

簡単なおやつ料理作り講習会

上郷公民館で昨年度まで開催していた水曜わんぱくじゅくで
作ってきた数々の料理やおやつを一緒に作ってみませんか？
皆さんの参加をお待ちしております



日にち	予定メニュー（変更する場合があります）
5月17日（水）	ミニ肉まん、簡単焼売、大根人参のスープ
6月21日（水）	スペアリブの唐揚げ、すいとん、ぷるぷるプリン
7月26日（水）	なす料理、味噌焼きおにぎり、キュウリ漬
8月23日（水）	そうめんチャンプル（トマト味）、フルーツポンチ
9月20日（水）	カボチャのお餅、卵とこんにゃくの醤油漬
10月18日（水）	きんか餅、大根醤油漬
11月15日（水）	きりたんぽ（味噌焼）、フルーツ缶ゼリー

時 間 各回、午後1時～3時まで 5人程度
申し込み期日 各回講習日の前週金曜日（午後5時まで）
参 加 費 200円～500円 当日徴収します
申 込 先 上郷公民館に下記参加申込書を提出（電話でもOK）



TEL 33-1811



開催については、新型コロナウイルス感染防止対策に基づき、感染予防に努めます。なお、施設利用に伴い、開催日の体温（37.5℃以上参加不可）、過去2週間以内の発熱・感冒症状の有無、過去2週間以内の感染拡大地域への訪問歴を確認します。マスク着用（持参）のうえ参加してください。

-----きりとり-----



月 参加申込書	
名前（ふりがな）	電話番号
行政区（住所）	

<今までのわんぱくじゅくで作ったおやつ>

カップシチュー

大根と人参のスープ

ポトフ

たこ焼き

ふわふわホットケーキ

ロールパン

しゅうゆ海苔巻き

トマトカレー

パン耳揚げ

かぼちゃ餅

きんか餅

ミニ肉まん

パフェ

ぷるぷるプリン

大根のしゅうゆ漬

卵スープ

トマトスープ（ミネストローネ）

お好み焼き

焼売（たこ焼き器で作る）

ミニホットドッグ

ミニピザ（餃子の皮）

味噌焼きおにぎり

大根と人参の味噌煮

スペアリブの唐揚げ

すいとん

フライドポテト

水ようかん

フルーツ缶ゼリー

フルーツポンチ

きゅうり漬