

【緊急】感染症対策へのご協力をお願いします【緊急】

**1. 遠方に外出する場合は、
行動経路を記録しましょう！**

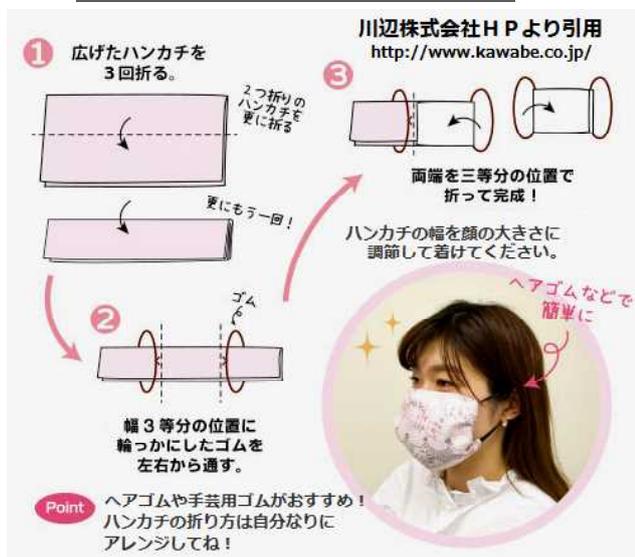
県内での感染者が確認されました。
不要不急の外出を避けるとともに、
家族の行動経路が分かるメモを書き
留めておきましょう。

3月15日	午前・午後	盛岡市	母、娘	
3月20日	午前・午後	八戸市	父、母、娘	車
3月21日 22日	10時	仙台市	父(出張)	二戸から 新幹線
	20時			
3月26日	午前・午後			



日中の行程も、できるだけ詳しく書きましょう ↑

2. マスクの作り方 (一例)



●国内ではマスクが不足気味ですが、警視庁HPや動画サイト、町ケーブルテレビで、**手作りマスク**が紹介されています。

●布製マスクの洗浄方法

- ①少量の中性洗剤でやさしく押し洗い
- ②十分にすすいで洗剤を落とす
- ③タオルなどで挟み水気を取る
- ④自然乾燥させる

★アルコール消毒や煮沸消毒するよりも効果的です
▲使い捨てマスクを洗浄して再利用することも可能ですが、本来の機能は劣化します

3. 疑わしい症状が出ても、すぐには病院に行かないこと！

新型コロナウイルス感染者との濃厚接触が疑われたり、自分が感染した疑いがある場合、または下記の①・②・③・④に該当する方は、**事前に保健所に電話相談し、必ず指示を受けてから行動してください。**

- ①新型コロナウイルス流行地域から帰国した方で、**37.5℃以上の発熱**がある場合
- ②同じような**発熱が4日間以上続く場合**や、**強いだるさや息苦しさ**がある場合
- ③**高齢者**、糖尿病、心不全、呼吸器疾患のある方や透析を受けている方、または免疫抑制剤や抗がん剤治療を受けている方のうち、**発熱が2日程度続いた場合**
- ④**妊婦の方**につきましては、念のため早めの対応(ご相談)を心がけてください

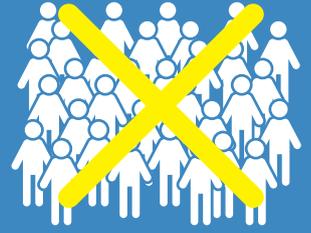
問合せ先 三戸地方保健所 0178-27-5111

町民の皆様からは、引き続き咳エチケットや手洗い、消毒の徹底など、通常の感染症対策に努めていただけますようお願いいたします。





を避けて
外出しましょう!



①換気の悪い
密閉空間



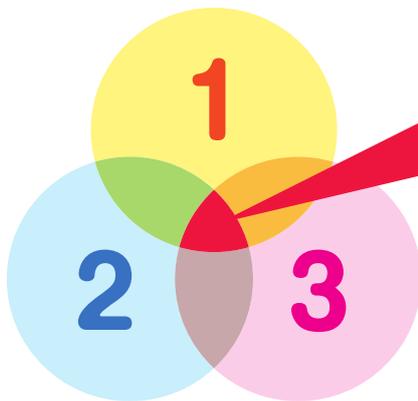
②多数が集まる
密集場所



③間近で会話や
発声をする
密接場面



新型コロナウイルスへの対策として、クラスター(集団)の発生を防止することが重要です。
イベントや集会で3つの「密」が重ならないよう工夫しましょう。



3つの条件がそろう場所が
クラスター(集団)発生の
リスクが高い!

※3つの条件のほか、**共同で使う物品**には
消毒などを行ってください。

