

2022年  
令和4年  
7月号

# 広報 たっこ



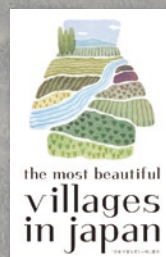
## 3年ぶりにチャレンジデー開催

5月25日、田子町チャレンジデー2022が開催されました。新型コロナウイルス感染症の影響で3年ぶりの開催となります。詳しくは2ページをご覧ください。

### [CONTENTS]

- 今月の話題…………… 2  
田子町チャレンジデー2022  
高校ご入学おめでとうございます
- トピックス…………… 4  
景色を満喫～健康ウォーク2022～  
しあわせのまちづくり結婚祝い金 ほか

- お知らせ…………… 7
- 公民館情報…………… 10  
【町民プール開き】のお知らせ ほか
- 図書館情報…………… 11  
図書館をご利用ください
- 情報スクランブル…………… 12  
学校の話 学校の話 学校の話 ほか



# 田子町 チャレンジデー 2022

## CHALLENGEDAY

5月25日、『運動で 毎日コツコツ 健康貯金』をスローガンに田子町チャレンジデー2022が開催され、多くの方が運動やスポーツに親しまいました。

チャレンジデーは、5月の最終水曜日に行われる公益財団法人笹川スポーツ財団主催のスポーツイベントで、運動習慣のきっかけづくりや健康づくり、地域の活性化を目的として、全国で一斉に開催されます。田子町は今回で9回目の参加となります。

町内にいるすべての人が対象となり、15分以上継続して運動をした人の参加率を、人口規模が同じ自治体と競い合います。今回は、秋田県南秋田郡井川町（12回目の参加）と対戦しました。

午前6時20分、主会場である農業者トレーニングセンターでオープニングセレモニーとして、町長の開始宣言のあと町民一斉ラジオ体操を皮切りに3年ぶりのチャレンジデーがスタートしました。

今回は、メインイベントとして、ヴァンラーレ八戸の金井隆太氏を招いて、「人材育成におけるスポーツの重要性」と題して特別講演会が行われ、「会社や組織にとって必要な人材は、自己犠牲ができるような人間力のある人」等と熱く語っていただきました。講演会の最後に、参加者は、ヴァンラーレ八戸の選手も日頃から行っているストレッチを行い、汗を流しました。

その他、町内の幼稚園やこども園で行われた「町長と王子にチャレンジ!」、自分の体力年齢がわかる「町民体力測定」、ヴァンラーレ八戸の選手らによる「サッカー教室」、ATSUSHI DANCE SCHOOLの中村篤史氏による「ダンス教室」、名久井農業高等学校野球部監督の山下繁昌氏による「野球教室」、三浦恵氏による「はじめてのヨガ」など様々なプログラムが行われました。

結果は、田子町70.1%、井川町72.6%と惜しくも負けてしまいましたが、カテゴリー1（人口6,000人未満）の15町村の中では、6位の好成績を収めました。



特別講演会



サッカー教室



王子にチャレンジ（田子幼稚園）



自治会チャレンジ（柴倉）

### チャレンジデー2022 結果

田子町		秋田県井川町
5,145人	人口	4,504人
3,609人	参加者	3,271人
70.1%	参加率	72.6%



ダンス教室



野球教室



町民体力測定



ファイナルセレモニー (ナニヤドヤラ)



王子にチャレンジ (たっここども園)



はじめてヨガ

## 高校ご入学おめでとうございます

### ～高校入学祝い金支給事業～

町では、高校に進学した生徒がいる世帯の経済的負担の軽減を図るため、平成27年度からの継続事業として入学祝い金を支給し、高校に通う生徒の皆さんを支援しています。

- 入学祝い金支給対象 令和4年4月に高等学校第1学年に新入学した生徒
- 入学祝い金の額 8万円

#### 令和4年度の入学祝い金支給者 (40名)

- |                                   |   |
|-----------------------------------|---|
| ◎向山 新井田未徠                         | ◎中本町 大野萌愛                               |
| ◎七日市 池田一哉、遠澤佑樹、中山昊己、<br>本木大智、木谷歩夢 | ◎下本町 遠澤龍寛、中平礼人、堀川晴琉、<br>川下凜乃、工藤洸花、藤村榎菜絵 |
| ◎矢田郎 小笠原杏華                        | ◎サンモール 松本周光                             |
| ◎野々上 坂本響、椛本優衣奈                    | ◎雀ヶ平 高沢琉葵                               |
| ◎川向 松橋未来                          | ◎野面 川端叶夢                                |
| ◎袖平 袖村香埜                          | ◎飯豊 飯豊優護、佐藤斗和子                          |
| ◎干草場 澤頭莉乃                         | ◎石亀 築田朋香                                |
| ◎西館野 高山玲弥、中澤結菜、中平優来、<br>中村萌来      | ◎茂市 高館海吏                                |
| ◎明土平 白澤伶奈                         | ◎道前 大坊隆司、大野日菜子、大坊友来                     |
| ◎上相米 内宮万維                         | ◎嘉沢 中村悠真                                |
| ◎南風張 川守田颯斗                        | ◎関下 日澤彩美                                |
| ◎南側 佐藤峻亮                          | ◎新田 畠山紗耶香                               |

(行政区順、敬称略)

## 景色を満喫く健康ウォーク2022

(※写真1)

5月4日、季節ごとに町内外のルートを楽しめる「健康ウォーク2022」が開催されました。今年1回目となる今回は、八戸市にあるプライフーズスタジアムを出発し、明神山防災タワーを経由、おいらせ町のいちよう公園内にある自由の女神像を目指すコース(約5km)で、16名の方が参加しました。

当日は強風に見舞われ歩くのも難しいコンディションでしたが、ヴァンラーレ八戸のホームスタジアムであるプライフーズスタジアムをスタートし、参加者は力いっぱいウォーキングを楽しみました。ゴール地点の自由の女神像では記念写真を撮影し、ゴール後には、相撲茶屋月見亭でちゃんこ定食を味わい、完歩の疲れを癒しました。

## しあわせのまちづくり 結婚祝い金

(※写真2・3)

5月6日と10日、役場公室で「田子町しあわせのまちづくり結婚祝い金贈呈式」が行われました。

この事業は、若者世代の夫婦が婚姻から継続して1年以上田子町に居住するなどの条件を満たした場合、夫婦に結婚祝い金を贈呈するものです。

贈呈式では、山本晴美町長が「田子町で末永くお幸せにお過ごしください」と結婚祝い金を手渡しました。対象となったご夫婦は、「ミ

ルクやオムツなどの育児に役立てたい」「赤ちゃんが産まれるので、赤ちゃんのために使いたい」「祝い金だけでなく定住のためにいろいろな支援をしていただきたい、長く田子町に住めるので、ありがたい」と話していました。

今回で事業開始から59組目、今年度3組目の贈呈となります。今回、対象となったご夫婦は次のとおりです。

▽磯谷康貴・美保夫妻

(七日市)

▽野端健太・天佳夫妻

(七日市)

▽富倉大成・佳奈夫妻

(野々上)

## 豊かな心を育むく人権の花運動

(※写真4)

5月6日、9日、10日、11日の4日間、町内各小学校及び幼稚園において、令和4年度人権啓発活動地方委託事業における人権の花運動が行われました。

この運動は花を植え、協力して育てる過程を通して、子どもたちが豊かな心を育み、命の大切さや人権尊重について理解を深めることを目的としています。

6日に行われた清水頭小学校では、晴れやかな青空の下、児童らと田子町人権擁護委員の方々が、プラントと校門前の花壇にペチュニアの花の苗を植えました。花植えが終わった後、人権擁護委員の大坊和民さんが「みんなで協力しながら水やりをして、花を大切に長く咲かせましょう」とあいさつし、児童は「水やりを頑張ります」と約束し



(写真2)対象となった夫婦(5月6日)



(写真1)自由の女神像で記念撮影



(写真3)対象となった夫婦(5月10日)

ました。  
玄関と校門前には色とりどりに咲いた花が並び、小学校を訪れた人々の目を楽しませていました。

## 狂犬病予防注射はお済みですか？

(※写真5)

5月10日から13日までの4日間、町内各所で春の狂犬病予防注射が実施されました。

狂犬病予防注射は、狂犬病予防法に基づき、毎年、青森県獣医師会へ委託し、春と秋に行っています。

狂犬病は、人も含めほとんどの哺乳動物が感染する可能性があり、発症するとほぼ100%死亡します。飼い犬に狂犬病予防注射を接種することで感染のまん延防止となり被害を防ぐことができます。

狂犬病予防法では、犬の飼い主は、町へ犬の登録を行い、狂犬病予防注射を毎年1回受けさせることが義務付けられています。

今回の狂犬病予防集合注射は、10月に行われる予定ですので、まだ、お済みでない方は年1回の接種を必ず行ってください。

## 田子町の健康を支える保健推進員

(※写真6)

5月12日、田子町中央公民館ホールで田子町保健推進員の委嘱状交付が行われました。

保健推進員は、町民の健康保持とその増進を図るため、月に1回程度開かれる学習会へ参加し、健康等に関する知識を深めて家族や地域の人へお知らせしたり、特定健診・各種がん検診の受診票の配布や受診勧奨等のほか、町民の健康相談に応じ、町民と町との連絡を図る活動を行っています。

委嘱状交付は、保健推進員を代表して佐藤英子さんが山本町長から委嘱状を受け取りました。

委嘱状交付後には研修会が開催され、昨年度、町内

で産まれた子どもの数が14人で、令和4年4月1日現在の65歳以上の高齢化率が45%を超えていることや、昨年亡くなった方の中で心疾患による死亡が最も多く、次ががんによる死亡が多い等、町の健康問題について理解を深めました。

## 令和4年度も「家族のきずな便」実施します！

(※写真7)

新型コロナウイルス感染症がまだまだ終息の兆しを見せず、一昨年、昨年に続き、今年も「家族のきずな便」が実施されました。これは、帰省を自粛されているご家族に物資を送る際の宅配送料を町が支援するものです。

第1弾となった今回は5月12日から15日までの4日間行われ、約650件の利用がありました。利用者の中にはお米や旬の山菜のほか、町の特産品である「タッココーラ」を送っている方



(写真5) 狂犬病予防注射の様子



(写真4) 清水頭小学校での花植え



(写真7) 家族のきずな便受付の様子



(写真6) 委嘱状を受け取る佐藤さん

## たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

## ◆谷津と田子町

地域おこし協力隊の五十嵐です。私の地元は千葉県習志野市谷津というところです。ラムサール条約にも登録されている谷津干潟が町の名所ですが、私が住んでいた15年前は人が少なくなり、お店もどんどんなくなるような町でした。そんな谷津でしたが、大規模な宅地開発が行われ、東京へのアクセスの良さから人口が増加、新たなお店もどんどんオープンし、活気ある町に生まれ変わっています。

そんな町で現在一人の大学生が、谷津の魅力を多くの人に届けようと活動しています。谷津と田子町、環境は大きく違いますが、人がつながることで何かお互いの魅力をさらに伸ばせないか、そんな想いからその学生がお試し地域おこし協力隊として田子町に来てくれることになりました。わずか4日間の滞在となりますが、彼とどんな活動ができるのか、またこちらでもお知らせしたいと思います。



## ◆衣食住の『住』

地域おこし協力隊の木村知子です。日頃役場に席を置き、少ない件数ではありますが移住相談を承っています。その多くが住まいのご相談です。定住移住コンシェルジュとして賃貸アパートなどの情報を入手し、定住移住のご案内ができるように、現在少しずつ準備を進めております。まるで不動産会社に勤務をしているようでワクワクしますし、自分が住むことを考えて詳細な情報収集をしなければならない、と勉強の日々です。

内見して部屋からの眺めはどうか、暖房設備はあるか、日当たりはどうか、など確認させていただいています。さらにはオーナーの方々や情報交換をして「パン屋さん進んでる？」と気に掛けていただいたり、つながることができてありがたいです。今後も引き続き情報を集めていきますので、空いている貸家があるよという方は教えていただくと助かります。よろしくお願いします。

## ◆子どもたちの笑顔が何より！

こんにちは。地域おこし協力隊の木村治樹です！ 私事ではございますが、5月より基本的に役場でなく「みろく館」にて勤務しております。ここでは町外の方に向けた観光案内所としての側面だけでなく、毎週末に町民に参加していただくための、何かしらのイベントを行っております。

先日行った駄菓子屋だったりレトロゲーム大会などでは、大人も交じって皆さん楽しそうにしていたのが、大変微笑ましかったです。何よりもたくさん子どもたちが、元気いっぱい楽しんでくれてるのが、うれしかったです。

今後も観光協会が中心となって、幅広い年代の方々に楽しんで、利用していただけるような企画が盛りだくさんですので、奮ってご参加していただきますようよろしくお願いいたします。

たっこまち地域おこし協力隊☆活動録

## 上郷小・田子小で田植体験 (※写真8・9)

もいました。今年度は残り3回実施する予定です。

5月13日、上郷小学校の学校田で全校児童と保護者の方による田植え体験が行われました。

「今年は、上郷小学校最後の田植えになります。田植えができる環境、保護者の方の協力に感謝して、お

米をたくさん収穫するためにキレイに苗を植えましよう」という大角貫校長のあいさつ後、5年生が農家の方へのインタビューやインターネットで調べた「まっすぐ植えて、最後に土を寄せる」等の田植えのポイントを聞いて苗を植えました。田んぼの中でバランスを崩し転んでしまう低学年の児童や、投げられた苗を見事にキャッチする高学年の児童など、歓声が絶えず終始にぎやかな様子でした。

また、5月27日には宮野の宇藤堅一さんの水田で田子小学校5年生による田植え体験が行われました。「農業に携わる人の苦労や願いや工夫を学んでほしい」という向井美香子校長のあいさつ後、宇藤さんに教わりながら苗を植えました。田植えが終わった後、児童は「田んぼが温かかった」や「楽しかった」などと感想を話していました。



(写真8) 学校田の前で記念撮影 (上郷小)



(写真9) 田植え体験の様子 (田子小)

## ■ 戦没者等のご遺族の皆さまへ 「第十一回特別弔慰金」のご案内

### ▼支給対象者

令和2年4月1日(基準日)時点で、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者等の妻や父母)がいない場合に、以下の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

### ◎戦没者等の死亡当時のご遺族で

1. 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者等援護法による弔慰金受給権を取得した人
  2. 戦没者等の子
  3. 戦没者等の①父母②孫③祖父母④兄弟姉妹
- ※戦没者等の死亡当時、生計関係を有しているなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
4. 上記1～3以外の戦没者等の三親等内の親族(おい、めいなど)
- ※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた人に限ります。

### ▼支給内容

国債名称 第十一回特別弔慰金国庫債券 い号  
額面 25万円(5年償還の記名国債)

### ▼請求期限 令和5年3月31日まで

※請求期限を過ぎると第十一回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、ご注意ください。  
※手続きに時間がかかりますので、事前に電話連絡をしてから余裕を持ってお越しください。

### ▼請求窓口・お問い合わせ

役場住民課住民環境グループ(稲村) ☎20-7113

## ■ 放送大学入学生募集のお知らせ

放送大学では、2022年10月入学生を募集しています。放送大学では、「大学を卒業したい」「働きながらスキルアップしたい」「学びを楽しみたい」「空いた時間を有効に使いたい」など、それぞれの目的で様々な年代や職業の方が学んでいます。



授業は、インターネットやBS放送で視聴し、単位認定試験もWEBで受験できるため、「ウィズコロナ時代の新しい学び方」として注目を集めています。

出願期間は9月13日まで。

資料を無料でお送りしますので、お気軽に放送大学青森学習センター(☎0172-38-0500)または八戸サテライトスペース(☎0178-70-1663)までご請求ください。

詳しくは、放送大学ホームページをご覧ください。

<https://www.ouj.ac.jp>

## ■ 戦没者追悼式開催のご案内

### ●田子町戦没者追悼式

▼日時 8月17日(水) 午前10時～11時

▼場所 メモリアルたっこホール(田子字釜淵平56-1)

▼内容 戦没者を追悼し、平和への誓いを新たにするため宗教を伴わない献花形式による追悼式です。参加の服装は平服となります。

▼参加方法 8月5日(金)までに電話にて申し込み願います。申込みのない当日参加も可能ですが、献花等が準備できない場合もございます。参加費は無料で、どなたでも参加できます。

▼交通手段 メモリアルたっこホールまでの交通手段は、各自でご手配となります。送迎バスの運行はありませんのでご了承願います。

### ●青森県戦没者追悼式

▼日時 8月31日(水) 午前10時～11時

▼場所 リンクモア平安閣(青森市民ホール)

▼内容 先の大戦において亡くなられた多くの青森県出身戦没者の御霊を追悼し、併せて平和を祈念します。献花は町代表者と遺族代表者となり、その他の方は参列のみです。参加の服装は平服となります。

▼参加方法 7月20日(水)までに電話にて申し込み願います。申込みのない参加はできません。参加費は無料で、どなたでも参加できます。ただし、昼食代は各自負担となります。

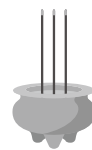
▼交通手段 町バスで送迎いたします。自家用車等での現地集合及び参加はできません。当日は、役場前を午前6時45分に町バスが出発しますので、ご乗車ください。

※その他 開催については現時点のもので、新型コロナウイルス感染症の感染状況により変更となる場合があります。

### ▼問合せ・申込先

役場住民課住民環境グループ(田中・大橋)

☎20-7113



## 交通死亡事故ゼロ

3690日を目指しています!

7月は暑さによる一瞬のボンヤリ事故を防ぎましょう。また、夏休みも始まりますので、子どもたちの交通事故防止につとめましょう。



## ■ PCB廃棄物の期限内の処分をお願いします！

ポリ塩化ビフェニル（PCB）は、かつて事業用の電気機器の絶縁油などに使用されていました。しかし、人体に有害であることが分かり、昭和47年に製造が中止されたものの、今でもPCBを含んだ機器が発見されています。

PCBが使用された電気機器には、変圧器やコンデンサー、照明器具に組み込まれている安定器などがあります。これらは主に事業用の建物で使用され、安定器についてはかつて事業を営んでいた古い建物（事務所、商店、理髪店など）の照明器具から発見される例が確認されています。

また、PCBが使用された古い低圧進相コンデンサー（モーターで稼働する設備や業務用冷凍・冷蔵庫などの電気機器の力率を改善する目的で設置される小型のコンデンサー）が配電盤や壁などに残されたままとなっている例も多数確認されています。

PCB廃棄物は、下表の処分期限までに処分することが義務付けられています。

今一度、PCBが使用された電気機器がないか確認し、発見された場合は、速やかに県への届出を行うとともに、期限内に処分するようお願いいたします。

なお、期限までに処分しなかった場合、法律により処罰されることがあります。

### ◆ PCB廃棄物の処分期限

種類		処分期限
高濃度 PCB廃棄物	変圧器・コンデンサー等 ※1	令和4年(2022年) 3月31日【終了】
	安定器・小型電気機器等	令和5年(2023年) 3月31日
低濃度PCB廃棄物		令和9年(2027年) 3月31日

※1 万が一、これらの機器を発見した場合は、速やかに県にご連絡ください。

※2 通電中の電気機器などに近づくと、感電のおそれがあり大変危険です。必ず専門の業者に依頼して確認してください。

詳しくは、青森県HP [PCB](#) [検索](#)

QRコード→



問 県庁環境保全課 ☎017-734-9584

問 三八地域県民局環境管理部

☎0178-27-5111 (代表)



業務用照明器具安定器



低圧進相コンデンサー

## ■ 今年、新たに就農する方々へ！ 国の支援制度へ申請してみませんか？

これまで、新たに就農した方々で、条件を満たした方が支援対象となっていた「農業次世代人材投資事業」の内容が見直しされ、今年度から新たに「新規就農者育成総合対策事業」を実施することになりました。



概要は、①独立・自営就農する方で、条件を満たした場合、1人あたり12.5万円/月（1年につき150万円）を最大3年間受給することができる「経営開始資金」タイプと、②同じく独立・自営就農する方で、比較的大きめの機械・施設等を導入する際の初期投資（補助額最大750万円）を支援する「経営発展支援事業」タイプがあります。

いずれのタイプも詳細の条件があり、交付決定後、条件を満たさなくなった場合には、補助金の全部あるいは一部返還が発生することもあります。

事業の活用をお考えの方、ご自身の後継者世代に就農意欲がある方は、詳細について、産業振興課へご相談ください。

問 役場産業振興課（袖村） ☎20-7116

## ■ 令和4年度田子町森林整備推進事業費補助金

町では、健全な森林の整備を進めるため、植え付けから保育までの各種作業に対して補助事業を実施しております。事業を活用することにより森林所有者の自己負担の大幅な軽減を図ります。

負担額は、作業種および、作業現場の自然条件等により異なり、また、事業の申込みにはいくつかの条件がありますので、詳しくは下記へお問い合わせください。

問 三八地方森林組合馬淵川流域支所（三戸）

☎22-2615

問 八戸市森林組合 ☎0178-21-8157

問 役場産業振興課 ☎20-7115



## ■ 三戸地区環境整備事務組合からのお知らせ

三戸地区衛生センター（し尿処理施設）では、例年お盆前の7月中旬から8月の旧盆前にかけてし尿、浄化槽汚泥の搬入量が非常に多くなります。今年も施設の処理能力を上回る搬入量が予想されることから、施設の安定した処理を維持するため処理能力の範囲内での受け入れをいたしますので、この期間内にくみ取りを予定される方は、お早めにくみ取り業者にご相談ください。

問 三戸地区環境整備事務組合事務局（水梨）

☎23-0567



## ■ 後期高齢者医療被保険者のみなさまへ

### 1. 「限度額適用・標準負担額減額認定証」及び「限度額適用認定証」の更新

被保険者で住民税非課税世帯の方は、医療機関の窓口で「限度額適用・標準負担額減額認定証」を提示すると、その医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなり、入院時には食事代が減額されます。



また、被保険者で同じ世帯に住民税課税所得金額が145万円以上690万円未満の被保険者がいる方は、医療機関の窓口で「限度額適用認定証」を提示すると、その医療機関への医療費の支払いが、高額療養費の自己負担限度額までとなります。

現在これらの認定証を交付されている方で、引き続き認定される方には、8月から使用する新しい認定証を7月下旬に郵送します。更新手続きの必要はありません。

新たにこれらの認定証の交付を希望する方は、被保険者証、個人番号がわかるもの（通知カードまたは個人番号カード）を持参の上、住民課福祉グループにお越しください。

### 2. 保険料の減免等について

災害、倒産、失業など特別な事情によって納付が困難な場合や、新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる場合は、申請によって保険料の減免等が認められることがありますので、住民課福祉グループへご相談ください。

問 役場住民課福祉グループ（尾形） ☎ 20-7119

## ■ 法人の設立・異動の届出はお忘れなく

次の場合には、県税部に届出書の提出が必要となります。



1. 法人を設立したとき
2. 法人を解散・清算したとき
3. 「法人の所在地、名称、代表者、資本金、事業年度等」に異動が生じたとき

届出書の用紙は、県税部に備え付けていますが、県ホームページからもダウンロードしてご利用いただけます。なお、添付書類等の詳細については、県税部までお問い合わせください。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 三八地域県民局県税部 課税第一課  
☎ 0178-27-5111 内線208

## ■ 三戸地方教育研究所から教育相談のご案内

三戸地方教育研究所教育相談室では、幼児・児童・生徒や保護者、学校等からの教育に関する相談に応じています。以下のような悩みがありましたら、お気軽にご連絡ください。

### ◎このような場合にどうぞ

#### ① こどもの発達や就学について

▽学習面で不安がある ▽落ち着きがない ▽友達とうまく関われない ▽気持ちが不安定である

#### ② 不登校について

▽学校に行きたがらない ▽いじめやからかいがあるようだ ▽再登校へ向けた支援や学習支援をしてほしい

### ▼教育相談の受付

月曜日～金曜日 午前10時～午後4時

※電話でご予約ください。

教育相談専用電話 ☎ 23-3666



問 三戸地方教育研究所

三戸町大字在府小路町17「ふくじゅそう3階」

☎ 23-3625 FAX 23-4096

## かんたん野菜レシピ

### トマトやっこ

#### (材料)

- 絹ごし豆腐
- トマト 1個
- 青じそ 2枚
- 酢 大さじ1
- a 白炒りごま 小さじ2
- ごま油 小さじ1
- 醤油 小さじ1
- 砂糖 小さじ1/4



#### (作り方)

- ① トマトは半分に切る。一方は角切り、もう一方はすりおろす。青じそはみじん切りにする。
- ② aをすべて混ぜ合わせ、トマトの香味だれを作る。
- ③ 冷や奴に②をかけたらできあがり。

★ トマトに含まれるリコピンにはアンチエイジング効果や生活習慣病予防効果があります。

★ トマトの香味だれは冷やし中華のたれとしても活用できます。冷やし中華に合わせるときは、分量よりも酢を多めに使うのがおすすめです。さっぱりとした味わいが食欲をかき立てます。

(地域包括支援課栄養士 岡崎)

■行事等に関するお問い合わせは、田子町中央公民館 (☎20-7070 担当：山本)  
または上郷公民館 (☎33-1811) までお願いします。

## 【町民プール開放】のお知らせ

昨年度と同様、新型コロナウイルス感染症対策として利用者の制限をさせていただきますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。プール利用注意事項などのルールを守り、水泳・水中歩行など安全に楽しみましょう。



- ▽開放期間 7月8日(金)～8月28日(日)
- ▽開放時間 午前9時30分～11時30分  
午後1時00分～4時30分
- ▽入場料 児童・生徒…無料  
一般…100円(1回)

※利用者制限の詳細については別途お知らせします。  
※小学校3年生以下の児童は、保護者等おとなの同伴者が必要です。  
※営業確認は、プール入り口の旗を見て確認してください。

白旗…営業      赤旗…閉鎖

## 健康ウォーク2022

季節ごとに町内外のルートを楽しめる「健康ウォーク2022」を開催しています。8月は、種差海岸をスタートし、海岸沿いを楽しむコースとなっています。ご自分の体力に合わせてコースを選ぶことや親子での参加も可能です。詳細については、全戸配布されたチラシをご覧ください。

- ▽と き 8月7日(日)
- ▽ルート名 ハマの駅ルート

種差海岸～はしかみハマの駅あるでい～ば

- ・はっするコース：約5.7km
- ・おきがるコース：約4.0km

- ▽集合場所 中央公民館
- ▽集合時間 午前8時30分
- ▽受付



随時参加受付していますが、開催日の6日前までにお願いします。なお、申込後にやむを得ずキャンセルされる場合は、お早めにご連絡くださるようお願いいたします。  
※各回定員20名となっております。定員を超えた場合は、参加を見合わせていただく場合がございますので、ご了承ください。

## ◎次回のルート情報

- ▽と き 9月25日(日)
- ▽ルート名 山の楽校ルート

## 【令和4年キャンプワールド】のお知らせ

今年の開催は、町内でのデイキャンプを予定しております。異年齢でのキャンプ生活の中で、助け合い励まし合い様々な活動を楽しもう！



- ▽期 日 7月23日(土)
- ▽参加対象 小学校4年生～中学校3年生
- ※詳細等については、後日お知らせします。



## みんなでチャレンジ 公民館講座のお知らせ

### ●田子神楽養成講座

- ▽と き 7月8日(金)・22日(金)  
午後7時～8時30分
- ▽ところ 中央公民館ホール・和室
- ▽対象 小・中・高の児童生徒
- ▽持ち物 扇

### ●いけばな講座

- ▽と き 7月16日(土) 午後6時30分～8時30分
- ▽ところ 中央公民館研修室
- ▽参加費 花材代1,000円前後
- ▽持ち物 花鋏、水入れ用ボウル、タオル等
- ※1週間前の金曜日までの申込みが必要です。

### ●フラワーアレンジメント教室

- ▽と き 7月26日(火) 午後7時～9時
- ▽ところ 上郷公民館研修室
- ▽参加費 3,000円程度
- ▽内容 グリーンリース
- ※1週間前の月曜日までの申込が必要です。

※日程や内容に変更が生じることもあります。講座情報はその都度TCVやデータ放送、チラシでお知らせします。

新型コロナウイルス感染防止対策により、各施設利用者にはその都度確認を求める事項がありますので、ご理解・ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。

# 図書館情報

## 図書館をご利用ください

一人10冊まで 2週間貸出しています

### ●「男女共同参画」に関する本の展示・貸出

▽期間 6/24(金)～7/17(日)  
 ▽主催 役場政策推進課  
 ▽内容 6月23日から6月29日は「男女共同参画週間」です。町では、男女共同参画に関するパネル展示と図書の貸出を、図書館で実施します。男女がお互いに尊重し合い、一人ひとりが自分らしく生きることができる社会とは何か、一緒に考えましょう。

◎図書展示テーマ：「健康やメンタルケアに関する本」「DVやハラスメントに関する本」など計40冊



◎パネル展示内容：「ドメスティック・バイオレンス(DV)とは」

### ●夏休み図書館行事案内

#### ◎第64回読書マラソン

▽期間 7/22(金)～8/3(水) 8日間  
 ▽対象 小学生以下の子どもたち

▽内容 期間内に何冊の本を借りて読むことができるか、自分の記録に挑戦します。



読書マラソンはじまるよ!

#### ●古雑誌・古本お持ち帰りコーナー

▽期間 7/23(土)～  
 ▽対象 貸出券をお持ちの中学生以上の方

▽内容 図書館で購入し1年が経過した古雑誌は3冊まで、古本は何冊でも差し上げます。

### 図書館おやすみカレンダー

2022							7月	
日	月	火	水	木	金	土	日	月
					1	2		
3	4	5	6	7	8	9		
10	11	12	13	14	15	16		
17	18	19	20	21	22	23		
24 <sub>31</sub>	25	26	27	28	29	30		

▼色の濃い日が休館日です。

田子町立図書館(担当:川村)  
 ☎20-7221

#### 図書館の開館時間

水～土 午前10時～午後6時  
 日曜日 午前10時～午後4時

### 7月の図書館行事

▼7/6(水) 午前10時から  
 ブックスタート/せせらぎの郷

▼7/20(水) 午前10時から  
 セカンドブック/せせらぎの郷

▼7/22(金)～8/3(水)  
 読書マラソン

▼7/23(土)～  
 古雑誌・古本お持ち帰りコーナー

#### 図書館休館日

毎週月曜日・火曜日・祝日・第4木曜日  
 (館内整理日)

## 新刊案内

### ●歴史・社会

▽20歳の自分に教えたい現代史の  
 きほん/池上彰/209イ

### ●園芸・ペット

▽草取りにワザあり!/西尾剛/  
 615ニ

▽植物との暮らし方超入門/620ピ

▽小さな苔ガーデニング/627オ

▽保護猫の育て方/645シ

### ●歴史・時代小説

▽木の実雨/便り屋お葉日月抄7/  
 今井絵美子/913イ

▽眠れる花/便り屋お葉日月抄8/  
 今井絵美子/913イ

▽金の妬心/日雇い浪人生活録13/  
 上田秀人/913ウ

▽忘れ形見/取次屋栄三20/岡本  
 さとる/913オ

▽風に訊け/空也十番勝負7/佐伯  
 泰英/913サ

▽蚊遣り火/橋廻り同心平七郎控7/  
 藤原緋沙子/913フ

▽梅灯り/橋廻り同心平七郎控8/  
 藤原緋沙子/913フ

▽子宝船/きたきた捕物帖2/宮部  
 みゆき/913ミ

### ●ミステリー・警察小説など

▽無明/今野敏/913コ

▽爆弾/呉勝浩/913ゴ

▽人面島/中山七里/913ナ

▽死にゆく者の祈り/中山七里/  
 913ナ

▽刑事弁護士/薬丸岳/913ヤ

### ●そのほかの小説など

▽マイクロスパイ・アンサンブル/  
 伊坂幸太郎/913イ

▽生皮/井上荒野/913イ

▽ハロー・グッドバイ/小路幸也/  
 913シ

▽古本食堂/原田ひ香/913ハ

▽夜空に泳ぐチョコレートグラミー  
 /町田そのこ/913マ

▽宙(そら)ごはん/町田そのこ/  
 913マ

▽婚活食堂7/山口恵以子/913ヤ

▽すべての月、すべての年/ルシア・  
 ベルリン/933ベ

### ●皇室、エッセイなど

▽秋篠宮/江森敬治/288エ

▽老〜い、どん2/樋口恵子/367ヒ

▽今日は、これをしました/群よう  
 こ/914ム

■警察署コーナー



●夏休みにおける少年非行や犯罪被害を防止しよう！  
夏休みに入ると、祭りなどで夜間に出かける機会が増え、深夜徘徊、無断外泊、飲酒・喫煙等の不良行為に走ったり、ネットで知り合った者から性犯罪に遭う危険性もあります。

子どもたちを非行や犯罪から守るためには、親子の対話を大切に、地域社会において子ども一人ひとりに目を配り、非行を見逃さないようにし、犯罪の被害に遭わないよう愛の声をかけてあげましょう。  
◎SNS等を利用して、子どもたちが犯罪やトラブルに巻き込まれる事例が全国的に多発しています。スマートフォンやゲーム機等のインターネット接続機器には、フィルタリング設定をして有害情報をシャットアウトしましょう。



■消防署コーナー



●水の事故を防ごう  
水の事故を防ぐために次のことに注意し、楽しい夏を過ごしましょう。

▽プールや海水浴場では「泳ぐ前に必ず準備運動をする。▽休憩時間を守る。▽悪ふざけをしない。▽体調が優れない時は無理をしない。」  
▽水の入っている風呂や洗濯機、池、井戸、用水路、沼などに子どもを近づけない。▽遊んだ後のビニールプールは水を抜く。

▽泳ぐ前に必ず準備運動をする。▽休憩時間を守る。▽悪ふざけをしない。▽体調が優れない時は無理をしない。

●熱中症対策をしよう  
▽炎天下に長時間いない。▽水分補給(スポーツドリンク等)をしっかりとる。▽日陰で休憩する。▽帽子を被る。

●普通救命講習会等の再開について  
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止していた救命講習等を6月1日から再開することしました。受講につきまして、感染対策を取らせていただきます。詳しくは田子分署までお問い合わせください。

●海や川に行った時は「  
▽足場に注意し、救命胴衣を身に付ける。▽立ち入り禁止

田子警察官駐在所  
☎32-3109

田子警察署  
☎32-3104

■警察官B(高卒)を募集します

高校卒業(見込)者を対象に警察官Bの採用試験を行います。試験日程、受験資格等は次の予定です。

- ▼広告日 7月8日(金)(試験案内等配布予定日)
- ▼受験資格 平成2年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた方(大学を卒業または卒業見込みの方を除く)
- ▼受付期間 7月15日(金)～9月2日(金)
- ▼第一次試験 9月25日(日)
- ▼試験場所 青森市、八戸市、弘前市
- ▼受験手続及び案内、その他問合せ先  
三戸警察署 ☎22-1135 田子駐在所 ☎32-3109



町の人口  
令和4年5月31日現在  
世帯数/2106(+1)  
人口/5058(-13)  
男/2452(-11)  
女/2606(-2)  
( )内は前月比です

7月の主な保健・介護予防事業予定表

1 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30	20 (水) こども健診 (せせらぎの郷) 午前9:30～正午
5 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30	21 (木) 「くらし」と「しごと」田子町無料相談会 (せせらぎの郷) 午後1:00～4:00
6 (水) 乳児健診 (せせらぎの郷) 午前10:00～正午	22 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30
8 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30	認知症予防教室 (せせらぎの郷) 午後1:30～3:30
11 (月) 物忘れ・介護予防相談 (せせらぎの郷) 午後1:00～4:00	26 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30
12 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30	27 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30～正午
13 (水) 予防接種 (せせらぎの郷) 午前10:30～正午	二種混合予防接種 (せせらぎの郷) 午後1:00～3:00
15 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30	29 (金) 生きがい倶楽部 (上郷公民館) 午前10:00～午後2:30
19 (火) 生きがい倶楽部 (老人福祉センター) 午前10:00～午後2:30	

誕生

- 松橋姫愛 (愛里・あゆみ) / サンモール
  - 大平亮太 (祐介・ひとみ) / 干草場
- ※ ( )内はご両親、"/"のあとは行政区です

お悔やみ

- 大向武志 (92歳) 遠瀬
  - 白板さめ (79歳) 原
  - 伊藤サワ (86歳) 西館野
  - 釜淵清秀 (73歳) 七日市
  - 冷清水ウメ (90歳) サンモール
  - 足澤安太郎 (90歳) 七日市
  - 佐藤みさ (91歳) 杉本
  - 内條 重 (87歳) 矢田郎
- 個人情報保護のため掲載を省略しています  
※ ( )内は享年、( )のあとは行政区です

心の相談窓口

役場地域包括支援課 ☎20-7100

# 学校の話題 かみごうこども園

やわらかな初夏の日差しが心地よく、水田に映る青空がすがすがしい今日のごごろです。子どもたちは、園庭の緑濃くなった芝生の上を思いっきり駆け回って遊んでいます。

5月25日には町のイベント『チャレンジデー2022』に参加しました。

かみごうこども園では副町長さん、たっこ王子を迎え、みんなで「今日も元気体操」をして体をほぐし、「特大オセロ」で対戦しました。

表裏黄色とピンクの駒を芝生の上のまま、「びーい」というホイッスルの音を合図に1分間の曲が流れ、子どもたちはピンクを表に、副町長さん、たっこ王子は黄色を表に勝負しました。「負けないぞ」「こつこつこつち」テンションはマックス。青空の下に歓声が響きました。結果は子ども



(原稿・画像提供 かみごうこども園)

たちの勝利……。「イエーイ、やったあー」と手を上げジャンプして大喜びでした。

勝った子どもたち、相手を思いやる優しい言葉も聞かれました。「副町長さん、たっこ王子疲れたかなあ?」と副町長さんは「大丈夫だよ」と答えてくれ、園庭にはホッコリと温かい、楽しい時間が流れました。

最後はお互いの健闘を称え、子どもたち手作りの「たっこ王子メダル」を首にかける記念写真を撮り、「副町長さん、たっこ王子さん、また来てね!」と手を振りさよならしました。また、おいでください。待つてます!

楽しい時間をありがとうございました。

## 俳句

買い物に殺虫スプレー夏来たる

やなた翠芳(孝芳)

終日の降りみ降らずみ走り梅雨

森きよし(清)

雨来れば野花菖蒲の色濃くす

川村キエ

木苺に少年の日の夢うづく

山本一枝子

嫁がもぎ老婆が売り手サクラランボ

中村磨也(忠充)

着古しの終はりは野良着更衣

原 秋月(菊次郎)

みろく吟社では会員を募集しています。俳句に興味のある方は、築田(☎32-3878)までご連絡ください。

## 編集後記

先月号から始まった地域おこし協力隊の店舗紹介の記事を見ていただけましたでしょうか? 私は記事が出た後の休日にデイジーさんへ行きました。私は、休日には農業をしていて、デイジーさんは私の畑から近いので、農作業着のまま昼食をいただきに行きました。オシャレなカフェに農作業着で行っても、店主の新井田さんは快く迎え入れてくれました。昼食では、カツカレーを食し、食後にバターライプーカルピスをいただきました。バターライプーって何だ?と思う、ググってみましたところ『映える飲みものバターライプー』という記事がありました。田子町でも、映える飲み物を味わえるようになったんだなと感じています。ちなみに、『バターライプー』は、『エイジングケア効果』が期待できるようです。一度、デイジーさんへバターライプーカルピスを飲みに行ってみてはいかがですか?

(広報担当 ヤマウチ)

## おぼろいさん



## 田子幼稚園野菜の苗植え～大きく育てね！～

5月20日、田子幼稚園敷地内の畑で野菜の苗植えが行われました。これは栽培、収穫の経験を通して園児たちに食への関心を持ってもらおうという食育活動の一環で行われています。

植えられたのはかぼちゃ、じゃがいも、さといも、さつまいもの4種類で、先生に苗の特徴や植える向きを教えてもらいながら、ポットに入った苗や種芋を畑に植えました。「大きくなあれ、大きくなあれ」と声をかけながら土をかぶせ、じょうろでたっぷり水を



園児たちの苗植えの様子

あげました。今回植えられた野菜は収穫の後、園児たちのおやつに加工されるほか、秋に行われる焼き芋大会で振る舞われる予定です。

### たっこ王子のほのぼの公務日記 創遊村でフラダンス



5月の月上旬に、田子町のフラサークルのみんなと恵子ばっちゃんとシンガーソングライターのmeguさんと創遊村でフラダンスを踊ってきたよ。撮影した動画はあるものに使



われるみたいなんだ！今はまだ秘密♡楽しみに待ってね。  
(文・たっこ王子)

## 地域おこし協力隊が取材！ 町内店舗の紹介

### 第2弾 肉の博明

昭和54年に創業し、今年で43年目を迎える「肉の博明」は、国道104号沿いに店舗を構え開業しました。

社長の井畑博明さんは、18歳で食肉業界に入り6年間の修行を経て、「水がおいしく良い環境で育った本当においしい肉をより多くの方に届けたい」との想いから、24歳で自らの店を持たれました。

その当時、町ではにんにくと並び田子牛もPRしていきたいということから、昭和61年に「第1回にんにくとべごまつり」が企画され開催されました。

当時、北海道池田町でしか行



っていない牛1頭の丸焼きを参考に、井畑さん(当時30歳)が田子牛の丸焼きを担当されたそうです。今では、にんにくとべごまつりの目玉となっております。

サンモール商店街内の旧店舗から現店舗に移転した経緯を伺うと、「日常生活の買い物に不便している方(特に高齢者)のため」と述べ、「店舗入口付近の広いスペースを、町内の若者にチャレンジショップとして提供したい」と、新たな展開も思案中とのことでした。

また、移転に併せて始めたダイニングでは、「専門業者である肉屋だからこそ出せる定食を提供したい」と話されました。

60歳を超えてなお挑戦を続ける井畑さんの志に、私も大変感銘を受けました。

皆さんもぜひ「肉の博明」に、元気をたくさんもらいに行ってみてください。



### はじめてのハッピーバースデー

令和3年6月に生まれた満1歳のお友だちです。



●磯谷紗奈ちゃん  
R3.6.9

(七日市・女の子)

紗奈が生まれてから笑顔の絶えない毎日です。いっぱい食べて、いっぱい遊んで元気に育ってね。



●村木結音ちゃん  
R3.6.10

(細野・男の子)

いつもニコニコ笑顔の結音。お姉ちゃんたちにもまれて、たくましく、元気に育ってね。