

開催日

令和8年12月2日、9日、16日、23日の毎週**水曜日**

場所

場所：農業者トレーニングセンター

基本スケジュール

１８：３０～　受付開始

１８：３０～２０：００　ウォーキング（準備運動等は各自でお願いします。）

※途中参加、途中退場ＯＫです！ご自分の体力に合わせてお気軽にご参加ください！

募集人数

参加は自由となります。

服装・持ち物

内履き、歩きやすい服装、飲み物

コース

農業者トレーニングセンター　１周　８０ｍ

健康ポイント

参加した方へスタンプを押します。（スタンプは1シーズンに1個となります。）
※ポイントの詳細は、せせらぎの郷へお問い合わせください。（TEL20-7100）

申込み

事前申し込み不要。

その他

※感染症感染拡大などによる中止の可能性がございます。

ご不明な点がございましたら下記までご連絡ください。

お問い合わせ
田子町中央公民館　教育課
スポーツ・社会教育グループ　澤口
ＴＥＬ　０１７９－２０－７０７０



資源ごみ
雑紙収集