

新型コロナウイルスなどの感染症対策 感染拡大を防ぐために

近頃、新型コロナウイルス感染の再拡大の傾向がみられています。また、例年夏に流行る手足口病やプール熱などの感染症にも注意が必要です。

これからお出かけや大勢で集まる機会が増えるため、**感染を広げない・もらわない対策**について町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【感染を広げない・もらわないのである対策のお願い】

◆広げないために

- のどの痛み、咳、発熱など具合が悪い時、体調がおかしいと思ったら、集まりへの参加・出席は自粛し、無理をせず静養しましょう。



◆もらわないのであるために マスク着用推奨場面

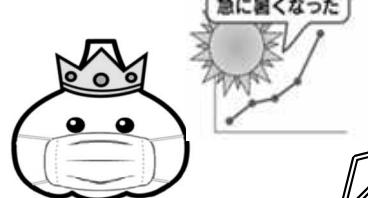
- 人が大勢集まる場所へでかける時
- 高齢者施設への出入り
- 病院受診

※重症化リスクが高い方は、マスクをつけましょう。

- 予防効果 ナンバー1 マスク着用**
ナンバー2 手洗い・消毒
ナンバー3 換気

熱中症になるおそれがあり

ますので、マスクは気温に合わせて着脱しましょう。

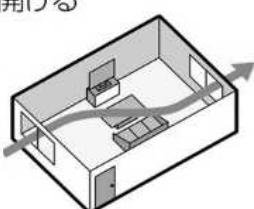


◎普段会わないのである人や大人数が集まる場合、会食など飲食を伴う活動をする場合

- 屋内で行う際は、『換気』を行いましょう。
- 近距離で会話をするときは、できる限り、マスクの着用をお勧めします。

効果的な換気の方法

- 換気扇を回す、換気口を開けるなど機械設備を活用
- 開ける窓は対角線上にある2カ所



- 窓が2つ以上ある場合は、できるだけ対角線になるように窓を明けましょう。
- 窓が1つの場合、扇風機を窓の外に向けて運転させ空気の流れを作りましょう。
- 窓がない部屋は、入り口のドアを全開し、ドアに向けて扇風機を運転させましょう。
- 一般的な家庭用エアコンは、換気を行っておりません。冷房中もこまめに換気をしましょう。

【問合せ・相談先】

田子町地域包括支援課（せせらぎの郷） Tel0179-20-7100 (8:15~17:00)