

予防接種を受けに行く前に

予防接種に行く前のチェック

- 1 お子さんの体調はよいですか
- 2 今日受ける予防接種について、必要性、効果及び副反応などを理解していますか
- 3 母子健康手帳はもちましたか
- 4 予診票の記入はすみしましたか

1. 一般的注意

予防接種は体調のよいときに受けるのが原則です。日頃から保護者の方はお子さんの体質、体調など健康状態によく気を配ってください。そして気がかりな事があれば、あらかじめかかりつけ医に相談してください。安全に予防接種を受けられるよう、保護者の方は以下のことに注意の上、当日に予防接種を受けるかどうか判断してください。

- ① 当日は、朝からお子さんの状態をよく観察し、普段を変わったところのないことをよく確認するようにしましょう。予防接種を受ける予定であっても、体調が悪いと思ったらかかりつけ医に相談の上、接種するかどうか判断するようにしましょう。
- ② 受ける予定の予防接種について、市町村からの通知やパンフレットをよく読んで必要性や副反応について、よく理解しましょう。わからないことは、接種を受ける前に接種医に質問しましょう。
- ③ 母子健康手帳は必ず持って行きましょう。
- ④ 予診票は、接種する医師への大切な情報です。責任を持って記入するようにしましょう。
- ⑤ 予防接種を受けるお子さんの日頃の健康状態をよく知っている保護者の方が連れて行きましょう。

なお、予防接種の効果や副反応などについて理解した上で、接種に同意したときに限り接種が行われます。

2. 予防接種を受けることができない場合

- ① 明らかに発熱(通常 37.5 度以上をいいます。)をしているお子さん
- ② 重篤な急性疾患にかかっていることが明らかなお子さん
- ③ その日に受ける予防接種の接種液に含まれる成分で、アナフェラキシーを起こしたことがあることが明らかなお子さん
「アナフェラキシー」というのは通常接種後約 30 分以内に起こるひどいアレルギー反応のことです。汗がたかさんで、顔が急に腫れる、全身にひどい蕁麻疹が出るほか、吐き気、嘔吐、声が出にくい、息が苦しいなどの症状やショック状態になるような、はげしい全身反応のことです。
- ④ BCG ワクチン接種の場合においては、外傷などにおけるケロイドが認められるお子さん
- ⑤ ロタウイルス感染症の予防接種の対象者で、腸重積の既往歴が明らかなお子さん、治療を終了していない先天性消化管障害を有するお子さん、重症複合型免疫不全と診断されているお子さん
- ⑥ その他、医師が不適当な状態と判断した場合

3 予防接種を受ける際に注意を要する場合

お子さんが以下に該当すると思われる保護者は、かかりつけ医がいる場合には必ず前もって医お子さんを診てもらい、予防接種を受けてよいかどうかを判断してもらいましょう。受ける場合には、かかりつけ医のところで接種を受けるか、あるいは診断書または意見書をもらってから予防接種を受けるようにしてください。

- ① 心臓病、腎臓病、肝臓病、血液の病気や発育障害などで治療を受けているお子さん
- ② 予防接種で、接種後 2 日以内に発熱の見られたお子さん及び発疹、じんましんなどアレルギーと思われる異常が見られたお子さん
- ③ 過去にけいれん(引きつけ)を起こしたことがあるお子さん
けいれんの起こった年齢、そのとき熱の有無、その後起こっているか、受けるワクチンの種類などで条件が異なります。かならずかかりつけ医と事前によく相談しましょう。
- ④ 過去に免疫不全の診断がなされているお子さん及び近親者に先天性免疫不全の者がいるお子さん
- ⑤ ワクチンにはその製造過程における培養に使う卵の成分、抗菌薬、安定剤などが入っているものがあるので、これらにアレルギーがあるといわれたことがあるお子さん
- ⑥ BCG接種の場合においては家族に結核患者がいて長期に接触があった場合など、過去に結核に感染している疑いのあるお子さん
- ⑦ ロタウイルス感染症の予防接種においては、活動性胃腸疾患や下痢等の胃腸障害のあるお子さん

4 予防接種を受けたあとの一般的な注意事項

- ① 予防接種を受けた後約 30 分間程度は、医療機関(施設)でお子さんの様子を観察するか、医師とすぐに連絡を取れるようにしておきましょう。急な副反応が起こることがまれにあります。
- ② 接種後、生ワクチン、mRNAワクチンでは 4 週間、不活化ワクチンでは 1 週間は副反応の出現に注意しましょう。
- ③ 接種部位は清潔に保ちましょう。入浴は差し支えありませんが、接種部位をこすことはやめましょう。
- ④ 接種当日は、激しい運動はさけましょう。
- ⑤ 接種後、接種部位の異常な反応や体調の変化があった場合は、速やかに医師の診察を受けましょう。