業を進めました。ほだ木は冬の間、体育館の倉庫で保管され、5月には屋外の自然の中で成長させ、9月頃収穫を迎えます。

## 祝 中山善作さん 105歳！

1月23日、中山善作さん（新田）の満105歳をお祝いするため、ご自宅で敬老祝金贈呈式が行われました。



ご家族と長寿を祝う中山さん（中央）

贈呈式では、山本町長からお祝いの言葉が贈られました。町からは敬老祝金が贈られ、ご家族と一緒に長寿を祝いました。

中山さんは明治43年1月23日生まれ。子ども4名、孫9名、曾孫18名、玄孫3名に恵まれ、毎日かかさず新聞を読み、身の回りの事は一通りご自分でされるなど元気に過ごしています。

町では、100歳以上の町民は中山さんを含め7名となりました。また、中山さんは青森県で長寿男性3位となりました。

## 挫折を乗り越えて「田子町生涯学習研修会」

1月25日、中央公民館で田子町生涯学習研修会が開催されました。今年度は元プロ野球選手の山崎武司氏を講師として招き、「挫折を乗り越えて」と題して、ご自身の経験をもとに講演していただきました。会場には元プロ野球選手の話聞けるとあって、小学生から大人まで約150人が集ま



終始笑顔でお話しされる山崎さん

り、ホールを埋め尽くしました。山崎さんから「何事も毎日続けること」「あいさつや返事はきちんとする」との大切さや、野村監督から言われた「第一印象は大切」「準備はきちんとする」などの教訓が語られました。初めて野球に触れた方や野球に詳しくない方でもわかりやすく、興味を引かれる語り口調に、会場からは時折笑い声も起こり、来場者らは有意義な時間を過ごしました。講演の最後には、質疑応答の時間も設けられ、最後に質問した中学生が突然壇上に呼び寄せられると、山崎さんの現役時代のユニフォームを試着するというサプライズもありました。

## 田沼さんが 人権擁護委員再任



1月22日、法務大臣の委嘱により田沼寛子さん（56・上野）が人権擁護委員に再委嘱されました。

人権擁護委員は人権侵害についての相談や日常生活での困りごと、遺産相続、近所のトラブル等、無料で相談に乗ります。任期は平成29年12月31日までとなります。

▽氏名 田沼寛子

▽住所 田子町大字田子字日ノ沢1-3

☎32-4212

問 役場住民課住民環境グループ ☎20-7113



代表で決意を述べる荒木田くん

**立志式で決意新たに**  
 2月2日、田子中学校（一戸宗雄校長）で立志式が厳かに行われました。一戸校長や来賓から激励の言葉を受けた2年生は、保護者も見守る中、57名全員が将来の夢や目標を力いっぱい大きな声で堂々と発表しました。

生徒を代表して荒木田伊佐央さんが「4月からは最上級生として学校全体を引っ張っていかねければならない。思いやりがあり、団結力のある学年。弱さから逃げず、挑戦し続ける学年。切り替えができ、信頼され

る学年。を目指します」と力強く決意を述べました。式の後には記念講演として、八戸市立湊中学校校長の北山勝則先生の講演に耳を傾けました。北山先生は「自分らしく輝くために」と題し、時折ユーモアを交えながら自身の経験などをお話しされました。最後に、「自分のために叱ってくれる大人を早く見つけてほしい。そして、何でも1・2倍頑張る」とエールを送りました。

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

こんにちは！川名美夏です。

最近の私は地域の女性の集まりに参加し、編み物や布袋を作り、いろいろな話を聞いたりしています。集まっていた皆さんの作品は、とても素人とは思えないような高度な物もありました。

先日、田子町でのいちご栽培の足がかりとして、販売の始まった南郷のいちごハウスを見学に行きました。



生産者の方から、栽培の苦労話を聞くことができ、大きく綺麗ないちごを作るのは大変な努力の賜物なのだと思います。

それから、町で行われた様々なイベントにも参加しました。講演会では力になる話を聞き、スノーフェスタでは子どもたちの素敵な笑顔に出会って、芸能発表会では田子神楽を観て是非ともこの先もずっと受け継いでいてほしいなと思いました。

そして……、春が来たら畑に野菜を植えてみようと思います。初めての農業体験大変だとは思いますが、挑戦してみます！



華麗なターンでコースを滑走

目指せ自己新記録！

1月28日、創遊村229スキーランドで第35回田子町学校スキー大会が行われました。

小学校の部では、1年生から6年生までの児童が学年男女別に大回転競技に、中学校の部では男女別に大回転競技とクロスカントリ1競技に挑戦しました。出場した選手は、当日の悪天候にもめげず自己記録更新とトップタイムを目指し、日頃の練習の成果を存分に発揮しました。

●小学校女子の部

▽4年生以下

- 1位 富樫心寧(田子小4)
- 2位 大久保瑠七(清水頭小4)

▽5年生

- 1位 岩間和佳乃(上郷小)

- 2位 坂本陽(田子小)
- 3位 岩間月美(上郷小)

▽6年生

- 1位 千葉美月(清水頭小)
- 2位 荒木田知広(上郷小)

## お母さん・お父さんになる方へ ～その① 母子健康手帳をもらおう～

今月号から数回にわたって、健康増進課より、これからお母さん・お父さんになる方、すでにお母さん・お父さんになっている方など、たくさんの方へ赤ちゃんを迎えるための準備知識をご紹介します。と思っています。

### ●妊娠がわかったら…

病院などの医療機関から妊娠と診断されたら、早めに住民票のある市町村窓口で『妊娠届出書』を提出し、『母子健康手帳』の交付を受けましょう。

申請には、医療機関が発行する『妊娠届出書』『妊婦連絡票』を持参し、健康増進課（せせらぎの郷）へお越しください。

※母子健康手帳は、妊娠の経過や出産の状況、お子さんの小学校入学までの健康状態や発育状況などを記録するもので、妊娠経過や乳幼児健康診査などの際に必要になる大切な手帳です。これらの妊婦健診や、お子さんの予防接種の接種状況などの記録が一つの手帳に記載されるため、引っ越し先や旅行先などでも、これらを活用し、継続性・一貫性のあるケアを受けられるというメリットがあります。学校教育の中で、母子手帳を活用する機会も増えているようですので、お子さんが大きくなって無くしてはいけません。



母子健康手帳交付の際に、以下のものをお渡しします。

- ▼母子健康手帳（1人につき1冊）
- ▼妊婦委託健康診査受診票（14回分）
- ▼国保妊産婦10割給付 ※国保の方のみ。保険証が必要ですので必ず持参ください。

### コラム

母子手帳は日本で生まれた手帳で、この仕組みがある国は世界ではありませんでした。太平洋戦争中に、ドイツのある地方の妊婦健康記録の携行制度を参考に、日本でもその仕組みを作りました。当時は妊産婦手帳を提示すると配給を優遇して受けられる特典がありました。現在は、日本の母子手帳に触発され、各国において、文化や経済状況を反映した様々な母子手帳が誕生しています。

★次回は、妊婦健診についてのお話です。

3位 大能佑奈  
(清水頭小)

### ●小学校男子の部

▽4年生以下

1位 松橋海渡(田子小4)  
2位 大向莉央(上郷小4)  
3位 森崎祐世  
(清水頭小4)

▽5年生

1位 澤口仁誉(上郷小)  
2位 梅内皓(上郷小)  
3位 袖村翔(田子小)  
1位 尾形颯紀  
(清水頭小)  
2位 幅野俊介(田子小)  
3位 大坊和輝(上郷小)

### ●中学校女子の部

1位 新井田香穂(2年)  
2位 新井田実穂(1年)  
3位 山美奏葉(1年)

### ●中学校男子の部

1位 梅内充(2年)  
2位 櫻場悠斗(1年)  
3位 船場啓吾(2年)

### ●クロスカントリー女子の部

1位 幅野陽香(2年)  
2位 地切桃心(2年)  
3位 鳥井本遥奈(2年)

### ●クロスカントリー男子の部

1位 獅子内療河(2年)  
2位 瀬川将輝(2年)  
3位 白澤憲吾(2年)



盛り上がった雪山宝探しの抽選会

## 冬を楽しもう！スノ

ーフエスタ2015

1月31日と2月1日の2日間、創遊村229スキー

ランドでスノーフエスタ2015が開催されました。昨年までは、創遊村229スキーランドまつりとして行われていましたが、今年から内容も新たに変わりました。開催期間中は、スキーやスノーボードなどのレンタルが無料とあって、「久しぶりに滑ったよ」といった方が多く見られました。初日はスキー協会・スノーボード協会による受講料無料の親子スキー・スノーボード教室も行われました。翌日は、デュアルレースが行われ、最年少は5歳、最

年長は70歳以上、更にはプロスノーボーダーの方まで参加し、にぎわいを見せました。また、229ドームに屋台村が特設され、温かい食べ物で来場者らを迎えました。そして初日の夕方、スキーセンター前で子どもたちが作った雪灯籠の灯りがきれいに灯る頃、冬の夜空に花火が打ち上げられ、来場者らを魅了しました。

■ 愛車の住所変更も忘れずに

自動車をお持ちの方で住所が変わった方は、運輸支局で住所の変更登録をお願いします。自動車税の納税通知書は、原則として運輸支局に登録されている住所（車検証記載住所）に送ります。3月中に変更登録をしていただくと納税通知書は変更後の住所へお送りします。3月中に運輸支局で手続きできない場合には、県税部にご連絡ください。なお、自動車税住所変更届は、インターネット、FAXでもできます。詳しくは、青森県ホームページ「県税（<http://www.pref.aomori.lg.jp/life/tax/>）」でご確認ください。

問 三八地域県民局県税部 納税管理課  
☎0178-27-5111

■ 定期労働相談会（3月、4月）の開催について

◎労働相談会開催日時等

開催日	時間	場所
3月3日（火）	午後1時30分 ～午後4時	青森市 アスパム5階
4月7日（火）	午後1時30分 ～午後3時30分	青森県労働委員会（国道県庁向い みどりやビル7階）

問 青森県労働委員会事務局審査調整課  
☎017-734-9832

■ 「多重債務相談窓口」のご案内

東北財務局青森財務事務所では、多重債務相談窓口を設置しております。相談員が借金の状況等をお伺いし、必要に応じて弁護士等の専門機関に引き継ぎを行います。相談は秘密厳守・無料です。お気軽にご相談ください。

- ▼相談専用電話 ☎017-774-6488
- ▼場所 青森市新町2-4-25  
青森合同庁舎3階 青森財務事務所
- ▼受付 月曜日～金曜日（祝日・年末年始除く）  
午前8時30分～正午 午後1時～4時30分

■ 広域通信制NHK学園高等学校普通科  
生徒募集

全国どこからでも入学可能。NHKのテレビ・ラジオの放送を利用した特色のある教育課程で、3年間で高校卒業の資格を取得できます。登校は月に1～2回。

- ▼履修年数 3年（ただし、転編入あり）
- ▼募集対象 中学校を卒業した方、または2015年3月に卒業見込みの方、高等学校中退者他
- ▼願書・申込み受付 1月25日～4月30日（必着）  
詳しくは下記までお問い合わせください。

問 NHK学園 ☎042-572-3151（代表）  
案内書請求フリーダイヤル ☎0120-06-8881

■ 上郷警察官駐在所の閉所について

上郷警察官駐在所は、本年3月に閉所し、田子警察官駐在所に統廃合されることになりました。

統廃合されることにより、住民の方がより安全で安心な地域を実感できるようパトロールなどを強化していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



▼閉所日（統廃合日）

平成27年3月中旬

▼統合先

田子警察官駐在所（現2人体制から3人体制に変更）

▼廃止後の施設

地域の防犯活動等の拠点として活用予定

問 三戸警察署地域課 ☎22-1135

■ 公用車を売却します

● 公用自動車

- ◎車名 三菱キャンター
- ◎初年度登録年月 平成7年9月
- ◎走行距離 157,713km  
（平成27年1月27日現在）



▼入札日 3月27日（金）

▼場所 南部町役場（本庁舎）3階 中会議室

▼入札参加申込 3月16日（月）～3月20日（金）

▼申込書提出先 三戸地区環境整備事務組合  
（南部町大字相内字屋敷久保121-8）

▼入札参加資格

- （1） 地方自治法施行令第167条の4第1項に規定する者に該当しないこと。
- （2） 三戸地区環境整備事務組合財務規則第69条の規定による一般競争入札に参加できない者でないこと。
- （3） 青森県内に本社を有するか青森県内に所在する個人であること。
- （4） 国税・県税・市町村税の滞納がないこと。（未納のない証明書をコピーで添付）

▼売却条件

- （1） 入札額は自動車1台の金額とする。
- （2） 自動車取得に係る費用・手続きは購入者が負担すること。
- （3） 名義変更後の車検証の写しを提出すること。

※入札希望者は事前に下記問い合わせにご連絡ください

問 三戸地区環境整備事務組合事務局  
☎0178-75-1449

■行事等に関するお問い合わせは、田子町教育委員会スポーツ・社会教育グループ (☎20-7070) または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

## 第37回文化協会芸能発表会開催

2月1日、タップコピアンプラザホールで第37回田子町文化協会芸能発表会が行われました。これは町文化協会の主催で行われ、所属する10団体が出演して唄や踊りなどを披露しました。

田子神楽保存会技芸部の「翁舞」をはじめ、民舞踊子すずめ会による息のそろった舞踊等、出演者の堂々としたステージは会場に詰めかけた観客を喜ばせていました。



民舞踊子すずめ会



ナニヤドヤラ保存会

## みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

### ●郷土料理講座

- ▽と き 3月4日(水) 午前9時30分～
- ▽ところ 中央公民館調理室
- ▽内 容 だんごの作り方の基礎を学ぶ
- ▽持ち物 エプロン、三角巾
- ▽申込み 3月2日(月)までに申込書及び電話連絡をお願いします。  
TEL 20-7070 (担当:千葉)

### ●生花講座

- ▽と き 3月28日(土) 午後6時30分～
- ▽ところ 中央公民館研修室
- ▽材料費 1,000円程度
- ▽持ち物 花ばさみ、カッター等
- ▽申込み 電話で中央公民館へ申し込みください

## 田子町文化賞・スポーツ賞受賞者

1月30日に平成26年田子町文化賞・スポーツ賞審査会が行われ、文化賞部門は1団体、6個人に、スポーツ賞部門は3団体、17個人の受賞が決定されました。

受賞者は次のとおりです。

### ●文化賞部門

#### ▽文化奨励賞(団体)

県立田子高等学校郷土芸能部

#### ▽文化奨励賞(個人)

森崎祐市郎(三本木農2) 農業クラブの部

森崎祐司郎(三本木農1) 農業クラブの部

#### ▽児童生徒文化奨励賞(個人)

西野文音(田子小6) 作文の部

大野萌愛(田子小2) 作文の部

北村雪都(田子小1) 作文の部

澤口仁誓(上郷小5) 作文の部

### ●スポーツ賞部門

#### ▽スポーツ大賞(個人)

佐藤謙次(弘前工3) バレーボール競技

鳥井本聖奈(埼玉栄2) 相撲競技

中平賢郷(東奥義塾2) スキー競技

山市大悟(三本木農1) 相撲競技

#### ▽スポーツ賞(団体)

県立田子高等学校弓道部男子

#### ▽スポーツ賞(個人)

古田匡史(八戸西3) ラグビーフットボール競技

柳田祐耶(弘前工2) バレーボール競技

眞田恒輝(三本木農2) ラグビーフットボール競技

幅野悠介(三本木農2) ラグビーフットボール競技

石井涼太(田子高2) 弓道競技

坂下 健(八工大-2) ゴルフ競技

#### ▽スポーツ奨励賞(団体)

たっこBBCスポーツ少年団

田子小学校相撲クラブ

#### ▽スポーツ奨励賞(個人)

鳥井本遥奈(田子中2) 相撲競技

山市紗友理(田子中1) 相撲競技

戸田若菜(田子小6) 陸上競技・軟式野球競技

尾形颯紀(清水頭小6) 陸上競技

吉田陽菜(田子小5) 柔道競技

澤口仁誓(上郷小5) 相撲競技

佐野龍志(田子小4) 柔道競技

※表彰基準が、前年の1月1日～12月31日となるため所属が異なる場合があります。

# 図書館情報

## 「音楽」「落語」「九九の勉強」 CDを貸出しています！

### ●「CD」の展示と貸出

図書館には145枚のCDがあり、中学生以上の利用者の方に貸出しています。音楽CDではクラシック・ジャズ・ロック・ポピュラー・子ども向けなどがあります。音楽以外では落語のCDが人気があります。貸出は一人3枚まで、貸出期間は1週間です。この機会にどうぞご利用ください。



- くつろぎの音楽／クラシック
- ストレス解消の音楽／クラシック
- ザ・ユニーク／セロニアス・モンク／ジャズ

- ビートルズ／ロック
- スタジオジブリの歌／子ども向け
- うたって覚えよう九九のうた／子ども向け
- 古今亭志ん朝／落語
- 枝雀十八番／落語

### ●読みたい本をお探しします「本の予約とリクエスト」

読みたい本が貸出中のときは「本の予約」を、図書館にない本を読みたいときは「本のリクエスト」を受け付けています。「ラジオで聞いた」「テレビで紹介していた」「新聞に載っていた」など、本を探して皆様のご要望にできるだけおこたえします。電話でも受け付けます（☎20-7221）。どうぞご利用ください。



本の予約・リクエスト申込み用紙

### 図書館おやすみカレンダー

2015							3月	
日	月	火	水	木	金	土		
1	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
15	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

▼色の濃い日が休館日です。

### 図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時  
日曜日 午前10時～午後4時

田子町立図書館 ☎20-7221

### 3月の図書館行事

- ▼3/4 (水) 午前10時から11時  
赤ちゃん絵本の紹介／せせらぎの郷
- ▼3/14 (土) 午前10時30分  
本の読みきかせととしょかんクラブ  
「遊べる折り紙」作り／ひこうき
- ▼3/28 (土) 午前10時30分  
本の読みきかせととしょかんクラブ  
「遊べる折り紙」作り／しゅりけん

### 図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日  
(館内整理日)

## 新刊案内

### ●歴史

- ▽逆説の日本史21／井沢元彦／210イ
- ▽日本史の謎は「地形」で解ける／竹村公太郎／210タ

### ●介護、健康

- ▽認知症の介護に役立つハンドセラピー／493ニ
- ▽食品の裏側2／安部司／498ア

### ●手芸、料理など

- ▽プラバンでかわいい北欧風手作りアクセサリー／751ブ
- ▽チョコケーキとクッキー、生チョコレートの本／下迫綾美／596シ

### ●歴史・時代小説

- ▽鼠、滝に打たれる／赤川次郎／913ア
- ▽峠しぐれ／葉室麟／913ハ
- ▽影踏み鬼／葉室麟／913ハ
- ▽千春の婚礼／新・御宿かわせみ5／平岩弓枝／913ヒ

### ●ミステリー・サスペンス・警察小説など

- ▽四次元の花嫁／赤川次郎／913ア
- ▽自滅／柴田よしき／913シ
- ▽十津川警部八月十四日夜の殺人／西村京太郎／913ニ
- ▽国境事変／菅田哲也／913ホ
- ▽ビブリア古書堂の事件手帖6／三上延／913ミ
- ▽その女アレックス／ピエール・ルメートル／953ル

### ●そのほかの小説など

- ▽アイネクライネナハトムジーク／伊坂幸太郎／913イ
- ▽オネスティ／石田衣良／913イ
- ▽九年前の祈り／小野正嗣／913オ

### ●エッセイ・手記など

- ▽脱・限界集落株式会社／黒野伸一／913ク
- ▽世界で最初の音／白川道／913ク
- ▽教団X／中村文則／913ナ
- ▽悲嘆の門／上下巻／宮部みゆき／913ミ
- ▽福も来た／群ようこ／913ム
- ▽賢者の愛／山田詠美／913ヤ
- ▽それでも前へ進む／伊集院静／914イ

■警察署コーナー

●高齢者講習の早期受講について  
70歳以上の方が運転免許証を更新する場合は、あらかじめ高齢者講習の受講が必要となります。

また、75歳以上の方は高齢者講習の前に講習予備検査があります。

高齢者講習が必要な方は、運転免許証の有効期限の約6カ月前に



運転免許センターから「高齢者講習通知書」が発送されます。



で、通知書が届きましたら、記載されている教習所の中から希望の教習所を選んで早めに予約のうえ高齢者講習を受講してください。

また、高齢者講習を終了すると「高齢者講習終了証明書」が交付され、免許証の更新手続きの際に必要となりますので紛失しないようお願いします。

詳しいことについては、県警察本部運転免許課講習係 017-782-0081までお問い合わせください。

▼三戸警察署  
田子警察官駐在所

■消防署コーナー



●冬期間の火の取扱い・事故に注意  
寒さが厳しく、暖房器具を使用するこの時季、「ちよつとした不注意」による火災や、不慮の事故を防ぐため次の点に注意しましょう。

◎石油ストーブに灯油を給油する際は「油種を確認」し、「必ず消火」してから行い、お出かけの時は「火の元を点検」する。

◎石油ストーブを長時間使用

用する際は、時々「換気」して、部屋の空気を入れ替える。

◎落雪による煙突の破損や、FF式排気筒の埋もれなどが無い時々「点検」する。

◎積雪が多い場合は、出口の周囲を除雪し、「避難経路を確保」する。

◎路面が「凍結し、滑りやすくなっている」ので、転倒しないように注意する。

◎屋根から雪や氷柱が落ちてくるので、「軒下には近づかない」ようにする。

▼三戸消防署 田子分署

3月の主な保健・介護予防事業予定表

- 3月2日(月) 生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00
- 3月3日(火) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00
- 3月4日(水) 乳児健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:30
- 3月5日(木) 病気になる教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00
- 3月6日(金) ムリなく血圧を下げよう教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00  
生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00  
認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
- 3月9日(月) 生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00
- 3月10日(火) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00
- 3月11日(水) こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30~11:30
- 3月12日(木) 病気になる教室 (せせらぎの郷) 午後1:00~2:00  
デイケア (せせらぎの郷) 午前9:30~午後1:00
- 3月13日(金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00  
認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
- 3月16日(月) 生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00
- 3月17日(火) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00
- 3月18日(水) 個別接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~10:30
- 3月19日(木) 病気になる教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00
- 3月20日(金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00  
認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30
- 3月23日(月) 生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00
- 3月24日(火) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:00
- 3月25日(水) 個別接種 (せせらぎの郷) 午前10:00~10:30
- 3月26日(木) 病気になる教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00  
デイケア (せせらぎの郷) 午前9:30~午後1:00
- 3月27日(金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00~午後2:00  
認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30~3:30  
なるほど500キロカロリー教室 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後1:00
- 3月30日(月) 生きがい倶楽部 (せせらぎの郷) 午前10:00~午後2:00  
献血 (せせらぎの郷) 午前9:30~午後0:30、午後1:30~4:00
- 3月31日(火) 介護予防教室 (せせらぎの郷) 午前11:00~午後3:00

TCV(田子町ケーブルテレビジョン)からのお知らせ

- ◎サポートセンター(月曜~金曜 午前9時~午後5時)  
☎0120-557-759(祝日を除く)  
加入の申込・変更・廃止、ケーブルの移設などの際にご連絡ください。
- ◎故障受付(24時間) ☎0120-262-750  
テレビが映らない、などの故障時にご連絡ください。



町の人口

平成27年1月31日現在

世帯数/2243(-4)  
人口/6143(-16)  
男/2942(-13)  
女/3201(-3)  
( )内は前月比です

誕生

●山崎 香(豊・冬美)/下本町  
※( )内はご両親、“/”のあとは行政区です

結婚

●橋本桂州(サンモール)  
都筑美沙子(神奈川県)

お悔やみ

- 柳田たか(98歳) 風張
- 小笠原喜代志(70歳) 北側
- 山本源一郎(86歳) 袖平
- 尾形清治(86歳) 清水頭
- 築田義孝(83歳) 石亀
- 澤口カチエ(87歳) 遠瀬
- 白坂カネ(92歳) 原
- 岩間信夫(81歳) 関下
- 平山三郎(88歳) 道前
- 白取敬子(62歳) 杉本
- 個人情報保護のため掲載を省略しています  
※( )内は享年、( )のあとは行政区です

# 学校の話 上郷小学校

## ●スキーを楽しもう!

本校では学区に手頃なスキー場があることから、長年に渡って冬場は全校でスキー学習を行っています。

バスで20分ほどの水亦スキー場は、地元S

H Bスキー苦楽舞

(小笠原昭治会長)

ら有志の方々手作りのロープが2基

備え付けてあり、つかまって上まで行くことができます。

何より学習に適しているのは、初心者向きの、とても緩やかな斜面と、少し斜度の増す中級者用斜面の二つがあり、子どもの技術に応じて使い分けられることです。

ですから、スキーが初めてという1年生も、少しずつスキーに慣れ、年を追うごとにどんどん上達していきます。

1回目は1月19日。好天の下、先生方の他に、SH B会員の方2名を講師に迎えて実施。開始式では、2

年生代表の大坊隆治君が「上手に曲がれるようになって、スキー大会では1位をとりたいです。」と力強く宣言。多くの子が初滑りを楽しみました。低学年はロープで転んでしまいう子もいましたが、みんなに励まされながら、全員一人で上まで行き、下まで滑り降りることができるようになりました。3年生以上は、さらに上からスイスイです。



今シーズンには、3回の全校練習のあと、2月10日にスキー学習納めとして、練習の成果を試す校内スキー大会を行いました。どの子どもも、笑顔いっぱい練習や大会に臨みました。これからも地域の特色である「雪」を生かしたスキーに親しみ、心身ともにたくましく育ってほしいと願っています。

(原稿・画像提供 上郷小学校)

## 川柳

### タップコピアン文芸

あさひな川柳吟社 (代表 北村已起男)

雑用を欲しがる僕の太い指

岩間十三男

レモンティーらしいさな嘘もあたたかい 宮村 丕(武彦)

イケメンは英語じゃないよおじいちゃん 中村春太(春雄)

待ち人がまだ来ていない青信号 浅沼 裕(恵美)

不手ぎわも暖い目で包み込む 蹴揚 舞(恵子)

人のせは山有り谷有り味がある 森田栄子

温かい日ざしさしこみ気が緩み 中村与志

風呂上がりはしゃぶこを追うバスタオル 阿保千枝

三役の上いく母あり妻がいる 鳴滝笑美子

飲んべいが酒のつまみに煮干し食う 松尾よし夫

母得意インスタントのバリエーション 荷軽井光生(光生)

笑ったらきつとオバケは泣きますよ 石亀ひろみ(碩良)

湯たんぼの口から昭和こぼれ落ち 西村吐夢(務)

手のひらであたためている冬の星 北村吾朗(已起男)

## 編集後記

今月号では、中学校で行われた立志式を取り上げました。

立志式とは、元服の儀にちなんで(数え年の)15歳を祝う行事のことで、将来の決意や目標などを明らかにすることで、大人になる自覚を深めるものです。また、幕末の志士「橋本左内」が15歳の時に書いた「啓発録」という書物に由来しているようで、その中で左内は、人生の中では5つの大切なことがあると語っています。「立志」は志をたてること。「振気」は自分に打ち勝つこと。「勉学」は学び成長すること。「去稚心」は甘えをなくすること。「扱交友」はお互いが成長できる友を選ぶこと。「立志武」は、この中の「立志」という言葉に由来する行事なのだそうです。

私の頃はなかったなあと思いがら、「こころなりたい!」と力強く宣言する生徒たちに見とれていました。

(広報担当 おおくぼ)



## はじめよう！ 高校生からの献血

みなさんは、何歳から献血できるのかご存じですか？

日本では16歳になれば、200ml 献血をすることができます。さらに、男性は17歳、女性は18歳になると、400ml 献血をすることができます。

また、年齢の上限は64歳までですが、60～64歳のうちに献血をしたことがある人に限り、69歳まで献血することができます。

ですが、年齢に問題がない場合であっても、体重が軽すぎたり、血の成分が基準に満たない場合は、申し訳ないのですが、献血をお断りすることもあります。  
(詳細はウェブで <http://ken-love.jp/>)

献血をして誰かの命を救うには、まず自分の体の健康管理から、ということですね。がんばりましょう！

今回の献血バスは、3月30日、せせらぎの郷にやってきました。このチャンス、友達を誘って献血デビューしてみませんか？



羽生  
結弦

僕が行く、  
僕がやる。

いのちをつなぎとめる、  
ぼくたちにできること。

- 献血 3月30日 (月)
- 会場 せせらぎの郷
- 受付 9:30～12:30  
13:30～16:00

## はじめてのハッピーバースデー

平成26年2月に生まれた満1歳のお友だちです。



●山田明彩ちゃん  
H26.2.4  
(下本町・女の子)  
お誕生日おめでとう。  
好奇心いっぱいパワフルなあやちゃん。これからもたたくさん甘えてきてね！



●宇藤麗ちゃん  
H26.2.12  
(宮野・女の子)  
泣き声が大きくてとっても元気な麗ちゃん。みんなに愛されて幸せだね。生まれてきてくれてありがとう。



●田中千尋ちゃん  
H26.2.12  
(根渡・男の子)  
丈夫に育ってくれてありがとう。これからもいっぱい笑って、いっぱい遊ぼう！



●久保奏和ちゃん  
H26.2.28  
(夏坂・男の子)  
おねえちゃんと仲良しこよしで、ママとパパはいつも癒されています☆

## 町のみなさんこんにちは



- 名前：折原 和夫 29歳  
(おりはら かずお)
- 出身地：盛岡市
- お住まい：盛岡市
- お勤め先：  
福原胃腸科外科医院  
理学療法士

### ◎趣味や特技は？

サッカーを小学校から続けていて、現在も社会人チームでプレーしています。カラオケも好きで、EXILEなどを歌うことが多いです。特技ではないですが、散髪は自分でします。

### ◎田子町で働いて感じることは？

昨年の6月から、盛岡から通勤していますが、慣れるのに時間がかかるかと心配していましたが、みなさんが優しく温かく接してくださるので、つらい気持ちになることもなく頑張ることができています。

### ◎将来の目標は？

田子町の地域貢献として、リハビリテーション施設の充実に努め、町のみなさんが心も身体も元気になっていただけるように頑張ります。

### ◎町への要望は？

医療・福祉の充実により高齢者の生活の向上がされ、それを通じて、若者たちの働く場に繋がればいいと思います。

### ◎ひと言

半年ほど、田子町でリハビリテーション業務に携わっていますが、まだまだ町民の方々のリハビリテーションに対する認識が低いようなので、この場を借りて知っていただければと思います。何かありましたら、お気軽にご相談ください！