

【新型コロナ】田子町民の皆様へ 7つのお願い ~ 全国的に感染者が急増しています ~

〈警戒体制期間延長〉 令和3年3月7日(日)まで

1 特定都道府県への
不要不急の往来は
控えてください。
【対象地域】

東京都・埼玉県・千葉県・神奈川県
岐阜県・愛知県・京都府・大阪府・兵庫県・福岡県

〈不要不急の往来に該当しないもの〉

- 仕事等のために移動
- 大学受験・就職試験・試験等のための移動
- 冠婚葬祭 など

2 1以外でも感染者
が多数発生している地域
への移動については、慎
重に判断してください。



3 1・2の地域に移動しな
ければならない方は、12月10
日に全戸配布した
「帰省・移動の
チェックシート」
を活用してください。



4 感染者が多数発生している地域から、
移動してきた方は、
2週間は下記の慎重な行動をとってください。

体調と行動履歴の
記入をしておく



人との接触を
最小限に
とどめる



5 体調が悪い時は
かかりつけ医や県のコールセンター
にまず電話をしてください。



※県コールセンター ☎0120-123-801
(24時間受付・土日祝日を含む)

※新型コロナ患者と接触した方は、直接三戸地方保健所
に電話をしましょう。 ☎0178-27-5111

6 感染リスクの高い
飲食を伴う会合等は、
控えてください。



7 今まで以上に、
基本的な感染対策
を徹底してください。

- ★三密の回避
- ★距離の確保
- ★こまめな換気
- ★正しいマスクの着用
- ★正しい手洗い・手指消毒 等



【サンプル】

行動履歴記録表

※万が一のために、帰省したご家族等の行動履歴の記入などにご活用下さい。

行動記録は、「どこで」「だれと」「何をした」のか記入しましょう。

氏名

曜日 日付	例 12/○	月曜日 (/)	火曜日 (/)	水曜日 (/)	木曜日 (/)	金曜日 (/)	土曜日 (/)	日曜日 (/)
体温(朝) 体温(夜)	36.5 36.7							
自覚症状 具体的な症状	なし・ 鼻水	なし・あり						
マスクの着用 (外出時・不特定多数の 人ととの接触時)	なし・ あり	なし・あり						
06:00～07:00								
07:00～08:00	出社							
08:00～09:00								
09:00～10:00								
10:00～11:00								
11:00～12:00								
12:00～13:00	○○さんとガーリック センターで昼食							
13:00～14:00	↑○○さんと							
14:00～15:00	出張							
15:00～16:00	↓(八戸の○○)							
16:00～17:00	三戸のローソンに立ち 寄りコーヒー購入							
17:00～18:00	退社							
18:00～19:00	三戸ユニバースで 1人で買い物							
19:00～20:00	帰宅							
20:00～21:00								
21:00～22:00								
22:00～23:00								
23:00～00:00								
00:00～01:00								
備考								

※この用紙は、せせらぎの郷にございますので、必要な方は連絡をお願いいたします。