

【新型コロナウイルス感染症対策】

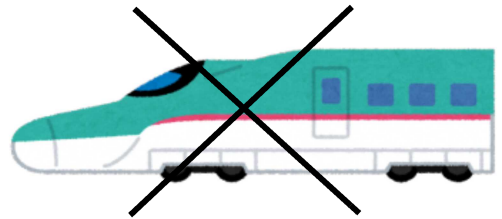
連休（ゴールデンウィーク）に向けてのお願い

町では「新型コロナウイルス感染症対策本部」を設置し、見えないそして予想できないウイルスを「田子町に持ち込まない・持ち込ませない」・「子供と高齢者を守る」ことを方針に掲げ、対策を講じているところです。国では、緊急事態宣言の地域を全都道府県に拡大し、今後、ゴールデンウィークに向けて、不要不急の帰省や旅行など、都道府県をまたいで人の移動を避けるよう強く呼びかけています。

大切な人を守り、家族を守り、ご自身を守るために、一人一人の行動が大切です！
次のことについて、家族や地域の皆様のご理解とご協力をお願いします！

1 連休中の帰省は控えて！

- 週末及びゴールデンウィークを利用したの帰省はご遠慮下さい。
- 冠婚葬祭については、最小限の人数、時間、さらに感染リスクを抑える方法で行って下さい。
- 疎開的な帰省（休校、里帰り出産等）などは、自宅での行動制限と健康管理をお願いします。（詳しくは裏面）



2 感染リスクを高めない行動を！

- 不要不急の外出を控える。
- 密閉（換気の悪い空間）・密集（多数集まる場所）・密接（近距離で会話をする場面）が同時に重なるような3密の場所には行かない。
- 花見、食事会、飲み会等は自粛する。
- 一定の距離をおいて行動する。



正しく理解しよう！「新型コロナウイルス」

主な感染経路 ひまつかんせん
飛沫感染
 （くしゃみ、咳、つばなどと一緒にウイルスが放出され、他者がそのウイルスを口や鼻から吸い込んで感染します。特に注意する場面として屋内などで、お互いの距離が十分に確保できない状況で一定時間を過ごすときなどです。）

せつしよくかんせん
接触感染
 （感染者がくしゃみや咳を手で押さえた後、自らの手で周りの物に触れると感染者のウイルスが付きます。未感染者がその部分に接触すると感染者ウイルスが未感染者の手に付着し、感染者に直接接触しなくても感染します。感染場所の例として、電車やバスのつり革、ドアノブ、エスカレーターの手すり、スイッチなどです。）

潜伏期間 1～14日

症状 発熱・せき・のどの痛み・息苦しさ・だるさ

3 疎開的な帰省（休校、里帰り出産等）の場合の対応

■ 自宅での行動制限と健康管理

【具体的な対策】

- ① 居室を分ける
 - ・居室を分けて生活する
- ② 同居者の接触や近距離での会話を避ける
 - ・相手と2m程度離れ、短時間で済ませる
- ③ 食事の場所（または時間）を分ける
 - ・必ず場所と時間を分けて食事をする
- ④ 共用部（トイレ・ドアノブ・バスルーム・手すり・食卓等）の使用（接触）後の手洗い・消毒及びこまめな清掃
 - ・市販の除菌シートや塩素系漂白剤薄め液の利用
（水500mlに対して塩素系漂白剤キャップ1杯分の目安です。）
- ⑤ 定期的な換気
 - ・共用部はこまめに換気をする
- ⑥ 不要不急の外出を避ける
 - ・特に帰省された方の外出は避けてください
- ⑦ マスクの着用
 - ・マスクのほかにタオルを口に巻く等の工夫をする
- ⑧ 朝晩の検温
- ⑨ こまめな手洗い



～手洗い効果～

| 手洗いの方法 | 残存ウイルス数 |
|-------------------------------|-------------|
| 手洗いなし | 約1,000,000個 |
| 流水で15秒手洗い | 約10,000個 |
| 石けんで10秒または30秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ | 約100個 |
| 石けんで60秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎ | 約10個 |
| 石けんで10秒もみ洗い後、流水で15秒すすぎを2回繰り返す | 約数個 |



■ 以上の対策をしっかりと守ってゴールデンウィークをお過ごしください。

どうしてもお困りの時は、せせらぎの郷20-7100にご連絡ください。

資源ごみ
雑紙収集