

新型コロナウイルスなどの感染症対策

夏の帰省期間後の感染拡大を防ぐために

例年、夏の帰省期間が過ぎた後に、新型コロナウイルス感染の拡大の傾向がみられています。今年も同様の傾向がみられ、また、夏に流行る手足口病やヘルパンギーナなどの感染症も拡大しており、注意が必要な状況です。このため各感染症について、**感染を広げない・もらわない対策**について町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【感染を広げない・もらわない対策のお願い】

◆広げないために

- のどの痛み、咳、発熱など具合が悪い時、体調がおかしいと思ったら、集まりへの参加・出席は自粛し、無理をせず静養しましょう。



◆もらわないために マスク着用推奨場面

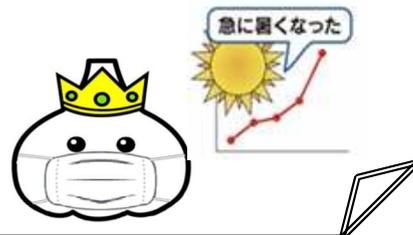
- ①人が大勢集まる場所へでかける時
- ②高齢者施設への出入り
- ③病院受診

※重症化リスクが高い方は、マスクをつけましょう。

- 予防効果**
- ナンバー1 マスク着用
 - ナンバー2 手洗い・消毒
 - ナンバー3 換気

熱中症になるおそれがあり

ますので、マスクは気温に合わせて着脱しましょう。

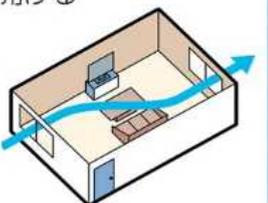


◎普段会わない人や大人数が集まる場合、会食など飲食を伴う活動をする場合

- 屋内で行う際は、『換気』を行いましょう。
- 近距離で会話をするときは、できる限り、マスクの着用をお勧めします。

効果的な換気の方法

- 換気扇を回す、換気口を開けるなど機械設備を活用
- 開ける窓は対角線上にある2カ所



- 窓が2つ以上ある場合は、できるだけ対角線になるように窓を明けましょう。
- 窓が1つの場合、扇風機を窓の外に向けて運転させ空気の流れを作りましょう。
- 窓がない部屋は、入り口のドアを全開し、ドアに向けて扇風機を運転させましょう。
- 一般的な家庭用エアコンは、換気を行っていません。冷房中もこまめに換気をしましょう。

【問合せ・相談先】

田子町地域包括支援課（せせらぎの郷） TEL0179-20-7100（8:15～17:00）