



冬の感染症対策について



現在、町内及び近隣町村において、季節性インフルエンザの感染者が、例年より早い時期から増加しております。また、新型コロナウイルスの感染者は年末に向け増える傾向がみられるため、それぞれの感染症に対する注意が必要です。

基本の感染予防対策について、町民の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。

【感染を広げない・もらわない対策のお願い】

◆広げないために

事前に医療機関へ連絡してから受診しましょう

- ・のどの痛み、咳、発熱など具合が悪い時、体調がおかしいと思ったら、集まりへの参加・出席は自粛し、無理をせず受診しましょう。



◆もらわないために

基本的感染症予防対策

1 マスク着用

- ・近距離で会話をするときは、マスクの着用をお勧めします。

2 手洗い・消毒

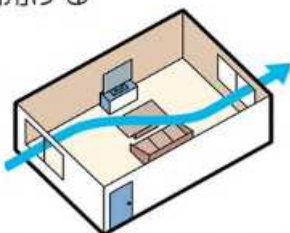
3 換気



効果的な換気の方法

- 換気扇を回す、換気口を開けるなど機械設備を活用

- 開ける窓は対角線上にある2カ所



●換気は対角線を意識

窓を開けて換気をする場合、1方向の窓を開けるのではなく2方向開けるようにします。

●換気頻度はこまめに

2時間に5～10分ほどの換気を目安にするのがよいと言われています。一気に換気をするのではなく、数回に分けて行うと換気効果が高まります。

●換気は複数箇所

換気する場所は1カ所ではなく、複数箇所です。換気をするようにします。換気をするできないような密閉された部屋では、扇風機を部屋の外に向けて空気を送り出すようにして換気を行います。

◎季節性インフルエンザと新型コロナウイルスは、ワクチンの接種をお勧めします。

【問合せ・相談先】

田子町地域包括支援課（せせらぎの郷） Tel0179-20-7100（8:15～17:00）

資源ごみ
雑紙収集